

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขใจกายแข็งแรง ปี 2560

1. ผลการดำเนินงาน

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ตรวจคัดกรองสุขภาพร่างกาย ประเมิน/คัดกรองภาวะสุขภาพ
กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย กิจกรรมนันทนาการ แก่ผู้สูงอายุทุกเดือนในวันพุธที่ 3 ของเดือน จำนวน
7 ครั้ง ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งแต่ละครั้งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 100 คน
รายละเอียดกิจกรรม ดังนี้

เดือนธันวาคม 2559

กิจกรรมบรรยายธรรม เรื่อง สูงวัยสุขใจด้วยธรรมะ เมื่อวันที่ 21 ธันวาคม 2559 โดยมี
พระวิทยากร(เจ้าอาวาสวัดตรังคภูมิพุทธาวาส) พร้อมประกอบพิธีทางศาสนา (เจริญพระพุทธมนต์)ถวายเป็น
พระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร
สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร และร่วมถวายภัตตาหารแด่พระภิกษุสงฆ์

เดือนมกราคม 2560

1.กิจกรรมคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงแก่ผู้สูงอายุพร้อมประเมินภาวะซึมเศร้า
วันที่ 18 มกราคม 2560 มีผู้สูงอายุที่ยินยอมให้คัดกรองโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง จำนวน 84 คน อีก
17 คนไม่ยินยอม ผลการคัดกรอง มีดังนี้

1. กลุ่มป่วยโรคเบาหวาน

- | | |
|---|------------|
| -พบสามารถควบคุมโรคได้ ความดันเลือด และน้ำตาลในเลือด | จำนวน 7 คน |
| -พบต้องเฝ้าระวังไม่ให้ระดับน้ำตาลและความดันเลือดไม่ให้ผิดปกติ | จำนวน 4 คน |
| -พบต้องดูแลตนเองไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน | จำนวน 3 คน |

2. กลุ่มป่วยโรคความดันโลหิตสูง

- | | |
|---|-------------|
| -พบสามารถควบคุมโรคได้ ความดันเลือด และน้ำตาลในเลือด | จำนวน 18 คน |
| -พบต้องเฝ้าระวังไม่ให้ระดับน้ำตาลและความดันเลือดไม่ให้ผิดปกติ | จำนวน 8 คน |
| -พบต้องดูแลตนเองไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน | จำนวน 3 คน |

3. กลุ่มปกติ

- | | |
|--|-------------|
| -พบระดับความดันเลือด และน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ | จำนวน 30 คน |
| -พบมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค | จำนวน 1 คน |
| -พบว่าสงสัยว่าจะป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง | จำนวน 10 คน |

ได้ให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพและคืนข้อมูลกลับให้ผู้คัดกรอง พร้อมนัดติดตามระดับน้ำตาล
ในเลือดและวัดความดันโลหิตอีก 2-4 สัปดาห์หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อไป

2. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง มีการแบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และร่วมฝึกการออก
กำลังกายด้วยยางยืด

เดือนกุมภาพันธ์ 2560

1. กิจกรรมคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมแก่ผู้สูงอายุ วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2560 ซึ่งมีผู้สูงอายุยินยอมให้คัดกรอง จำนวน 87 คน ผลการคัดกรอง มีดังนี้

1.1 การคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม พบว่า - มีอาการปวดเข่า จำนวน 20 คน
- ไม่มีอาการปวดเข่า จำนวน 67 คน

1.2 การคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อมทางคลินิกแก่ผู้สูงอายุที่มีอาการปวดเข่า จำนวน 20 คน พบว่า
- ปกติ จำนวน 11 คน
- มีโอกาสที่จะเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม จำนวน 9 คน

1.3 ผู้สูงอายุควรได้รับการส่งต่อแพทย์แผนไทย จำนวน 9 คน

2. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง รู้ทัน...โรคข้อเข่าเสื่อม และร่วมฝึกปฏิบัติการบริหารข้อเข่าเพื่อลดอาการปวดเข่า/ป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม

เดือนมีนาคม 2560

1. กิจกรรมตรวจคัดกรองตาต้อกระจก โดยการสัมภาษณ์และวัดสายตาเบื้องต้น เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2560 ซึ่งมีผู้สูงอายุที่สนใจเข้ารับการคัดกรองตาต้อกระจก จำนวน 76 คน พบว่า ปกติ/ไม่มีปัญหาตาต้อกระจก จำนวน 71 คน กลุ่มเสี่ยงตาต้อกระจก จำนวน 5 คน และกลุ่มเสี่ยงที่ควรส่งต่อ จำนวน ๑ คน โดยในรายที่มีปัญหา/พบความผิดปกติทางศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง จะประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อส่งต่อผู้ที่พบความผิดปกติเข้ารับการรักษาต่อไป

2. กิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ ในเรื่องโรคตาในผู้สูงอายุ การรักษาโรคตาต้อกระจก และแนวทางการดูแลผู้ป่วยหลังการผ่าตัดตาต้อกระจก

เดือนเมษายน 2560

กิจกรรมทางศาสนา ทำบุญตักบาตร และรดน้ำขอพรผู้สูงอายุ ณ วัดตรังคภูมิพุทธาวาส วันที่ 14 เมษายน 2560

เดือนพฤษภาคม 2560

1. กิจกรรมคัดกรองโรคตาต้อกระจกเพิ่มเติม ในผู้สูงอายุที่ยังไม่ได้ตรวจคัดกรอง จำนวน 27 คน ในวันที่ 17 พฤษภาคม 2560 ผลการคัดกรอง มีดังนี้

1.1 ผลการคัดกรองการมองเห็นอย่างง่าย พบว่า เห็นทั้ง 2 ข้าง จำนวน 26 คน
ไม่เห็น 1 ข้าง จำนวน 1 คน

1.2 ตรวจคัดกรองโดยวัดสายตา(VA) จำนวน 1 คน พบว่า ตาขวา 20/100-2
ตาซ้าย HM

วางแผนส่งต่อโรงพยาบาลกันตัง

2. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง การดูแลตนเองด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย และร่วมฝึกปฏิบัติการบริหารด้วยท่ามณีเวช

เดือนมิถุนายน 2560

1. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง ผู้สูงอายุกับปัญหาในช่องปาก /วิธีการรักษา และการดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ โดยทีมทันตแพทย์จากโรงพยาบาลกันตัง

2. กิจกรรมตรวจสอบสภาพช่องปากในผู้สูงอายุ มีผู้สูงอายุร่วมกิจกรรมตรวจสอบสภาพช่องปาก จำนวน 52 คน ผลการตรวจ มีดังนี้

2.1 ผู้สูงอายุที่มีฟันหลังคู่สบมากกว่า 4 คู่	มีจำนวน	37	คน
2.2 ผู้สูงอายุที่มีฟันหลังคู่สบน้อยกว่า 4 คู่	มีจำนวน	7	คน
2.3 ผู้สูงอายุที่ไม่มีฟันหลังคู่สบ	มีจำนวน	8	คน
2.4 ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมถอดได้น้อยกว่า 16 ซี่	มีจำนวน	11	คน
2.5 ผู้สูงอายุใส่ฟันเทียมถอดได้มากกว่า 16 ซี่	มีจำนวน	11	คน
2.6 ผู้สูงอายุไม่ใส่ฟันเทียม	มีจำนวน	30	คน
2.7 ความต้องการผู้สูงอายุที่จะใส่ฟันเทียม	มีจำนวน	8	คน
2.8 ความจำเป็นที่ผู้สูงอายุต้องใส่ฟันเทียม	มีจำนวน	12	คน

ซึ่งประสานโรงพยาบาลเพื่อส่งต่อรับการรักษาใส่ฟันเทียมต่อไป

เดือนสิงหาคม 2560

1. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง หลักการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ และกิจกรรมบรรยาย พร้อมฝึกปฏิบัติ เรื่อง การออกกำลังกายด้วยไม้พลอง (ป่าบุญมี)

กิจกรรมอื่นๆ

กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง และผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย โดยเทศบาลเมืองกันตัง ร่วมกับคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ พร้อมมอบเครื่องอุปโภคบริโภคที่จำเป็น จำนวน 10 ราย กิจกรรมชมรมผู้สูงอายุร่วมงานฌาปนกิจศพสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กิจกรรมร่วมอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม กิจกรรมร่วมแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุร่วมกับ อบจ.ตรัง เป็นต้น

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	40,500 บาท		
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	40,220 บาท	คิดเป็นร้อยละ	99.31
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	280 บาท	คิดเป็นร้อยละ	0.69

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

1. ผู้สูงอายุบางท่านสัปดาห์ที่เข้าร่วมประชุม หรือทำปฏิทินการประชุมหาย (ซึ่งทางชมรมผู้สูงอายุ/กองสวัสดิการ ได้ทำปฏิทินแจ้งวันที่ประชุมแจกให้กับสมาชิกทุกคนทราบในแต่ละปี) บางท่านมีปัญหาการเดินทางไม่สะดวก ทำให้มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่สม่ำเสมอ

2. ผู้สูงอายุบางท่านไม่เห็นความสำคัญของการเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

1. จัดทำแผ่นปลิว แจกวัน เวลา สถานที่ ทำกิจกรรมให้ผู้สูงอายุทราบเป็นรายเดือน พร้อม
ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายให้ทราบล่วงหน้า
2. ควรจัดรถรับส่งผู้สูงอายุให้สามารถเดินทางเข้าร่วมกิจกรรมได้
3. ใช้ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุชักชวนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมเป็นสมาชิกและแจ้ง
ถึงสิทธิประโยชน์ที่พึงได้รับให้ทราบ

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา สีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 2.8 ส.ค. 2560.....

ททช

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง