

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสียง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน  
ในกลุ่มเสียง หมู่ที่ ๙ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. ผลการดำเนินงาน

๑. กลุ่มเสียงจากการคัดกรองความดันเบาหวานของพื้นที่หมู่ที่ ๙ ตำบลชะมวง เข้ารับการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสียง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน จำนวน ๕๗ คน
๒. ซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตสูง จำนวน ๑ เครื่อง
๓. ซื้อเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๑ เครื่อง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๗.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๑๔,๒๔๐..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๑๔,๒๔๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ.....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....๐ .....บาท คิดเป็นร้อยละ.....๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)...ไม่มี.....

แนวทางการแก้ไข

(ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางจำเรียง แก้วมาก)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโฉบ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๐

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม....โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโคบ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ)...ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโคบ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน...มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโคบ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง เป็นเงิน ๑๔,๒๔๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้ ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการเหตุผล

โรคความดันโลหิตสูงหรือโรคเบาหวานและโรคหลอดเลือดสมอง เป็นภัยเงียบที่เกิดขึ้นได้กับทุกคน หากไม่หลีกเลี่ยงหรือลดปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดโรค ก็จะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาของร่างกายร่วมกับปัจจัยอื่นๆ ก่อให้เกิดกลุ่มอาการเมตาบอลิก ได้แก่การมีไขมันในเลือดผิดปกติ ความดันโลหิตสูง มีภาวะดื้ออินซูลิน นอกจากนี้ยังมีภาวะผิดปกติอื่นๆ ในกระแสโลหิตมีแนวโน้มให้เกิดการอักเสบในผนังหลอดเลือดและเกิดลิ่มเลือดแข็งตัวได้ง่าย จนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพยาธิสภาพอย่างเฉียบพลัน ก่อให้เกิดโรคหลายอย่าง ซึ่งเป็นสาเหตุการตายในระดับต้นๆ สาเหตุที่ก่อให้เกิด กลุ่มอาการเมตาบอลิก ได้แก่พฤติกรรมบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง รวมถึงการขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ภาวะความเครียด ต่อมัสสุรา สูบบุหรี่ ภาวะดื้ออินซูลินผิดปกติ รวมถึงปัจจัยด้านอายุ อายุเพิ่มมากขึ้นยิ่งมีผลต่อความเสี่ยงกลุ่มอาการเมตาบอลิกมากขึ้น ดังนั้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค การออกกำลังกายเพื่อควบคุมและลดน้ำหนักตัว ควบคุมอารมณ์ งดการดื่มสุราและการสูบบุหรี่ จึงเป็นแนวทางแรกของ การต่อสู้ภาวะเมตาบอลิก ซึ่งทุกคนสามารถกระทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค และการออกกำลังกาย ซึ่งสอดคล้องกับกระแสการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดูแลสุขภาพโดยการพึ่งพาตนเอง

ซึ่งในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ นั้น ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จะการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป

ด้วยเหตุนี้ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโคบ ตำบลชะมวง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อนำกลุ่มเสี่ยงที่มีความเสี่ยงจากการคัดกรองมาอบรมให้ความรู้ เพื่อนำความรู้ ไปปรับความคิดและพฤติกรรมบริโภคอาหารและการออกกำลังกายที่มีการปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องนำไปสู่ ภาวะสุขภาพที่ดี

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย(กลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองโรคความดันฯ-โรคเบาหวาน)ได้รับการติดตามเฝ้าระวัง การเกิดโรคและได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพของตนเองในการป้องกันโรคความดันฯ-โรคเบาหวาน

๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองอย่างต่อเนื่องเพื่อช่วยลดหรือชะลอ การเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยง

#### ตัวชี้วัด

ประชากรกลุ่มเสี่ยงจากการคัดกรองในเขตรับผิดชอบ หมู่ที่ ๙ บ้านไพรโคบ ตำบลชะมวง จำนวน ๕๕ คน

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ชี้แจงโครงการแก่ อสม.ประจำหมู่บ้าน
๒. จัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มเสี่ยง)
๓. กำหนดพื้นที่ในการจัดอบรม กำหนดวันเวลา
๔. ติดต่อประสานวิทยากรที่จะมาให้ความรู้
๕. จัดเตรียมเอกสารในการอบรม
๖. จัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง/โรคเบาหวาน
๗. อสม.ตรวจวัดความดันโลหิตสูง วัดส่วนสูงค่าน้ำตาลในเลือดกลุ่มเสี่ยง
๘. ประเมินผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไทรโกบ ต.ชะมวง อ.ควนขนุน จ.พัทลุง

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง จำนวน ๑๔,๒๔๐ บาท ตามรายละเอียด  
ดังนี้

กิจกรรมการจัดอบรมให้ความรู้กลุ่มเป้าหมาย เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๒๔๐ บาท โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมการจัดซื้ออุปกรณ์การเฝ้าระวังโรค

๑. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิตสูง จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน ๑ เครื่อง เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

กิจกรรมอบรมกลุ่มเสี่ยง

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการอบรม ผู้จัดและวิทยากร จำนวน ๕๗ คน จำนวน ๒ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๘๕๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม ผู้จัดและวิทยากร จำนวน ๕๗ คน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๗๐ บาท เป็นเงิน ๓,๙๙๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๑ วัน

เหมาจ่าย วันละ ๑,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๔. ค่าวัสดุและเอกสารในการจัดอบรม เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๕. ค่าไว้นิลในการจัดอบรม เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๒๔๐ บาท ( หนึ่งหมื่นสี่พันสองร้อยสี่สิบบาทถ้วน )

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้มีภาวะเสี่ยงของการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีความรู้ในการดูแลตนเองสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดี ชะลอ การเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยงและประชาชนทั่วไป

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง หมู่ที่ ๙ บ้านไทรโกบ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไทรโกบ ตำบล  
ชะมวง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ

๗(๑))

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

(ข้อ ๗(๒))

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ ๗(๕))

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
  
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ ๗(๔))
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ(ระบุ).....

  
 ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (นางจำเรียง แก้วมาก)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๙ บ้านไทรโกบ  
 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน  
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๓ มกราคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)  
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ที่ นค ๖๔๖๖.....ครั้งที่

๑ /๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๒๐ ธ.ค. ๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๕,๕๕๐ บาท

เพราะ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ..... 

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะมวง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๑ ธ.ค. ๒๐

กำหนดการจัดกิจกรรม  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง  
หมู่ที่ ๙ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐  
ณ ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๙ ตำบลชะมวง

วันที่ ๒๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๐

- ๐๘.๓๐น. - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐น. - ๐๙.๓๐ น. ชี้แจงวัตถุประสงค์การอบรมสทนการณ์ โดย นายเลิศศักดิ์ จันทร์น้อย ผู้อำนวยการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน
- ๐๙.๓๐น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายเรื่องการ “ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.”  
โดย นางสาวเบญจวัน ข้าแก้ว พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ
- ๑๓.๐๐น.-๑๖.๓๐น. ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายและฝึกปฏิบัติเรื่องการ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ  
โดย นางสาวเบญจวัน ข้าแก้ว พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

หมายเหตุ พักรกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐น.-๑๐.๑๕ น.



# บริษัท สหการพัสดุ จำกัด

เลขที่ 659 ถ.รามเสวรี ต.คูหาสวรรค์ อ.เมือง จ.พัทลุง  
 Tel. 074-620539, 620362 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0935538000143

วันที่ 30 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2560  
 นามผู้ซื้อ ~~บริษัท สหการพัสดุ จำกัด~~ บริษัท สหการพัสดุ จำกัด ๑๖๖ ธรรมดาส่ง, ๙๖๖/๙ บ้านกรวด  
 ที่อยู่ ๙๖๖/๙ ต.อ.๙๙๖ อ.เมือง จ.พัทลุง

ลำดับที่	รายการสินค้า	จำนวน	หน่วยละ	จำนวนเงิน (รวมภาษี)
1	เครื่องประดับทองคำ 100 กรัม	1	1000	1000 -
2	เครื่องประดับทองคำ 100 กรัม	1	1000	1000 -
รวมเงิน				2000 -

บริษัท สหการพัสดุ จำกัด

(ตัวอักษร)ราคานี้รวมภาษีแล้ว

ผู้รับเงิน อ.ฝ  
 ( อสม นมสม )

# คลังอักษรพรีนแอบต์สกรีน

5/1 หมู่ 9 ต.ตลิ่งชัน อ.ตลิ่งชัน จ.พิจิตร 93110

โทรศัพท์ / แฟกซ์ 074-682695

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 101150016330

## บิลเงินสด CASH SALES

เลขที่ BILL NO. 13/2560

เล่มที่ BOOK NO. 10/2560

เลขประจำตัวประชาชน : IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร : TAX IDENTIFICATION NO.

นามลูกค้า

CUSTOMER:

ที่อยู่

ADDRESS:

อ.ภรณ์ พ. 9  
บ้านไทรทอง

วันที่ DATE : 17 7 60

อ.ภรณ์ พ. 9  
อ.ภรณ์ พ. 9 อ.ภรณ์ พ. 9

อ.ภรณ์ พ. 9 อ.ภรณ์ พ. 9 อ.ภรณ์ พ. 9

อ.ภรณ์ พ. 9 อ.ภรณ์ พ. 9 อ.ภรณ์ พ. 9

จำนวน QUANTITY	รายการ DESCRIPTION	หน่วยละ UNIT PRICE	จำนวนเงิน AMOUNT	
			บาท/Baht	สต./Stg.
	ไตรมาส รับไปสิ้น พ.ค. 60			
	ลดเงิน อ.ภรณ์ พ. 9			
	11. อ.ภรณ์ พ. 9			
1	ค่าพิมพ์ ใน อ.ภรณ์ พ. 9	900	900	
		รวมเงิน TOTAL	900	

ผู้รับเงิน RECEIVED BY : อ.ภรณ์ พ. 9

ขอรับเงินด้วยความขอบคุณ

ร้าน อารีย์

240 ม.9 ต. 51209

เล่มที่..... 1

เลขที่..... 32

**บิลเงินสด**  
**CASH SALE**

ชื่อ.....  
 Customer ได้รับจาก คอรัท นาคปรก 4 วันที่ 26 มิถุนายน 2560  
 ที่อยู่.....  
 Address ซอย 9 ม. 9 ต. 51209

จำนวน Quantity	รายการ Description	หน่วยละ Unit Price	จำนวนเงิน Amount
	ค่าจัดตั้งในการจัดอบรมโดยตรง - การฝึกอบรมเกี่ยวกับพฤติกรรม คนเลี้ยงลูกที่รัก, ความอด ทนของแม่ ในการดูแลเลี้ยง		500 -
บาท Baht	ห้าร้อยบาทถ้วน	รวมเงิน Total	500 -

ผู้รับเงิน.....  
 Salesmans Ree นาง อารีย์ อมาตย์

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๙ ตำบลชะมวง  
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วันที่...๒๖.....เดือน..มิถุนายน...พ.ศ.๒๕๖๐

ข้าพเจ้า ..... อายุ ..... ปี เลขประจำตัวประชาชน .....  
บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่ ..... ตำบลชะมวง อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง ได้รับเงินจากชมรม อสม. หมู่ที่ ๙  
บ้านไทรโกบ ตำบลชะมวง ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคความดันเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ  
๒๕๖๐

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรมผู้จัดและวิทยากรจำนวน ๕๗ คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อต่อวัน จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน	๒,๘๕๐	
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมผู้จัดและวิทยากรจำนวน ๕๗ คนๆละ ๗๐ บาท จำนวน ๑วัน เป็นเงิน	๓,๙๙๐	
รวมเงิน	๖,๘๔๐	-

(หกพันแปดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)  
จำนวนเงินตัวอักษร

(ลงชื่อ).....<sup>๙</sup> พลาวาน .....ผู้รับเงิน  
(น.ร. นวณว ๐๐๑ พลาวาน )

(ลงชื่อ).....<sup>๑๕</sup> .....ผู้จ่ายเงิน  
(นางจำเรียง แก้วมาก)


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 4104 00167 35 7**

**ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. นวลละออง พลวาทย์**  
 Name Miss Nuanla-ong  
 Last name Pholwapee


**เกิดวันที่ 29 เม.ย. 2533** 150 \_\_\_\_\_ 150  
 Date of Birth 29 Apr. 1990 140 \_\_\_\_\_ 140  
 ศาสนา พุทธ 130 \_\_\_\_\_ 130  
 120 \_\_\_\_\_ 120

**ที่อยู่ 35 หมู่ที่ 6 ต.เชียงแหวน อ.กุมภวาปี**  
 จ.อุดรธานี  
 10 ก.ค. 2555 28 เม.ย. 2564  
 วันออกบัตร วันบัตรหมดอายุ  
 10 Jul. 2012 (นางสุจิตรา เจริญศรีคนกลาง) 28 Apr. 2021  
 Date of Issue เจ้าพนักงานออกบัตร Date of Expiry **4104-01-07100959**



นวลละออง พลวาทย์  
เจ้าเขตลูกต๋อง

BORA-26-06



ประเทศไทย  
THAILAND

JC1-0607727-82

ใบสำคัญรับเงิน

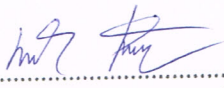
ที่ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๙ ตำบลชะแมง  
อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

