

ส่วนที่ ๔

สรุปผลการประเมินและอภิปรายผล

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลการดำเนินการตามโครงการนักเรียน ครู ผู้ปกครองร่วมใจใส่ใจสุขภาพ คณะผู้จัดทำได้สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ดังนี้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และคนในชุมชนได้ตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพ
๒. เพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านอนามัยและการส่งเสริมสุขภาพแก่นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และคนในชุมชน
๓. เพื่อให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และคนในชุมชนได้รับบริการด้านสุขภาพที่ดีเพียงพอต่อความต้องการ
๔. เพื่อให้นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และคนในชุมชนมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี

เป้าหมาย

- ๑ ด้านปริมาณ นักเรียน ครู ผู้ปกครอง และคนในชุมชนได้รับการดูแลสุขภาพอนามัย
- ๒ ด้านคุณภาพ
 ๑. นักเรียน ครู ผู้ปกครองและคนในชุมชนมีความพึงพอใจในงานอนามัยอยู่ในระดับดีมาก
 ๒. ผลการประเมินนักเรียน ครู ผู้ปกครองและคนในชุมชนมีสุขภาพแข็งแรง ร้อยละ ๘๐

สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการนักเรียน ครู ผู้ปกครอง ร่วมใจใส่ใจสุขภาพ มีความตระหนักและเห็นความสำคัญของการดูแลรักษาสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการนักเรียน ครู ผู้ปกครอง ร่วมใจใส่ใจสุขภาพ มีความรู้ด้านอนามัยและการส่งเสริมสุขภาพ คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้เข้าร่วมโครงการนักเรียน ครู ผู้ปกครอง ร่วมใจใส่ใจสุขภาพ ได้รับบริการด้านสุขภาพที่ดีเพียงพอต่อความต้องการ
๔. ผู้เข้าร่วมโครงการนักเรียนครูผู้ปกครองร่วมใจใส่ใจสุขภาพมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตดี

การอภิปรายผล

การอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์

๑. จากการประเมิน ข้อ ๑ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ การฝึกปฏิบัติกับวิทยากรจริงๆ ทำให้สามารถนำความรู้ลงสู่การปฏิบัติจริง เนื่องจากว่าได้มีการแบ่งฐานการปฏิบัติกิจกรรม เป็น ๓ ฐานๆที่ ๑ การออกกำลังกายด้วยการเดินบาสโลบ ฐานที่ ๒ การออกกำลังกายแบบโยคะ ฐานที่ ๓ การออกกำลังกายด้วยยางยืด ทุกฐานมีครูและ อสม. เป็นเจ้าหน้าที่ประจำฐาน คอยให้การช่วยเหลือ ในการทำกิจกรรม ตอนบ่ายมีวิทยากรจากโรงพยาบาลเขาชัยสน ตรวจสอบสุขภาพ ให้กับนักเรียน

๒. จากการประเมิน ข้อที่ ๒ พบว่าผู้เข้ารับการอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ กับวิทยากรทั้ง การบรรยายและการฝึกทักษะปฏิบัติ จากการดำเนินกิจกรรม แบบนี้ มีข้อดีคือทำให้นักเรียนได้เรียนรู้เรื่องราว ในหลากหลายความรู้ที่ไม่มีในห้องเรียน

๓. จากการประเมิน ข้อที่ ๓ พบว่าผู้เข้ารับการอบรมได้ตรวจสอบสุขภาพ ของตนเองอย่างทั่วถึง เนื่องจากความเป็นกันเองและรู้จักกันเป็นการส่วนตัว ถ้าที่จะชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูงและวัดความดันโลหิต ซึ่งบางคนให้ออกไปพบแพทย์หากไม่มีโรคภัยจะไม่ไปพบแพทย์โดยเด็ดขาด

๔. จากการประเมินข้อที่ ๔ พบว่าระหว่างนักเรียนกับผู้ปกครอง ชุมชนได้เรียนรู้ร่วมกัน ทำให้สามารถสร้างการปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกันในระหว่างเรียนและทำกิจกรรมการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน แลกเปลี่ยนความรู้ ความคิด ประสบการณ์ร่วมกันทั้งลูกๆหลานๆ มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เป็นการนำเอาคนหลายวัยมาอยู่ด้วย ทำให้มีความสุข ส่งเสริมให้ผู้สูงวัยมีความสุขสภาพจิตใจที่ดี

จุดเด่น / จุดด้อย / ปัญหา / อุปสรรค จากการดำเนินโครงการ

จุดเด่น เป็นโครงการเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพพร้อมกัน โดยผสมกันในขณะที่คนสามวัยคือ วัยเด็ก วัยรุ่นหรือวัยทำงาน วัยสูงอายุ มารับรู้เพื่อปฏิบัติเป็นแนวเดียวกัน วิทยากรเป็นคณะครูและบุคลากรในท้องถิ่น และเจ้าหน้าที่อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน ซึ่งมีความสนิทสนมเป็นกันเอง เข้ากันได้กับผู้เข้ารับการอบรม เป็นประสบการณ์ใหม่ที่ไม่มีช่องว่าง ทำให้สามารถจัดกิจกรรมได้อย่างสนุกสนาน อีกทั้งเนื้อหาที่นำมาเสนอเป็นการเรียนรู้ใหม่ที่ยังไม่เคยมีประสบการณ์มาก่อน โดยเฉพาะเรื่องการ ออกกำลังกาย ด้วยยางยืดและการเดินบาสโลบ ผู้ปกครองสนใจเพราะมีประโยชน์ในการนำไปใช้สนุกสนานและเหมาะสมกับวัย เด็กตื่นเต้นกับการเรียนรู้ด้วยการต่ออย่างยืดนำยางยืดมาเป็นอุปกรณ์ในการเล่น ผู้ใหญ่ได้ออกกำลังกายแบบไม่เสี่ยงต่อสุขภาพ การทำโยคะทำให้เด็กเกิดสมาธิ ไม่วอกแวก ผู้ใหญ่ได้บำบัดโรค เป็นกิจกรรมที่ทำให้นักเรียน ครู ผู้ปกครองนักเรียน ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ มีความเข้าใจซึ่งกันและกัน

จุดด้อย เวลาในการจัดกิจกรรมเป็นช่วงระยะเวลาสั้นๆ ควรจัดให้มีระยะเวลาที่ติดต่อกัน เป็นระยะเวลาติดต่อกัน ๑-๒ วัน ขาดการประชาสัมพันธ์ที่ดี

ปัญหา/อุปสรรค ปัญหาในการจัดทำหลักสูตร เนื่องจากไม่ได้ประชุมย่อยร่วมกันกับ
วิทยากร ทำให้หลักสูตรที่นำมาให้มีข้อจำกัด จัดทำขึ้นจากผู้จัดทำโครงการซึ่งยังมีประสบการณ์ในด้านการ
จัดการสาธารณสุขน้อยมาก การจัดกิจกรรมการอบรมซ้ำซ้อนกับโครงการอื่นในหมู่บ้าน

แนวทางการพัฒนา จากการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ถือว่าประสบความสำเร็จและได้รับการตอบ
รับจากผู้เข้าร่วมการอบรมเป็นอย่างดี และเรียกร้องให้มีการจัดในปีต่อไป ซึ่งการจัดในครั้งนี้จะเป็นข้อมูล
เบื้องต้นให้ผู้จัดการอบรม วิทยากรและผู้เข้ารับการอบรมได้นำไปปรับปรุงในครั้งต่อไป