

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ เสริมพลัง ปรับเปลี่ยน ป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน ปี 2560

### 1. ผลการดำเนินงาน

1. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรังและผู้ป่วยที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 51 คน เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2560 ณ อาคารคอมมิวนิตี้ เทศบาลเมืองกันตัง ในเรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการป้องกันภาวะแทรกซ้อน การประเมินสุขภาพจากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ และแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 3 ฐาน ได้แก่

2.1 เรียนรู้...อาหารแลกเปลี่ยน

2.2 เรียนรู้...การรับประทานยาให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

2.3 เรียนรู้...การออกกำลังกายด้วยยางยืด

2. ติดตาม/ประเมินผลในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข จำนวน 31 ราย (รายใหม่ 2 ราย, รายเก่า 29 ราย) โดยประเมินผลจากระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วย พบว่า ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์ (FBS>70<130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน) จำนวน 13 ราย คิดเป็นร้อยละ 41.93 และควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ตามเกณฑ์ (FBS>70<130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน) จำนวน 18 ราย คิดเป็นร้อยละ 58.06 โดยเป็นผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลได้ 2 ครั้งไม่ต่อเนื่องกัน จำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 6.45 และควบคุมระดับน้ำตาลได้ 1 ครั้ง จำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 38.71 และควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้เลย จำนวน 6 ราย คิดเป็นร้อยละ 19.35 ตามลำดับ และผลตรวจ HbA<sub>1c</sub> ของผู้ป่วยเบาหวานซึ่งมีระดับ HbA<sub>1c</sub> อยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (ครั้งสุดท้ายน้อยกว่า 6.5 %) จำนวน 19 ราย คิดเป็นร้อยละ 61.29 และควบคุมระดับ HbA<sub>1c</sub> ไม่ได้ จำนวน 12 ราย คิดเป็นร้อยละ 38.71

3. ติดตาม/ประเมินผลในการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวานที่รับบริการคลินิกและโรงพยาบาลที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม สามารถติดตามได้เพียง 8 รายพบว่า ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์ (FBS>70<130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน) จำนวน 5 ราย คิดเป็นร้อยละ 62.5 และควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ตามเกณฑ์ (FBS>70<130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน) จำนวน 3 ราย คิดเป็นร้อยละ 37.5

4. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีปัญหาโรคแทรกซ้อนไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ จำนวน 14 คน

### 2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

#### 2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ แต่ไม่บรรลุตามตัวชี้วัด เพราะไม่เป็นไปตามตัวชี้วัดที่กำหนดไว้ คือ ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์บริการสาธารณสุข มีระดับน้ำตาลอยู่ในเกณฑ์ที่ควบคุมได้ (FBS>70<130 mg/dl 3 ครั้งติดต่อกัน) ไม่ถึงร้อยละ 60 (ได้ร้อยละ 41.93)

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 51 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	18,300	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	18,300	บาท	คิดเป็นร้อยละ 100.00
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท	คิดเป็นร้อยละ 0.00

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้ป่วยบางรายยังขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยผ่านสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ เช่น แผ่นปลิว/แผ่นพับ เสียงตามสาย ให้ความรู้รายกลุ่ม/บุคคล เป็นต้น เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยที่ถูกต้อง/เหมาะสม ลดความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน
2. ประกวดหาต้นแบบผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี และเชิญเป็นวิทยากรในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ต่อไป

ลงชื่อ .....  .....ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ส.ค. 2560 .....

ททบ

  
(นายสรนที จิโรจน์มนตรี)  
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง