

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/ กลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง.. มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง เป็นเงิน 10,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพจิตเป็นปัญหาสุขภาพหลักของสังคมไทย มีสภาวะการเพิ่มของจำนวนผู้ป่วยทางจิตเพิ่มมากขึ้นจากการสอบถามเจ้าหน้าที่งานจิตเวชในโรงพยาบาลรัฐฯ และการฟังการบรรยายจากสาธารณสุขอำเภอรัฐฯ มีการเพิ่มจำนวนผู้เป็นโรคจิตเวช และผู้มีอาการทางจิต หรือสุขภาพจิตไม่ดีมากยิ่งขึ้น โดยภาวะหลักของการเกิดโรคทางจิตคือ เนื่องด้วยปัญหาสังคม ปัญหาครอบครัว ปัญหาส่วนตัว ความเครียด คิดมาก วิตกกังวล ซึ่งปัญหาดังกล่าวเป็นปัญหาที่ต้องร่วมมือกันทุกภาคส่วนในการแก้ไข และสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ หรือการฝึกให้มีสุขภาพจิตที่ดี เท้าทันการเปลี่ยนแปลงของอารมณ์ สังคม สิ่งแวดล้อม

จากการสอบถามหน่วยงานส่งเสริมสุขภาพ เช่น รพ.สต.คลองปาง โรงพยาบาลรัฐฯ สาธารณสุขอำเภอรัฐฯ และกองสาธารณสุขเทศบาลตำบลคลองปาง วิธีลดภาวะและป้องกันการเกิดโรคทางจิต วิธีที่ประชาชนสามารถส่งเสริมและป้องกันการเกิดโรคสุขภาพจิตได้เองและเกิดประโยชน์ต่อตัวเอง บุคคลใกล้ชิดและสังคม วิธีหนึ่งคือการฝึกจิต ปฏิบัติธรรมตามแนวทางพระพุทธศาสนา โดยการสวดมนต์ ทำวัตร นั่งสมาธิ เดินจงกรม ฟังธรรม และฝึกปฏิบัติโดยอาศัยในสถานที่อันสงบ ไม่วุ่นวาย เช่น วัด สถานที่ปฏิบัติธรรม สถานที่ธรรมชาติ เพื่อให้จิตใจได้พักผ่อน ผ่อนคลาย ขจัดความฟุ้งซ่าน ในช่วงระยะหนึ่งๆ ซึ่งเป็นวิธีการที่นิยมใช้กันในวงการสาธารณสุข ด้านการส่งเสริมสุขภาพทางจิตได้เป็นอย่างดี

จากการร่วมกลุ่มของผู้สนใจในด้านการส่งเสริมสุขภาพจิต ได้มีการจัดตั้งกลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม ตำบลคลองปางขึ้น โดยภาคประชาชน มีเจ้าหน้าที่ภาครัฐเป็นพี่เลี้ยงคอยให้คำปรึกษา มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาและส่งเสริมสุขภาพจิตของตนเอง บุคคลในครอบครัว และสังคม โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีแนวคิดที่จะนำความรู้จากการปรึกษาอบรมเรียนรู้ จากผู้รู้ทางจิต มาขยายผลในชุมชน มีการลงไปเยี่ยมให้กำลังใจ สวดมนต์ สวดสารถยายธรรมให้กับผู้ป่วยผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้ป่วยในชุมชนให้มีสุขภาพจิตที่ดียิ่งขึ้น ซึ่งเป็นการขยายผลให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม นำไปสู่การพัฒนาสุขภาพจิตใจอย่างยั่งยืน

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต ตามแนวทางพระพุทธศาสนาให้กับสมาชิกกลุ่ม พี่เลี้ยง และประชาชนผู้สนใจ
- 1.2 เพื่ออบรมให้ความรู้ ในการพัฒนาสุขภาพจิต โดยใช้หลักพระพุทธศาสนา ในการดำเนินงาน
- 1.3 เพื่ออบรม พัฒนาขยายผลกลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ด้านงานส่งเสริมสุขภาพจิต สู่กลุ่มอาสาส่งเสริมสุขภาพจิต

