

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐
เทศบาลตำบลนาประดู่ อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๑. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๐

๒. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องการดูแลเอาใจใส่ ทั้งทางด้านร่างกาย และจิตใจ ควรจะได้รับการส่งเสริมที่ถูกต้องและเหมาะสมตามสภาพร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม ซึ่งจากสภาพสังคมเศรษฐกิจในปัจจุบันที่ทุกคนต้องออกทำงานนอกบ้าน บางครั้งทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง หรือไม่ได้รับการดูแลจากสมาชิกในครอบครัว ทำให้ผู้สูงอายุเกิดปัญหาทางด้านร่างกายและสังคม เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง นอนไม่หลับ ความจำเสื่อม ความเครียด เป็นต้น

เทศบาลตำบลนาประดู่ เป็นองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีอำนาจหน้าที่ในการส่งเสริมการพัฒนาผู้สูงอายุ และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ.๒๕๕๖ ได้กำหนดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในฐานะที่เป็นส่วนราชการที่มุ่งให้มีการส่งเสริมสนับสนุนกิจกรรมที่เหมาะสม และจัดสวัสดิการให้ผู้สูงอายุได้รับอย่างทั่วถึงและเป็นธรรม ให้การส่งเสริม ช่วยเหลือ สนับสนุนกิจกรรมต่างๆ ของผู้สูงอายุ

ดังนั้น เทศบาลตำบลนาประดู่จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมสัมมนาและทัศนศึกษาดูงานของผู้สูงอายุขึ้น ซึ่งถือเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ทำให้โอกาสแก่ผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลนาประดู่ในการเพิ่มพูนความรู้ มีการทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ เกิดความสามัคคีในกลุ่มผู้สูงอายุ ได้มีการพัฒนาความคิด และมีความรู้จากประสบการณ์จากสิ่งที่ได้พบเห็นจากการดูงาน และเยี่ยมชมสถานที่ต่างๆ เพื่อนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน สามารถดูแลตนเองอย่างถูกต้อง และช่วยเหลือผู้อื่นได้ตามความเหมาะสมต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้มีประสิทธิภาพ อันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้เกิดแก่ผู้สูงอายุในชุมชน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น มีการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นขวัญและกำลังใจในการพัฒนาด้านจิตใจ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง ในการที่จะเข้ามาพัฒนาท้องถิ่นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ
๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ ประเพณีวัฒนธรรม การอยู่ร่วมกันในสังคมผู้สูงอายุ และเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน ผู้บริหาร และสมาชิกสภาท้องถิ่น

๔. เป้าหมาย

ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๙๐ คน ประกอบด้วย ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลนาประดู่ , ผู้บริหาร , สมาชิกสภาเทศบาลตำบลนาประดู่ , ผู้นำชุมชน , อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) , วิทยากร และเจ้าหน้าที่ของเทศบาลตำบลนาประดู่

๕. วิธีการดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติจากผู้บริหาร
๒. ประสานงานกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลนาประดู่ อาสาสมัครผู้ดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) และสถานที่ที่จะไปทัศนศึกษาดูงานในจังหวัดตรัง กระบี่ พังงา และจังหวัดภูเก็ต
๓. ประสานงานกับกลุ่มเป้าหมาย เพื่อเข้าร่วมโครงการฯ
๔. ดำเนินการตามโครงการฯ (อบรมให้ความรู้ / ทัศนศึกษาดูงานนอกสถานที่)
๕. ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการฯ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

- วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๐ (ตามตารางการฝึกอบรมฯ แนบท้าย)
- วันที่ ๒๕-๒๗ เมษายน ๒๕๖๐ เดินทางไปศึกษาดูงาน

๗. งบประมาณ

๑. จากงบประมาณเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๐ จำนวน ๖๘,๔๐๐.- บาท
 ๒. จากงบประมาณสนับสนุนกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่ ๗๐,๐๐๐.- บาท
- ประมาณการค่าใช้จ่าย ดังรายการต่อไปนี้

* ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม (วันที่ ๒๔ เม.ย. ๒๕๖๐) เป็นเงิน ๑๕,๑๐๐.-บาท

- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๑ คน จำนวน ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.-บาท
เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม
เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คนๆ ละ ๕๐.- บาท จำนวน ๑ มื้อ
เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คนๆ ละ ๒๕.- บาท จำนวน ๒ มื้อ
เป็นเงิน ๔,๕๐๐.-บาท

/* ค่าใช้จ่าย...

* ค่าใช้จ่ายในการศึกษาดูงานโครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ (วันที่ ๒๕-๒๗ เม.ย. ๒๕๖๐)

เป็นเงิน ๑๒๓,๓๐๐.-บาท

-ค่าเช่าที่พัก จำนวน ๔๕ ห้องๆละ ๖๐๐.-บาท จำนวน ๒ คืน เป็นเงิน ๕๔,๐๐๐.-บาท

-ค่าอาหารให้แก่ผู้เข้ารับการฝึกอบรม(กรณีไม่จัดอาหาร) จำนวน ๓ วันๆ ละ ๒๔๐.-บาท

จำนวน ๙๐ คน เป็นเงิน ๖๔,๘๐๐.-บาท

-ค่าจ้างเหมาป้ายไวนิล เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

-ค่าของที่ระลึก จำนวน ๓ ชิ้นๆ ละ ๑,๐๐๐.-บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท

รวมค่าใช้จ่ายทั้งหมด เป็นเงิน ๑๓๘,๔๐๐.- บาท

**ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๘. สถานที่ดำเนินการ

๑. อบรมสัมมนา ณ อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลตำบลนาประดู่

๒. ทักษะศึกษาดูงาน ณ จังหวัดตรัง กระบี่ พังงา และจังหวัดภูเก็ต (ตามกำหนดการแนบท้าย)

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองการศึกษา เทศบาลตำบลนาประดู่และฝ่ายกิจการพลเรือน กองกำลังทางอากาศเฉพาะกิจที่ ๙

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ ให้มีประสิทธิภาพ อันจะสร้างประโยชน์สูงสุดให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแลกเปลี่ยนความคิดเห็น มีการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี เป็นขวัญและกำลังใจในการพัฒนาด้านจิตใจ

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง ในการที่จะเข้ามาพัฒนาท้องถิ่นในด้านการส่งเสริมสุขภาพ

๔. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสเรียนรู้ ประเพณีวัฒนธรรม การอยู่ร่วมกันในสังคมผู้สูงอายุ และเสริมสร้างความสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุ ผู้นำชุมชน ผู้บริหาร และสมาชิกสภาท้องถิ่น

/ลงชื่อ....

(ลงชื่อ).....*สมชาย หนู่นุ่น*.....ผู้เสนอโครงการ
(นายศรพรชัย หนู่นุ่น)
นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวพัศจิกานย์ กำลิ่งมาก)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการศึกษาฯ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายนิรัตน์ สังข์จีน)
ปลัดเทศบาลตำบลนาประดู่
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่

(ลงชื่อ).....*[Signature]*.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายชาญชัย เกียรติศักดิ์โสภณ)
นายกเทศมนตรีตำบลนาประดู่
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลนาประดู่