

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.โครงการนำร่องดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์ผสมผสาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. ผลการดำเนินงาน มีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมพอกข้อเข่าครบ ๓ ครั้ง จำนวน ๓๓ คนผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ดำเนินการ จึงได้ลงขันกันทำกิจกรรมต่อเนื่อง โดยรวบรวมเงินกันซื้อสมุนไพร และพอกเข้ากันเองอย่างต่อเนื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

/ บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๓๓.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒,๓๙๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๒,๓๙๐บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

/ ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค

(ระบุ).....ไม่มี

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).-
.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายจรูญ ชูเรือง)

ตำแหน่งประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง

วันที่ ๒๑ เดือน มิถุนายน พ.ศ ๒๕๖๐

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....โครงการนำร่องดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์ผสมผสาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)...ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง...มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง เป็นเงิน ๑๒,๓๙๐.- บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลประชากรของประเทศไทยปี ๒๕๕๖ ประชากรไทยมีจำนวน ๖๔.๖ ล้านคน เป็นผู้สูงอายุมากถึง ๙.๖ ล้านคน คาดว่าในปี ๒๕๗๓ จะมีจำนวนผู้สูงอายุ ๑๗.๖ ล้านคน (ร้อยละ ๒๖.๓) และปี ๒๕๘๓ จะมีจำนวนถึง ๒๐.๕ ล้านคน (ร้อยละ ๓๒.๑) ซึ่งหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน ได้ร่วมกันดำเนินงานเพื่อคุ้มครอง ส่งเสริม และสนับสนุนสถานภาพ บทบาท และกิจกรรมของผู้สูงอายุ จากการประเมินสถานะสุขภาพ พบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีอายุยืนยาวขึ้น แต่ก็ต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพเพิ่มขึ้นด้วย

จากการศึกษาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุไทย พบว่า ผู้สูงอายุมีปัญหาปวดข้อเข่า ในสัดส่วนที่ค่อนข้างสูง คือ ร้อยละ ๔๓.๙๕ ส่วนใหญ่อากการปวดข้อเข่ามีสาเหตุมาจาก ข้อเข่าเสื่อม ปัญหาปวดข้อเข่าทำให้ผู้สูงอายุ เกิดความ ยากลำบากในการเคลื่อนไหว ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุลดลงเป็นอุปสรรคในการเข้าสังคม ทำให้สูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาจำนวนมาก และส่งผล ต่อร่างกายจากการใช้ยาแก้ปวด หรือวิธีการจัดการอาการ ปวดที่ไม่เหมาะสม ความเจ็บปวดส่งผลให้ผู้สูงอายุ ต้องหาวิธีการที่จะจัดการกับอาการ โดยการซื้อยากินเอง ถึงร้อยละ ๓.๙ ซึ่งอาจเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาได้ เช่น ระคายเคืองเยื่อกระเพาะอาหาร อาจมีอาการปวด ท้องและเลือดออกได้ อาการปวดข้อเข่าสามารถที่จะ บรรเทาได้โดยไม่ต้องใช้ยาแก้ปวด เช่น การบริหารแบบ ไทยท่าฤๅษีตัดต้นที่จะช่วยชะลอความเสื่อมของผู้สูงอายุ การออกกำลังกายหรือการบริหารกล้ามเนื้อรอบเข่า มีผล ในการเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ เพิ่มความสามารถในการเดิน และลดความเจ็บปวดลงได้ ผู้สูงอายุเมื่อมีอาการปวด จะไม่ขยับข้อขางที่ปวด ส่งผลให้ไม่ออกกำลังกายหรือ บริหารกล้ามเนื้อรอบข้อ อาการปวดหรือความ รุนแรงของโรคก็จะมีผลต่อความสามารถของผู้สูงอายุ ด้วย

ดังนั้นชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวงจึงเห็นความสำคัญของการใช้ศาสตร์แพทย์ทางเลือก ผสมผสานกับการบริหารข้อเข่า บรรเทาอาการปวดโดยไม่ต้องใช้ยาแก้ปวด การบริหารที่ถูกต้องมีผลในการเพิ่มกำลังกล้ามเนื้อ เพิ่มความสามารถในการเดินลดจำนวนผู้สูงอายุติดบ้านลงได้ด้วย ทั้งนี้ต้องอาศัยความร่วมมือจากตัวผู้สูงอายุเอง และจิตอาสาที่จะมาให้บริการแก่ผู้มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมเป็นการนำร่องหากได้รับความร่วมมือด้วยดีผู้สูงอายุพึงพอใจจะได้นำไปเสนอโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพเพื่อขยายผลไปในกลุ่มอื่นๆในโอกาสต่อไป

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมรวมไปถึงการรักษาหรือการดูแลตนเองเบื้องต้น
ที่ถูกต้อง

๒. เพื่อป้องกันหรือชะลอความรุนแรงของโรคข้อเสื่อม
๓. เพื่อส่งเสริมการใช้สมุนไพรไทยในการบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม
๔. ให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแลด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทย

ตัวชี้วัด

ผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมระดับไม่รุนแรงและมีความสนใจเข้ารับการบำบัดด้วย
การแพทย์ทางเลือก จำนวน ๓๐ คน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประธานเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน พร้อมชี้แจง อสม. เพื่อ
ค้นหาภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุตามแบบคัดกรอง

๒. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติโครงการ

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการเชิญชวนผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรม ตามวัน เวลา ที่กำหนด

๔. รับสมัครจิตอาสาเข้าร่วมดูแลผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมบำบัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม

จำนวน ๓ คน

๕. ให้ความรู้เรื่องโรคและคำแนะนำที่สอดคล้องกับสภาวะผู้ป่วย เรื่องการควบคุมน้ำหนัก
การรับประทานยา การฝึกทักษะปฏิบัติการบริหารกล้ามเนื้อข้อเข่า

๖. ให้บริการพอกข้อเข่าด้วยสมุนไพร ให้การดูแลต่อเนื่อง สัปดาห์ละครั้ง ติดต่อกัน ๓ สัปดาห์

๗. ส่งต่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนนในรายที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมรุนแรง
ให้การบำบัดแล้วไม่ดีขึ้น

๘. สรุปผลการดำเนินงาน

๙. รายงานผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ มีนาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

๕. งบประมาณ

รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชะแมง
จำนวน ๑๒,๓๙๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าป้ายไวนิล เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

๒. ค่าวัสดุ สมุนไพรพอกเข่า จำนวน ๙,๒๔๐ บาท (เก้าพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

รายละเอียดดังนี้

ส่วนที่ ๑ ผงยาพอกเข่า

๑.๑ หัวดองดิงบด จำนวน ๑๕ กิโลกรัม x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๑.๒ แป้งข้าวเจ้า จำนวน ๓๐ ถุง x ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๑.๓ แป้งข้าวหมาก จำนวน ๑๐๐ ลูก x ๒ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
เป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท

ส่วนที่ ๒ น้ำยาพอกเข้า

๒.๑ โพลสด จำนวน ๒๕ กิโลกรัม x ๓๐ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
๒.๒ น้ำมันสำหรับเคียวไฟล จำนวน ๑๕ กิโลกรัม x ๔๕ บาท เป็นเงิน ๖๗๕ บาท
๒.๓ น้ำมันงาขนาด ๑๑๐ มล. จำนวน ๙ ขวด x ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๑๒๕ บาท
๒.๔ น้ำมันขิงขนาด ๙๕ มล. จำนวน ๖ ขวด x ๙๐ บาท เป็นเงิน ๕๔๐ บาท
๒.๕. การบูร จำนวน ๕ กิโลกรัม x ๒๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
๒.๖. เมนทอล จำนวน ๑ กิโลกรัม x ๑,๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๑๐๐ บาท
๒.๗. พิมเสน จำนวน ๓ กิโลกรัม x ๔๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๓๕๐ บาท
เป็นเงิน ๖,๖๔๐ บาท

ส่วนที่ ๓ น้ำต่าง

๓.๑ ปูนแดง จำนวน ๓๐ ถุง x ๑๐ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

๓. ค่าอาหารว่างเครื่องดื่ม สมุนไพรผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท
จำนวน ๓ มื้อ เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๒,๓๙๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสามร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อชะลอข้อเข่าเสื่อม
๒. ผู้สูงอายุได้รับบริการบำบัดรักษาด้วยแพทย์ทางเลือก
๓. ผู้รับบริการมีความพึงพอใจบรรเทาความเจ็บปวดจากภาวะปวดเข่าสามารถใช้ชีวิตอย่างปกติสุข
๔. เกิดความมีส่วนร่วมของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องในการแก้ไขปัญหาข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการนำร่องดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์ผสมผสาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..ชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น ชมรมผู้สูงอายุ
 ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
(ข้อ ๗(๑))
 ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

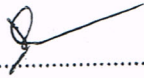
- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรูญ ชูเรือง)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๗ มกราคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ครั้งที่

๑ / ๒๕.๖๐ เมื่อวันที่ ๒๐ ม.ค. ๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๒,๗๙๐ บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ.....

(นายอิวัฒน์ ขุนทอง)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๐

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุตำบลชะแมง
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วันที่ ๑๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นพรัตน์ ช่วยเมือง อายุ ๕๗ ปี เลขประจำตัวประชาชน ๓๗๓๐๕๐๐๙๖๔๗๗๘

บ้านเลขที่ หมู่ที่ ๕ ตำบล ชะแมง อำเภอ.....ควนขนุน.....จังหวัดพัทลุง ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะแมง

ตามโครงการนำร่องดูแลผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ผสมผสาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

| รายการ | จำนวนเงิน | |
|--|-----------|---|
| - ค่าอาหารว่างเครื่องดื่มสมุนไพรผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๐ คน คนละ ๒๕ บาท จำนวน ๓ มื้อ เป็นเงิน | ๒,๒๕๐ | |
| รวมเงิน | ๒,๒๕๐ | - |

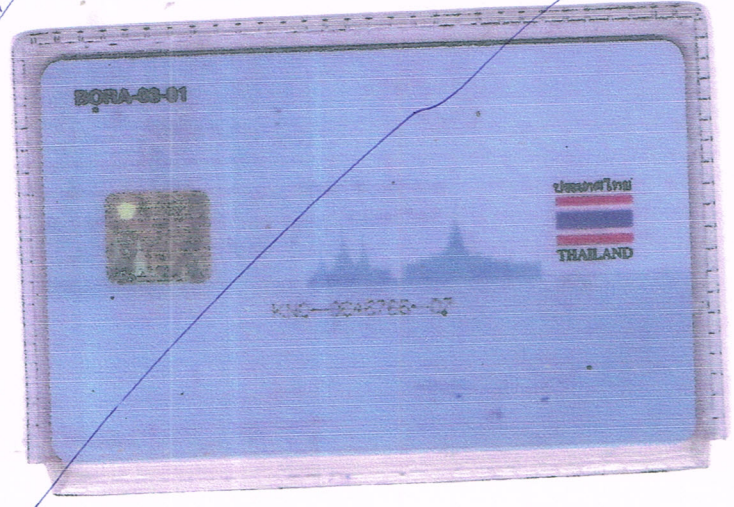
(สองพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
จำนวนเงินตัวอักษร

(ลงชื่อ)..... นพรัตน์ ช่วยเมืองผู้รับเงิน
(นาง นพรัตน์ ช่วยเมือง.....)

(ลงชื่อ)..... นายจรูญ ชูเรืองผู้จ่ายเงิน
(นายจรูญ ชูเรือง.....)



นางเปชเนย์ ชัยสูงเนิน
นางเปชเนย์ ชัยสูงเนิน
นางเปชเนย์ ชัยสูงเนิน



สีนาหาถูกต้อง
นางเปชเนย์ ชัยสูงเนิน

ใบเสนอราคา

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เรียน ผู้อำนวยการ กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชะมวง

ที่อยู่ อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

ข้าพเจ้า ร้าน มหาคุณโฮสเทล โดย นายอดิสร แซ่ลิ้ม เจ้าของกิจการ เลขที่ทะเบียนการค้าที่ 1939900153251

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 1939900153251 ตั้งอยู่เลขที่ 3/1 ถนนดิษฐานินทร์1 ตำบลคูหาสวรรค์ อำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง

โทรศัพท์ 074-613751 ขอเสนอราคา.....ราคาสมุนไพร.....ดังนี้

| ลำดับ | รายการสินค้า | จำนวน หน่วย | ราคาต่อหน่วย | | จำนวนเงิน (บาท) | |
|-------|-----------------------|----------------|--------------|--------|-----------------|---|
| | | | บาท | สตางค์ | | |
| 1 | หัวดองดึ่งบด | 15 กิโลกรัม | 100 | - | 1,500 | - |
| 2 | แป้งข้าวเจ้า | 30 ถุง | 20 | - | 600 | - |
| 3 | แป้งข้าวหมาก | 100 ถุง | 2 | - | 200 | - |
| 4 | ไพลสด | 25 กิโลกรัม | 30 | - | 750 | - |
| 5 | น้ำมันสำหรับเคี้ยวไพล | 15 กิโลกรัม | 45 | - | 675 | - |
| 6 | น้ำมันงา ขนาด 110 มล. | 9 ขวด | 125 | - | 1,125 | - |
| 7 | น้ำมันขิง ขนาด 95 มล. | 6 ขวด | 90 | - | 540 | - |
| 8 | การบูร | 5 กิโลกรัม | 220 | - | 1,100 | - |
| 9 | เมนทอล | 1 กิโลกรัม | 1,100 | - | 1,100 | - |
| 10 | พิมเสน | 3 กิโลกรัม | 450 | - | 1,350 | - |
| 11 | ปูนแดง | 30 ถุง | 10 | - | 300 | - |
| | | | | | | |

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 9,240 บาท

(เก้าพันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ราคาดังกล่าวนี้จะยืนอยู่.....วัน และข้าพเจ้ารับรองว่า จะส่งมอบสิ่งของดังกล่าวข้างต้นได้
ภายในกำหนด..... วัน นับแต่วันรับใบสั่งซื้อ