

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยนวัตกรรมผ้าถุง
ชุมชนโรงเรียนอนุบาลเมืองสตูล เทศบาลตำบลฉลุง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล
ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายด้วยนวัตกรรมผ้าถุง
ชุมชนโรงเรียนอนุบาลเมืองสตูล เทศบาลตำบลฉลุง อำเภอเมือง จังหวัดสตูล

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ การประเมินความรู้ก่อนการอบรมให้ความรู้ มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน ๕๐ คน กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ระดับพอใช้ จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๔ กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ระดับปานกลาง จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐ และกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ระดับดี จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๖ การประเมินความรู้หลังการอบรมให้ความรู้ มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน ๕๐ คน กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ระดับปานกลาง จำนวน ๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๔ และกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ระดับดี จำนวน ๒๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๖

๑.๒ กลุ่มเป้าหมายมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพอย่างสม่ำเสมออย่างน้อย ๓ วัน/สัปดาห์ ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน ๕๐ คน มีความตระหนักระดับปานกลาง จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ มีความตระหนักระดับดี จำนวน ๔๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒ และมีความตระหนักระดับดีมาก จำนวน ๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔

๑.๓ กลุ่มเป้าหมายมีสมรรถภาพที่ดีขึ้น โดยใช้เครื่องวัด ๒ แบบ คือ

- เครื่องวัดแรงบีบมือ สมรรถภาพร่างกายของกลุ่มเป้าหมายโดยใช้เครื่องวัดแรงบีบมือ ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน ๕๐ คน มีสมรรถภาพร่างกายระดับปานกลาง จำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔ และมีสมรรถภาพร่างกายระดับดี จำนวน ๔๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๖

- เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า สมรรถภาพร่างกายของกลุ่มเป้าหมายโดยใช้เครื่องวัดความอ่อนตัวด้านหน้า ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมดจำนวน ๕๐ คน มีสมรรถภาพร่างกายระดับดี จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๔ และมีสมรรถภาพร่างกายระดับดีมาก จำนวน ๒๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๖

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๓,๗๐๐.๐๐	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๓,๗๐๐.๐๐	บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ -

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ลงชื่อ สุวัฒน์ นพินิต ผู้รายงาน

(นางสุวัฒน์ นพินิต)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. ชุมชนโรงพยาบาลเว็ดยุค

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ก.ย. ๒๕๖๐