ตัวชี้วัด

ผู้เข้ารับการอบรมมีสุขภาพจิตที่ดี มีปัญหาสุขภาพจิต = 0 จากแบบประเมินสุขภาพจิต

วิธีดำเนินการ

- 2.1 ประชุมแกนนำ พี่เลี้ยงกลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ในการดำเนินงานกลุ่ม
- 2.2 เสนอโครงการ สู่แผนปฏิบัติการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง
- 2.3 ประชุมแกนนำกลุ่ม พี่เลี้ยงกลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ในการจัดอบรม กำหนดกลุ่มเป้าหมาย สถานที่ ระยะเวลา แนวทาง ตารางการอบรมให้ความรู้ การปฏิบัติในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง
- 2.4 ประชาสัมพันธ์ แก่สมาชิกและประชาชนที่สนใจในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง เข้าร่วมโครงการ
- 2.5 เขียนโครงการเสนอขอของบประมาณการดำเนินงานกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง กับกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง
- 2.6 ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตวิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ตามโครงการ ที่ได้กำหนดไว้
- 2.7 ขยายผลกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง สู่ชุมชน โดยเน้นกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงในชุมชน
- 2.8 ประเมินผลการดำเนินงานและสรุปผลการดำเนินงานตามแผนงานโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างเดือน 9 – 11 เดือน พฤษภาคม 2560 (3 วัน 2 คืน)

4. สถานที่ดำเนินการ

วัดป่าถ้ำตลอด ตำบลน้ำตก อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

5. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 26 คน

6. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคลองปาง จำนวน 10,000 บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ “ส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง”
ขนาด 1.5 x 3 เมตร ตารางเมตรละ 150 บาท เป็นเงิน 675 บาท
 - ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม (อาหารเจ) ในการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการ ส่งเสริมสุขภาพจิต วิถีพุทธ วิถีธรรม ทต.คลองปาง (ผู้เข้าร่วมโครงการ ถือศีล 8) โดยเป็นอาหาร มื้อเช้า จำนวน 2 มื้อ มื้อเที่ยง จำนวน 3 มื้อ จำนวน 26 คน ๆ ละ 60 บาท/มื้อ จำนวน 5 มื้อ เป็นเงิน 7,800 บาท
 - ค่าน้ำปานะ (น้ำเต้าหู้) มื้อเย็น ในการอบรมโครงการ จำนวน 26 คน ๆ ละ 10 บาท/มื้อ จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 520 บาท
 - ค่าน้ำดื่ม (ตอนพัก) ในการอบรมโครงการ จำนวน 26 คน ๆ ละ 10 บาท/มื้อ จำนวน 4 มื้อ เป็นเงิน 1,040 บาท
 - ค่าเดินทางไปสถานที่จัดอบรม (ผู้เข้าร่วมโครงการเดินทางเอง ไม่เบิกจ่ายงบประมาณ) เป็นเงิน - บาท
 - ค่าตอบแทนวิทยากร (เป็นธรรมทาน ไม่มีการเบิกจ่ายงบประมาณ) เป็นเงิน - บาท
- รวมงบประมาณในการใช้จ่ายในโครงการ เป็นเงิน 10,035 บาท

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ

- 6.1 ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพจิตที่ดี ตามแนวทางพระพุทธศาสนา
- 6.2 ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ในการพัฒนาสุขภาพจิต โดยใช้หลักพระพุทธศาสนา ในการดำเนินชีวิต
- 6.3 ผู้เข้าร่วมโครงการมีการพัฒนาขยายผลกลุ่มสุขภาพ วิธีพุทธ วิธีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง ดำเนินงาน

ส่งเสริมสุขภาพจิต สุขุมชน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. , โรงพยาบาล
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ นางมณฑา แทนสุวรรณ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางมณฑา แทนสุวรรณ)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มสุขภาพ วิถีพุทธ วิถีธรรม เทศบาลตำบลคลองปาง
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ พ.ค. ๒๕๖๐

ส.ต.อ. [Signature] ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(สมหวัง เกลี้ยงทอง)

ตำแหน่ง เลขานุการคณะกรรมการกองทุนฯเทศบาลตำบลคลองปาง

ลงชื่อ [Signature] ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายสมชาย ศรีวิรัตน์)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ทต.คลองปาง
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑ พ.ค. ๒๕๖๐