วันที่...๒๖.....เดือน..มิถุนายน...พ.ศ.๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นางสาวเบญจวัน ข้าเกื้อ อายุ ๔๘ ปี เลขประจำตัวประชาชน ๓๙๓๐๕๐๐๒๕๒๑๔๕  
บ้านเลขที่ ๒๒ หมู่ที่ ๘ ตำบลชะแมงเหนือ อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง ได้รับเงินจาก ชมรม อสม. หมู่ที่ ๙ บ้าน  
ไทรโถบ ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสียงลดโรคความดันเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าสมนาคุณวิทยากรในการอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสียงลดโรค ความดันเบาหวานในกลุ่มเสี่ยง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เหมาจ่าย จำนวน ๑ วัน เป็นเงิน	๑,๐๐๐	
รวมเงิน	๑,๐๐๐	-

(หนึ่งพันบาทถ้วน)  
จำนวนเงินตัวอักษร

((ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน  
(นางสาวเบญจวัน ข้าเกื้อ)

((ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน  
(นางจำเรียง แก้วมาก)


**บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card**  
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9305 00252 14 5  
 Identification Number


**ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. เบลญจวัน ขำเกื้อ**  
 Name Miss Benchawan  
 Last name Khamkuea  
 เกิดวันที่ 26 ส.ค. 2511  
 Date of Birth 26 Aug. 1968  
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 22 หมู่ที่ 8 ต.มะกอกเหนือ  
 อ.ควนขนุน จ.พัทลุง  
 20 พ.ย. 2558  
 วันออกบัตร 20 Nov. 2015  
 Date of Issue

  
 25 ส.ค. 2567  
 วันบัตรหมดอายุ 25 Aug. 2024  
 Date of Expiry

9305-03-11201029



ส่วนกลาง กทท  
  
 ( เบลญจวัน ขำเกื้อ )

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคความดัน เบาหวาน ปี ๒๕๖๐

วันที่ 26 สิงหาคม ๒๕๖๐

ณ ศาลาจัดงานวัดถนนพหลโยธิน 9 ต.จ.ระเมธู

ที่	ชื่อ	สกุล	อายุ(ปี)	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
					เข้า	ป่วย
1	คุณสุวิมล	ศิริกษยพันธ์	60	210 หมู่ที่ 9 ต.จ.ระเมธู	สุวิมล	ศิริกษยพันธ์
2	คุณเจ้าเวียง	ดวงม.	56	134 หมู่ที่ 9 ต.จ.ระเมธู	นาง เจ้าเวียง	นางเจ้าเวียง
3	คุณยุพิน	อึ้ง	63	23 หมู่ที่ 9 ต.จ.ระเมธู	นางยุพิน	นางยุพิน
4	นางสมถา	ธนาทอง	61	94 หมู่ที่ 9 ต.จ.ระเมธู	นางสมถา	นางสมถา
5	นางช้อย	วิเศษทอง	81	11 " " "	นางช้อย	นางช้อย
6	คุณศรีวรรณ	ศิริกษยพันธ์	63	91 " " "	ศรีวรรณ เขียวดี	ศรีวรรณ เขียวดี
7	คุณดวงแก้ว	วิเศษทอง	54	15 " " "	นางดวงแก้ว	นางดวงแก้ว
8	คุณยุพิน	ทองเกิด	66	86 " " "	ยุพิน สว่าง	ยุพิน สว่าง
9	คุณสันชัย	ทองเกิด	42	86 " " "	สันชัย	สันชัย
10	คุณดวงใจ	หนูเอียด	40	105 " " "	นางดวงใจ	นาง
11	คุณสุเมธ	เทพมณี	40	13 " " "	นายสุเมธ	นายสุเมธ
12	คุณเจนจิรา	แก้วขาว	44	224 " " "	เจนจิรา	เจนจิรา
13	คุณสุวิภา	ทิพย์ทอง	53	60 " " "	นางสุวิภา	นางสุวิภา
14	คุณสัมพันธ์	สีนาค	55	205 " " "	นางสัมพันธ์	นางสัมพันธ์
15	คุณศุภลักษณ์	แก้วขาว	60	29 " " "	ศุภลักษณ์	ศุภลักษณ์
16	คุณอัญญา	ทิพย์ทอง	56	205 " " "	อัญญา	อัญญา
17	คุณเสมาลี	ธนาทอง	44	211 " " "	เสมาลี	เสมาลี
18	คุณวิสา	แก้วขาว	59	104 " " "	วิสา	วิสา
19	คุณประจวบ	วิเศษทอง	64	84 " " "	ประจวบ	ประจวบ
20	คุณสิริวรรณ	ธนาทอง	58	33 " " "	สิริวรรณ	สิริวรรณ
21	คุณศุภรัตน์	วิเศษทอง	41	221 " " "	ศุภรัตน์	ศุภรัตน์
22	คุณเจ้าเวียง	ดวงมณี	58	26 " " "	เจ้าเวียง	เจ้าเวียง
23	คุณจินดา	ธนาทอง	53	118/1 " " "	จินดา ธนาทอง	จินดา ธนาทอง
24	คุณทนาย	ทิพย์ทอง	64	39/1 " " "	ทนาย	ทนาย
25	คุณละออง	เขมรทอง	46	41/1 " " "	นางละออง	นางละออง เขมรทอง
26	คุณสมชัย	นาค	40	41/1 " " "	นายสมชัย	นายสมชัย
27	คุณเกตุพร	หนูเอียด	41	128 " " "	เกตุพร หนูเอียด	เกตุพร หนูเอียด
28	คุณจิตา	จิตเนียม	43	42 " " "	จิตา จิตเนียม	จิตา จิตเนียม
29	คุณจรรยา	จิตเนียม	41	42 " " "	จรรยา จิตเนียม	จรรยา จิตเนียม
30	คุณละออง	นาค	64	46 " " "	นางละออง	นางละออง
31	คุณสัมพันธ์	เทพมณี	59	44 " " "	นายสัมพันธ์	นายสัมพันธ์
32	คุณยุภาวดี	หนูเอียด			ยุภาวดี หนูเอียด	ยุภาวดี หนูเอียด



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรคความดัน เบาหวาน ปี ๒๕๖๐

วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๐

ณ สถานบริการสุขภาพตำบลบ้านดอน ๑๗.๖.๒๕๖๐

ที่	ชื่อ	สกุล	อายุ(ปี)	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
					เข้า	ป่วย
33	คุณเกษมา	สุดารัตน์	60	80 หมู่ 9 ต.ม่วง	* เกษมา สุดารัตน์	* เกษมา สุดารัตน์
34	คุณชัชวาล	สุดารัตน์	60	80 หมู่ 9 ต.ม่วง	* ชัชวาล สุดารัตน์	* ชัชวาล สุดารัตน์
35	นางวรรณ	ศุภทอง	54	55 " " "	นางวรรณ	นางวรรณ
36	คุณเกษมณี	ภักดี	65	48 " " "	* เกษมณี ภักดี	* เกษมณี
37	คุณโสภิต	เขมรินทร์	65	49 " " "	* โสภิต เขมรินทร์	* โสภิต
38	คุณเกษมณี	นันทพร	66	47 " " "	* เกษมณี	* เกษมณี
39	คุณวราณี	รัตนมา	66	201 " " "	คุณวราณี	คุณวราณี
40	คุณประจักษ์	อำพัน	61	44 " " "	ประจักษ์ อำพัน	ประจักษ์ อำพัน
41	คุณเนาวรัตน์	ศรีจันทร์	46	46/1 " " "	เนาวรัตน์	เนาวรัตน์
42	คุณประจักษ์	นันทพร	49	62 " " "	ประจักษ์	ประจักษ์
43	คุณประจักษ์	นันทพร	40	64 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
44	คุณประจักษ์	นันทพร	63	64 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
45	คุณประจักษ์	นันทพร	66	60/1 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
46	คุณประจักษ์	นันทพร	50	42 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
47	คุณประจักษ์	นันทพร	54	42 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
48	คุณประจักษ์	นันทพร	69	10 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
49	คุณประจักษ์	นันทพร	45	191 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
50	คุณประจักษ์	นันทพร	69	41/2 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
51	คุณประจักษ์	นันทพร	48	58 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
52	คุณประจักษ์	นันทพร	62	63 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
53	คุณประจักษ์	นันทพร	69	43 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
54	คุณประจักษ์	นันทพร	65	43 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
55	คุณประจักษ์	นันทพร	69	45 " " "	* ประจักษ์ นันทพร	* ประจักษ์ นันทพร
56	คุณประจักษ์	นันทพร	55	พ.ต.ท. นันทพร		
57	นางประจักษ์	นันทพร	53	พ.ต.ท. นันทพร		

ภาพกิจกรรมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสียง ลดโรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวานในกลุ่มเสียง หมู่ที่ ๙  
บ้านไทรโกบ ตำบลชะมวง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐  
ณ ศาลาประจำหมู่บ้านหมู่ที่ ๙ บ้านไทรโกบ

