

| | |
|--------------------------------|--|
| ชื่อโครงการ | เรียนรู้เรื่องสุขภาพ การใช้อาสาสมัครประจำบ้านและสารปนเปื้อนในอาหาร |
| แผนงาน | แผนสุขภาพชุมชน ตำบลเขาปูน ปีงบประมาณ 2560 |
| สนองกลยุทธ์ สพฐ. | กองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูน อำเภอห้วยยอด จังหวัดตรัง ข้อที่ 1 พัฒนาคุณภาพผู้เรียนทุกระดับทุกประเภท ข้อที่ 2 ขยายโอกาสเข้าถึงบริการการศึกษาขั้นพื้นฐานให้ทั่วถึงครอบคลุมผู้เรียน ให้ได้รับโอกาสในการพัฒนาเต็มตามศักยภาพและมีคุณภาพ |
| สนองกลยุทธ์ สพป. | กลยุทธ์ที่ 1 : พัฒนาคุณภาพการศึกษาระดับก่อนประถมศึกษาและการศึกษาขั้นพื้นฐาน |
| สนองกลยุทธ์ ร.ร. | ข้อ 1 พัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานการศึกษา |
| สนองมาตรฐานการศึกษาขั้นพื้นฐาน | มาตรฐานที่ 7 , 11 , 16 |
| ลักษณะโครงการ | โครงการต่อเนื่อง |
| หน่วยงานที่รับผิดชอบ | โรงเรียนบ้านควนตัง |
| ผู้รับผิดชอบ | นางณัฐรีนีย์ กิ่งเลียน |
| งบประมาณทั้งสิ้น | 18,575 บาท |
| ระยะเวลาดำเนินการ | มกราคม 2560 – กันยายน 2560 |

1. หลักการและเหตุผล

กลยุทธ์ด้านผู้เรียนของโรงเรียนบ้านควนตัง พัฒนาผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี สอดคล้องกับสาระที่ 4 ของกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค โดยมีความมาตรฐาน 4.1 เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค ประกอบกับในปัจจุบันอาหารมีความหลากหลายและเข้าถึงได้ง่าย มีความเสี่ยงสูงที่จะได้รับสารพิษตกค้างที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของคนไทยและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพการสร้างเสริมสุขภาพและการพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคคล ครอบครัว และชุมชนให้ยั่งยืน สามารถพัฒนาที่นักเรียน

จากการดำเนินโครงการนี้ ในปีงบประมาณ 2559 นักเรียนได้รับความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพอนามัย การใช้อาสาสมัครประจำบ้านและสารปนเปื้อนในอาหาร ในระดับมาก ร้อยละ 47.06 และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพที่ดีแก่นักเรียน และพัฒนาผู้เรียนให้มีสุขนิสัยที่ดีอย่างต่อเนื่อง และสามารถฝึกฝนตนเอง จนสามารถนำความรู้ไปใช้ให้เกิดประโยชน์ โรงเรียนจำเป็นต้องจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน ให้นักเรียนมีความรู้ในเรื่องการใช้อาสาสมัครประจำบ้าน ตลอดจนการดูแลตนเองในเรื่องการเลือกซื้ออาหาร ให้ปลอดภัยจากสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ และนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ จึงมีความจำเป็นที่โรงเรียนจะต้องจัดทำโครงการนี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 1) เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยนักเรียน และมีสุขภาพที่ดี
- 2) เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ในเรื่องการเลือกซื้ออาหารสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 3) เพื่อให้นักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานอาหารและการเลือกบริโภค
- 4) เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ในเรื่องการใช้อาสาสมัครประจำบ้าน

3. เป้าหมาย

- 1) นักเรียน ป.1 – ป.6 จำนวน 85 คน ได้เข้าร่วมกิจกรรม

4. กิจกรรม

| รายการ/กิจกรรม | ระยะเวลาดำเนินการ | ผู้รับผิดชอบ |
|--|-------------------|--------------------------------------|
| -จัดทำโครงการ | มกราคม 2560 | นางณัฐริณี กิ่งเลี่ยน |
| -ประชุมครู คณะกรรมการสถานศึกษา เพื่อให้เห็นชอบและขออนุมัติโครงการ | กุมภาพันธ์ 2560 | ผู้บริหาร |
| -ดำเนินการตามโครงการ 1. รณรงค์การรับประทานอาหาร 5 หมู่/การใช้จ่ายสามัญประจำบ้านให้ปลอดภัย 2. จัดอบรมนักเรียน ป.1- ป.6 เรื่อง -สารอาหารที่จำเป็นต่อสุขภาพ -สารปนเปื้อนในอาหาร/การทดสอบสารปนเปื้อน -อาหารมีคุณค่า /การเลือกซื้ออาหาร -การใช้จ่ายสามัญประจำบ้าน | กรกฎาคม 2560 | สถานักเรียน นางณัฐริณี กิ่งเลี่ยน |
| -สรุปผล / ประเมินผลโครงการและรายงานผลโครงการ | กันยายน 2560 | นางณัฐริณี กิ่งเลี่ยน |

5. งบประมาณ

งบประมาณกองทุนประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาปูนจำนวน 18,575 บาท (ถ้าจ่ายทุกรายการ)

| รายการกิจกรรม/ค่าชี้แจงในการใช้งบประมาณ | งบประมาณ บาท | หมวดรายจ่าย | | | ระยะเวลาดำเนินการ |
|--|-----------------|------------------|------------------|-----------------|-------------------|
| | | ค่าตอบแทน บาท | ค่าใช้สอย บาท | ค่าวัสดุ บาท | |
| 1. รณรงค์การรับประทานอาหาร 5 หมู่และการใช้จ่ายสามัญประจำบ้าน - แผ่นพับรณรงค์ - จัดป้ายนิเทศนักเรียน | 1,200 | - | - | 1,200 | กรกฎาคม 2560 |
| 2. จัดอบรมนักเรียน ป.1 - ป.6 เรื่องอาหารที่ควรรับประทาน สารปนเปื้อนในอาหารและการใช้จ่ายสามัญประจำบ้านให้ปลอดภัย - วิทยากรให้การอบรม 3 คน คนละ 2 ชั่วโมงๆ ละ 600 บาท - จัดทำเอกสารความรู้ 85 ชุดๆละ 15 บาท - ตัวอย่างอาหาร 4 ชุด - โฟมบอร์ด ขนาด 0.80 ม. x 1.20 ม. 6 ชิ้น ๆ ละ 500 บาท ได้แก่ -สารอาหารที่จำเป็นต่อสุขภาพ -สารปนเปื้อนในอาหาร/การทดสอบสารปนเปื้อน -อาหารมีคุณค่า /การเลือกซื้ออาหาร -ยาสามัญประจำบ้าน -หลักสุขบัญญัติแห่งชาติ (2 ป้าย) - อาหารว่าง 85 คน ๆ ละ 25 บาท (2 มื้อ) - อาหารเที่ยง 85 คน ๆ ละ 50 บาท (อาหารกล่อง) | 17,375 | 3,600 | 4,250 4,250 | 1,275 | กรกฎาคม 2560 |
| รวมทั้งสิ้น | 18,575 | 3,600 | 11,500 | 3,475 | |

6. การประเมินผล

| ตัวชี้วัดความสำเร็จ | วิธีประเมิน | เครื่องมือที่ใช้ |
|---|---|--|
| -นักเรียน ป.1 – ป.6 ร้อยละ 90 มีความรู้ความเข้าใจในการเลือกซื้อและเลือกรับประทานอาหาร -นักเรียน ป.1 – ป.6 ร้อยละ 90 มีความรู้ความเข้าใจการใชยาสามัญประจำบ้านให้ปลอดภัย | สังเกตพฤติกรรม สำรวจความพึงพอใจ ทดสอบ | แบบสังเกตพฤติกรรม แบบสำรวจความพึงพอใจ แบบทดสอบ |

7. รายละเอียดการใช้วัสดุ

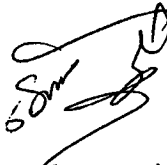
| ที่ | รายการวัสดุ | จำนวน/หน่วย | ราคา/หน่วย | งบประมาณ |
|----------------------|--------------------------------------|-------------|------------|--------------|
| กิจกรรมรณรงค์ | | | | |
| 1. | ชุดสื่อ เรื่อง สารปนเปื้อนในอาหาร | 4 ชุด | 125 | 500 |
| 2. | กระดาษการ์ดสี | 3 ท่อ | 200 | 600 |
| 3. | กระดาษ A4 | 1 ท่อ | 100 | 100 |
| กิจกรรมอบรม | | | | |
| 4. | โฟมบอร์ด ขนาดกว้าง 0.80 ม. X 1.20 ม. | 6 ชิ้น | 500 | 3,000 |
| 5. | ตัวอย่างอาหาร | 4 ชุด | 250 | 1,000 |
| 6. | เอกสารการอบรม | 85 ชุด | 15 | 1,275 |
| รวม | | | | 6,475 |


8. สถานที่ดำเนินการ


โรงเรียนบ้านควนตัง แหล่งเรียนรู้นอกห้องเรียน


9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

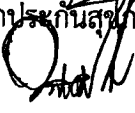
1. นักเรียนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีมีภูมิคุ้มกันโรค
2. นักเรียนมีความรู้ในเรื่องการเลือกซื้ออาหารสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวัน
3. นักเรียนมีสุขนิสัยที่ดีในการรับประทานและการเลือกบริโภค
4. นักเรียนใชยาสามัญประจำบ้านในชีวิตประจำวันได้

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางณัฐรินีย์ กิ่งเสียน)
ครู โรงเรียนบ้านควนดั่ง

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวรัตนา สุขชี)
ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านควนดั่ง

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมนึก คงพุ่ม)
ประธานอนุกรรมการพิจารณาถ้อยแถลงโครงการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายบุญชอบ มณีโชติ)
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชาปูน

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายบุญเชื้อ แก้วแสน)
ประธานคณะกรรมการบริหาร
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลชาปูน

*** ขงบงนญ คณะกรรมการกองทุนฯ อนุมัติโครงการในกรมสาธารณสุขที่ ๒/๒๕๖๐
เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ตารางอบรมเรียนรู้เรื่องสุขภาพ การใช้ยาสามัญประจำบ้านและสารปนเปื้อนในอาหาร
 วันเสาร์ที่ กรกฎาคม 2560
 ณ โรงเรียนบ้านควนตัง ตำบลเขาปูน อำเภอ ห้วยยอด จังหวัดตรัง

| วัน/เวลา | กิจกรรม | หมายเหตุ |
|---------------------|---|----------|
| 8.30 น. - 9.00 น. | -พิธีเปิด | |
| 9.00 น. - 9.20 น. | -ทดสอบก่อนอบรม | |
| 9.20 น. - 10.20 น. | -เรียนรู้เรื่องสารอาหารที่จำเป็นต่อสุขภาพ | |
| 10.20 น. - 10.30 น. | - รับประทานอาหารว่าง | |
| 10.30 น. - 12.00 น. | -เรียนรู้เรื่องสารปนเปื้อนในอาหาร/การทดสอบสารปนเปื้อน | |
| 12.00 น. - 13.00 น. | - รับประทานอาหารกลางวัน | |
| 13.00 น. - 14.40 น. | - เรียนรู้เรื่องอาหารมีคุณค่า /การเลือกซื้ออาหาร | |
| 14.40 น. - 14.50 น. | - รับประทานอาหารว่าง | |
| 14.50 น. - 15.50 น. | -เรียนรู้เรื่องยาสามัญประจำบ้าน | |
| 15.50 น. - 16.10 น. | -ทดสอบหลังอบรม | |
| 16.10 น. - 16.40 น. | -พิธีปิด | |