

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

ด้วย กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่ มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุใน ปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นเงิน 70,000 บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

### ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### 1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้มีประสิทธิภาพ อันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น มีการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นขวัญและกำลังใจในการพัฒนาด้านจิตใจ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง ในการที่จะเข้ามาพัฒนาท้องถิ่นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ ประเพณีวัฒนธรรม การอยู่ร่วมกันในสังคมผู้สูงอายุ และเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน ผู้บริหาร และสมาชิกสภาท้องถิ่น

#### 2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติจากผู้บริหาร
2. ประสานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) และสถานที่ที่จะไปทัศนศึกษาดูงานในจังหวัดตรัง กระบี่ พังงา และจังหวัดภูเก็ต
3. ประสานกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
4. ดำเนินการตามโครงการฯ
5. ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการฯ

#### 3. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน 24 – 27 เมษายน 2560

#### 4. สถานที่ดำเนินการ

อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลนาประดู่และทัศนศึกษา ณ จังหวัดตรัง กระบี่ พังงา และจังหวัดภูเก็ต

## 5. งบประมาณ

1. จากงบประมาณเทศบัญญัติงบรายจ่าย ประจำปี 2560 จำนวน 68,400.- บาท
2. จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบนาประจำ จำนวน 70,000.- บาท  
รายละเอียด ดังนี้

ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม (วันที่ 24 เม.ย. 2560 เป็นเงิน 15,100.- บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 1 คน จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600.- บาท เป็นเงิน 3,600.- บาท
- ค่าวัสดุในการอบรม เป็นเงิน 2,500.- บาท
- ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 90 คนๆ 50.-บาท เป็นเงิน 4,500.- บาท  
จำนวน 1 มื้อ
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 90 คนๆ 25.-บาท จำนวน 2 มื้อ  
เป็นเงิน 4,500.- บาท

ค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ (วันที่ 25-27 เม.ย. 2560) เป็นเงิน 123,300.- บาท

- ค่าเช่าที่พัก จำนวน 45 ห้องๆละ 600.-บาท จำนวน 2 คืน เป็นเงิน 54,000.- บาท
- ค่าอาหารให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม(กรณีไม่จัดอาหาร) จำนวน 90 คน เป็นเงิน 64,800.- บาท  
จำนวน 3 วันๆละ 250.- บาท
- ค่าจ้างเหมาป้ายไวเนล เป็นเงิน 1,500.- บาท
- ค่าของที่ระลึก จำนวน 3 ชิ้นๆละ 1,000.- บาท เป็นเงิน 3,000.- บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมดเป็นเงิน 138,400.- บาท (เงินหนึ่งแสนสามหมื่นแปดพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการ

## 6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุมีศักยภาพ มีประสิทธิภาพ อันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้เกิดแก่ผู้สูงอายุในชุมชน
2. ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น มีการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นขวัญและกำลังใจในการพัฒนาด้านจิตใจ
3. ผู้สูงอายุได้เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง ในการที่จะเข้ามาพัฒนาท้องถิ่นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ
4. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ ประเพณีวัฒนธรรม การอยู่ร่วมกันในสังคมผู้สูงอายุ และเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน ผู้บริหาร และสมาชิกสภาท้องถิ่น

## สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯพ.ศ.2557  
ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.  
 1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล  
 1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.  
 1.4 หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน  
 1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

2. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ ข้อ 7 (1) ]  
 2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ ข้อ 7 (2) ]  
 2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก /ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ ข้อ 7 (3) ]  
 2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ ข้อ 7 (4) ]  
 2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ ข้อ 7 (5) ]

3. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด  
 3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน  
 3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน  
 3.4 กลุ่มวัยทำงาน  
 3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ  
 3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง  
 3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ  
 3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง  
 3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

4. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - 4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - 4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 4.1.8 อื่น ๆ (ระบุ)
  
- 4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
  - 4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 4.2.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- 4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - 4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
  - 4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 4.3.9 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 4.4.9 อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- 4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 4.5.1.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- 4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 4.5.2.9 อื่น ๆ (ระบุ).....

- 4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 4.6.8 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - 4.7.6 อื่น ๆ (ระบุ).....
- 4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ ข้อ 7 (4) ]
- 4.8.1 อื่น ๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....<sup>!</sup>  
ศิริพรชัย หนูขุน.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(.....นายศิริพรชัย หนูขุน.....)  
ตำแหน่ง.....นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ.....  
วันที่-เดือน-พ.ศ.....



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่  
ที่ - วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐  
เรื่อง ขออนุมัติโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน เลขาธิการกองทุนฯ

### เรื่องเดิม

ด้วยกองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่ ได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐ และขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาประดู่

### ข้อเท็จจริง

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องการดูแลเอาใจใส่ ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ควรได้รับการส่งเสริมที่ถูกต้องและเหมาะสมตามร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม และเพื่อเพิ่มพูนความรู้ มีการทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เกิดความสามัคคีในกลุ่มผู้สูงอายุ ได้มีการพัฒนาความคิด และความรู้จากประสบการณ์จากที่ได้พบเห็นจากการดูงาน กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่ จึงได้จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐

### ข้อพิจารณา

๑. เพื่อโปรดทราบ
๒. อนุมัติตามโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐ ตามโครงการที่แนบมาพร้อมบันทึกฉบับนี้ พร้อมนำเสนอคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่ต่อไป

(นางสาวชารุณีย์ ตาเล๊ะ)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

กรรมการและผู้ช่วยเลขาธิการกองทุนฯ

ได้รับ เลขาธิการกองทุนฯ / ๒๗ มีนาคม ๖๐

กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่

โดยนางสาวสมใจ หิมาลัย / ๒๗ มีนาคม ๖๐

เพื่อขอเสนอขออนุมัติจากกองทุนฯ และนำเสนอกับที่ประชุมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่  
ครั้งที่ 2 / 2560 เมื่อวันที่ 4 เมษายน 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 70,000 บาท

เพราะ เป็นกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

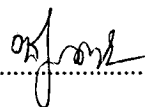
.....

.....

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่  
หลังจากดำเนินโครงการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....



( นางสาวชารุณีย์ ตาเล๊ะ )

ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....