

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายพิชิตโรค ปี 2560

1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในเขตเสริมสร้างสุขภาพด้วยการออก
กำลังกาย ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค Metabolic เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วนลงพุง
 เป็นต้น อีกทั้งเป็นสร้างเครือข่ายด้านสุขภาพในพื้นที่ร่วมด้วย ซึ่งมีประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงเข้ารับการอบรม
จำนวน 60 คน เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคม 2560 ณ อาคารคอคอซิมบี เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งมีการดำเนิน
กิจกรรมดังนี้

2. มีการตรวจสุขภาพเบื้องต้นแก่ผู้เข้ารับการอบรม โดยการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดัน
โลหิต วัดรอบเอว และประเมินค่าดัชนีมวลกายแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ผลการสุขภาพเบื้องต้น มีดังนี้

- ผลการวัดรอบเอว (ผู้หญิงไม่เกิน 80 ซม.) ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่เป็นเพศ
หญิง พบว่า มีรอบเอวเกิน จำนวน 44 คน และรอบเอวไม่เกิน จำนวน 16 คน

- ผลการประเมินค่าดัชนีมวลกาย พบว่า ปกติ จำนวน 21 คน ผิดปกติ (ผอม/
ท้วม/อ้วน/อ้วนมาก) จำนวน 39 คน

- ผลการประเมินระดับความดันโลหิต พบว่า อยู่ในกลุ่มปกติ จำนวน 25 คน กลุ่ม
เสี่ยง จำนวน 30 คน และกลุ่มสงสัย จำนวน 5 คน

3. ดำเนินให้ความรู้หลักการและประโยชน์ของการออกกำลังกาย และฝึกปฏิบัติการออก
กำลังกายแบบ Line dance

4. ประเมินความพึงพอใจการดำเนินงานโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุมตอบกลับใบประเมิน
ความพึงพอใจ จำนวน 43 คน สามารถสรุปผลได้ดังนี้ ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่ มีระดับความพึงพอใจ
โครงการโดยรวมอยู่ในระดับมาก (ค่าเฉลี่ย 4.11) คิดเป็นร้อยละ 82.2 มีความพึงพอใจมากที่สุดคือ ด้าน
สถานที่ (ค่าเฉลี่ย 4.37) คิดเป็นร้อยละ 87.4 รองลงมา คือ ด้านการฟังบรรยาย และวิทยากรผู้บรรยาย มี
ความพึงพอใจมาก (ค่าเฉลี่ย 4.10) คิดเป็นร้อยละ 82 เช่นเดียวกับด้านวิทยากร และสื่อที่ใช้ ด้านกิจกรรม
การเรียนรู้ มีความพึงพอใจมาก (ค่าเฉลี่ย 4.09) และด้านเวลา มีความพึงพอใจมากเช่นกัน (ค่าเฉลี่ย 3.90)
คิดเป็นร้อยละ 81 ตามลำดับ

ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม ควรจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
ภายในปีถัดไป และเน้นให้ประชาสัมพันธ์ให้มากกว่านี้ทุกช่องทาง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 60 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	12,070 บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	12,070 บาท	คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	- บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00


4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)


ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2.8 ส.ค. 2560

ททพ


(นายสรนันท จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง