

โครงการสตรีต้นหยงโป มีความรู้สู้ภัยมะเร็ง

หลักการและเหตุผล

มะเร็ง เป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก จาก สถิติ “วันมะเร็งโลก” เมื่อต้นปีที่ผ่าน (๔ ก.พ. ๒๕๕๗) พบว่า โรคมะเร็งเป็นสาเหตุการตายสูงเป็นอันดับ ๑ ของคนไทย ต่อเนื่องนานกว่า ๑๓ ปี นับตั้งแต่ปี ๒๕๔๓ เป็นต้นมา และข้อมูลล่าสุด จากกระทรวงสาธารณสุข พบอีกว่า คนไทยเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งกว่า ๖๐,๐๐๐ คนต่อปี แต่ละปี จะพบผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกรายใหม่ประมาณ ๑๐,๐๐๐ ราย และเสียชีวิตจากมะเร็งปากมดลูกประมาณ ๕,๐๐๐ ราย ซึ่งอัตราการเสียชีวิตของผู้หญิงไทยนั้นเพิ่มขึ้นจาก ๗ คน เป็น ๑๔ คน ต่อวัน ทั้งๆ ที่เป็นมะเร็งที่สามารถป้องกันและตรวจพบได้ ตั้งแต่เซลล์เริ่มผิดปกติ และสามารถรักษาให้หายได้ในระยะเริ่มต้น เพราะมีการดำเนินโรค แบบค่อยเป็นค่อยไป ใช้ระยะเวลาค่อนข้างนาน และเป็นอวัยวะที่อยู่ในตำแหน่งที่สามารถตรวจวินิจฉัยง่ายกว่าอวัยวะอื่น ๆ ในร่างกาย ซึ่งสามารถตรวจวินิจฉัยและรักษาได้เร็ว ก่อนที่จะเป็นมะเร็งลุกลาม ส่วนมะเร็งเต้านมเป็นมะเร็งที่พบบ่อยในสตรีไทยเป็นที่สองรองจากมะเร็งปากมดลูก และเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญ อัตราการเป็นมะเร็งเต้านม พบมากขึ้นเรื่อยๆ ประมาณ ๑ ใน ๑๐ ของผู้หญิง มีโอกาสที่จะเป็นมะเร็งเต้านมในช่วงหนึ่งของชีวิต ปัจจุบันหญิงไทยป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมเพิ่มสูงขึ้นทุกปี อุบัติการณ์ที่พบเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนในช่วงอายุ ๔๐ ปีขึ้นไป มะเร็งเต้านมเป็นโรคที่ผลการรักษาดี ยิ่งพบเร็ว ยิ่งง่ายต่อการรักษา ซึ่งการตรวจคัดกรองพบโรคในระยะเริ่มแรก จะสามารถลดจำนวนผู้ป่วยให้น้อยลง และลดภาระค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยและสถานบริการ

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข ตระหนักถึงปัญหาและเล็งเห็นความสำคัญของการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมเนื่องจากสามารถรักษาได้ หากตรวจพบในระยะเริ่มแรก จึงได้จัดทำโครงการสตรีต้นหยงโป มีความรู้สู้ภัยมะเร็ง เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายและผู้สนใจ ได้มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการตรวจ มะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม อีกทั้งได้รับการรักษาในระยะก่อนเป็นมะเร็ง เพื่อป้องกันการเกิดมะเร็งในสตรี

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับความรู้เกี่ยวกับการป้องกันภาวะเสี่ยงและ สามารถปฏิบัติตน เพื่อลดภาวะเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็ง
๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยง สามารถค้นพบความผิดปกติในระยะก่อนเป็นมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม และได้รับการรักษา ส่งต่อพบแพทย์ในกรณีที่เป็น
๓. เพื่อให้กลุ่มสตรีสามารถเผยแพร่ความรู้และทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเองแก่ผู้อื่นได้

เป้าหมายการดำเนินการ

๑. สตรีกลุ่มอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี และผู้สนใจ ได้รับความรู้และรับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
๒. สตรีกลุ่มอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี และผู้สนใจ ได้รับความรู้และรับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

จำนวน ๖๐ คน

วิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพ
๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง, อสม. แกนนำชุมชน และผู้ที่เกี่ยวข้อง
๓. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย ในตำบลต้นหยงโป
๔. จัดเตรียมความพร้อมบุคลากรที่เกี่ยวข้องในแต่ละโซน
๕. ประมาณการใช้ วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือ โดยคำนวณจากเป้าหมายประชากร และจัดหา จัด

เตรียม

ขั้นดำเนินการ

๑. จัดรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่อง มะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม เน้นการป้องกัน ฝ้าระวัง แก่กลุ่มเป้าหมายในเขตรับผิดชอบ
๒. อสม., แกนนำชุมชน เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ความรู้ให้แก่ประชาชนในหมู่บ้าน
๓. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนเพื่อเข้ารับการตรวจ พร้อมเอกสารให้ความรู้เรื่องมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านมแก่สตรีกลุ่มอายุ ๓๐ - ๗๐ ปี
๔. จัดกิจกรรมให้ความรู้ประชุมเชิงปฏิบัติการ
๕. ให้ความรู้/คำปรึกษา เรื่องมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม แก่สตรีที่เข้ารับการตรวจ
๖. ติดตามและแจ้งผลการตรวจแก่ผู้เข้ารับการตรวจทุกราย
๗. ให้การรักษา/ส่งต่อพบแพทย์ ในรายที่ผิดปกติ ตามความเหมาะสม
๘. บันทึกกิจกรรม สรุปผลการปฏิบัติงาน
๑๐. สรุปและประเมินผลโครงการ

ระยะเวลาการดำเนินงาน

กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๐

สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลต้นหยงโป

งบประมาณดำเนินการ

ขอสนับสนุนกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพตำบลต้นหยงโป จำนวน ๑๐,๓๒๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดการใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าอบรม (จำนวน ๖๐ คน x ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท)
เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
 ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าอบรม (จำนวน ๖๐ คน x ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท)
เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
 ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับคณะทำงาน/วิทยากร (จำนวน ๖ คน x ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท)
เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
 ๔. ค่าอาหารกลางวันสำหรับคณะทำงาน/วิทยากร (จำนวน ๖ คน x ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท)
เป็นเงิน ๔๒๐ บาท
 ๕. ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๔ คน x ๖๐๐ บาท)
เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๓๒๐ บาท**

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายต่างๆ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้ทุกรายการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชื่อ นางสาวสุรียา มาลียัน

ตำแหน่ง เลขานุการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

เบอร์โทรศัพท์ ๐๗๔ - ๗๕๐๘๔๑

ที่อยู่ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. สามารถลดอัตราการป่วยของโรคมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม
๒. สตรีกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรอง ค้นหา โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๔๐
๓. สตรีกลุ่มเป้าหมายสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองได้ถูกต้อง
๔. สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก มะเร็งเต้านม และสามารถเผยแพร่ความรู้แก่ผู้อื่นได้ถูกต้อง
๕. สตรีกลุ่มเป้าหมายที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการรักษา/ส่งต่อพบแพทย์ ร้อยละ ๑๐๐

ผู้เขียนโครงการ



(นางสาวสุรียา มาลียัน)

เลขานุการชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ผู้เสนอโครงการ



(นายพิสิฐ ฮะยีปลั่ง)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลต้นหยงโป

ที่ปรึกษาโครงการ



(นางชลธิชา ตันติเลขา)

พยาบาลวิชาชีพ


ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายเจ๊ะดาหนี ทังปากกล้า)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายกิตติ หมัดตานี)

ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลต้นหยงโป