

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

สรุปโครงการวัยใสรู้ทัน วัยเจริญพันธุ์มีครรภ์ปลอดภัย ไร้ภาวะซีด ปี 2560

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะริอโบตก อำเภอร่องแงะ จังหวัดนราธิวาส

๑. ผลการดำเนินงาน

ขอบคุณกองทุนหลักประกันสุขภาพทั้ง 2 แห่ง ทั้งเทศบาลตำบลมะริอโบตกและ อบต. มะริอโบตก ที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ เป็นการแก้ไขปัญหาาร่วมกันโดยภาคีเครือข่ายในพื้นที่โดยดีตลอดมา การดำเนินการกิจกรรมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล งานต่าง ๆ ต้องรับผิดชอบทั้งสองเขต คือ เขตองค์การบริหารส่วนตำบล มี หมู่ ๒, ๓ (บางส่วน) และ หมู่ ๔ ส่วนเขตเทศบาล มี หมู่ ๑ มี ๔ ชุมชน หมู่ ๓ (บางส่วน) ๑ ชุมชน ซึ่งต้องใช้งบประมาณจากกองทุนทั้งสองแห่งมาดำเนินการพร้อม ๆ กัน เพื่อเน้นเวลา เน้นความครอบคลุม โดยให้ไปในทิศทางเดียวกันแต่กลุ่มเป้าหมายคนละคนตามพื้นที่แบ่งเขตรับผิดชอบของกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นทั้ง ๒ แห่งแต่มาจัดกิจกรรมร่วมกันตามลักษณะของกิจกรรมงาน การสรุปอาจมีภาพที่เหมือนกับกองทุนทั้งสองแห่งเนื่องด้วยเหตุผลที่ได้กล่าวมาแล้วข้างต้น ซึ่งผลจัดกิจกรรมตามโครงการฯ ตอบวัตถุประสงค์ดังนี้

๑. เพื่อให้ส่งเสริมไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

๑.๑ จัดอบรมวัยใสให้รู้ทัน ปราศจากตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑. กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มวัยรุ่นอายุ ๑๓-๑๖ ปี	๓๐ คน	๑๑๐ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนฯเทศบาลตำบลมะริอโบตก	๓,๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๑๔ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๕	ร้อยละ ๓๖๖.๖๗
	กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	ร้อยละ ๘๔.๔๔

๑.๒. จัดอบรมวัยใสให้รู้ทัน ปราศจากตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

โดยใช้วิทยากรภายนอก อาจารย์นุรีย์ลิ้น บิลหะยืออาบูบากา เป็นวิทยากรที่มีความรู้ด้านศาสนาที่สอดคล้องกับวัยรุ่นในปัจจุบัน ใช้กลุ่มเป้าหมายที่เป็นวัยรุ่น โดยเฉพาะในเด็กนักเรียนชั้น ป.๖ ม.๑-ม.๓ โดยเฉพาะที่มีอายุ ๑๓-๑๖ ปี ที่เป็นวัยอยากรู้อยากเห็นโดยเฉพาะทางเพศกอบปรักกับสื่อเทคโนโลยีที่ทันสมัยข้อมูลไร้พรหมแดน มีสื่อลามกล่อใจวัยรุ่นอย่างมาก การนำศาสนามานำทางแห่งชีวิตเป็นอีกทางหนึ่งที่สามารถเสริมสร้างความรู้แก่กับผู้ศรัทธาทั้งหลายระงับบุพพชแห่งความต้องการได้ จะช่วยลดการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ของวัยรุ่นปัจจุบันได้ระดับหนึ่ง จัดในครั้งนี้มีเข้าร่วม ๒๓๗ คน ในพื้นที่ทั้งสองเขต โดยเป็นเขตเทศบาล ๑๑๐ คน (นักเรียน ม.๑-๓ รร.บ้านมะริอโบตก) เป้าหมายที่วางไว้ ๓๐ คน และได้รายงานเบิกจ่ายเงิน เพียง ๓๐ คน ตามแผนที่เขียนไว้



การอบรมในครั้งนี้ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก ทั้งครู นักเรียน ผู้นำชุมชน ในพื้นที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล มีความตั้งใจในการเสริมสร้างเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์อันไม่พึงประสงค์ของกลุ่มเป้าหมายโดยศาสนานำ และวิถีชุมชนะฮ์ที่แนวทางการปฏิบัติในการดำเนินชีวิตของมุสลิมและบุคคลทั่วไปต่อไปได้ การวัดผลประสิทธิภาพในการอบรมครั้งนี้นี้ต้องใช้เวลาพอสมควรในประเมินแต่หวังเพียงกลุ่มเป้าหมายได้รู้เรื่องการปฏิบัติตัวถูกต้องวิถีชุมชนะฮ์ และนำไปปฏิบัติจะเกิดประโยชน์ต่อตนเองและสังคมได้ในที่สุด รวมทั้งชุมชนต้องช่วยกันดูแลเฝ้าระวังด้วยจึงจะเกิดผล

๑.๓ จัดอบรมวัยใส และรวมเสริมความรู้ในเรื่องโรงเรียนพ่อแม่ ตามชุมชนต่าง ๆ



๒. เพื่อให้หญิงมีครรภ์ได้รับการเฝ้าระวัง ปัจจัยเสี่ยง และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างทันที่
และลดภาวะชดในหญิงมีครรภ์

๒.๑ จัดกิจกรรม Mobile Clinic

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
- เยี่ยมบ้านหญิงและทารกหลังคลอดและส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่			
๑. กลุ่มเป้าหมาย	หญิงมีครรภ์ที่ปฏิบัติครบตามเกณฑ์	ร้อยละ ๙๕	ร้อยละ ๙๕
๒. สถานที่		ชุมชนเขตเทศบาล	ชุมชนเขตเทศบาล
๓. งบประมาณ	กองทุนฯเทศบาลตำบลมะรือโบตก	๒,๕๐๐ บาท	๒,๕๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๑๔ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายหญิงและทารกหลังคลอด	ร้อยละ ๗๐	ร้อยละ ๗๖.๕๓
- แม่ "พ่อแม่ คุณภาพตามวิถีชุมชน"และรู้ชีวิตก่อนและหลังแต่งงานตามวิถีชุมชน			
๒. กลุ่มเป้าหมาย	หญิงมีครรภ์เขตเทศบาล	๒๕ คน	๔๓ คน
๒. สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล	รพ.สต.บ้านสะโล	รพ.สต.บ้านสะโล
๓. งบประมาณ	กองทุนฯเทศบาลตำบลมะรือโบตก	๓,๑๐๐ บาท	๓,๑๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๑๘-๒๐ ก.ค. ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เพิ่มขึ้น	ร้อยละ ๘๐	-

๒.๑.๑ เยี่ยมบ้านมารดาและทารกหลังคลอดและส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่





๒.๑.๒. บรมหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ "พ่อแม่ คุณภาพตามวิถีชุมชน" และรู้ชีวิตก่อน
และหลังแต่งงานตามวิถีชุมชน

๑. ระยะตั้งครรภ์ อายุครรภ์ต่ำกว่า 28 สัปดาห์ เรื่องบทบาทพ่อแม่ การ
ดูแลสุขภาพของแม่ระยะตั้งครรภ์

๒ ระยะตั้งครรภ์อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ขึ้นไป และสามี เรื่องการเตรียมตัว
สำหรับคลอด การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การออกกำลังกายและฝึกหายใจสำหรับการคลอด

๓ หญิงหลังคลอด 1-3 วันและสามี เรื่อง การดูแลสุขภาพแม่หลังคลอด
และทารกแรกเกิด การออกกำลังกายหญิงหลังคลอด ความสำคัญของพ่อในการอบรมเลี้ยงดูลูก การ
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การดูแลสุขภาพจิตหญิงหลังคลอด การวางแผนครอบครัว

๔ อบรมพ่อแม่เด็กอายุ 2 เดือน เรื่องเลี้ยงดูด้วยนมแม่เมื่อแม่ไปทำงาน
ภูมิคุ้มกันโรคพื้นฐาน

๕ อบรมพ่อแม่เด็ก อายุ 4 เดือน เรื่องเลี้ยงลูกให้ฉลาดปัญหาเลี้ยงดูที่พบ
บ่อย

๖ อบรมพ่อแม่เด็กอายุ 6-12 เดือน เรื่องการประเมินการเจริญเติบโตและ
ภาวะโภชนาการ เลี้ยงลูกให้ฉลาด การดูแลเด็กให้มีฟันดีฟันแข็งแรง

๗ อบรมพ่อแม่เด็กอายุ 1-2 ปี เรื่อง การสร้างวิจัยให้กับลูก ปัญหา
เจ็บป่วยที่พบบ่อย ปัญหาพฤติกรรมที่พบบ่อย เลี้ยงลูกให้ฉลาดทางเชาว์ปัญญาและอารมณ์

๘ อบรมพ่อแม่เด็กอายุ 3 ปี ขึ้นไป เรื่องการส่งเสริมภาวะโภชนาการ
การเตรียมลูกสู่โลกกว้าง

การจัดอบรมในแต่ละครั้งจะดำเนินการอบรมให้ความรู้ในจำนวนที่ละน้อย ๆ โดย
การจัดหลาย ๆ ครั้ง เนื่องจากต้องการการรับรู้ให้ได้ผลการปฏิบัติมากที่สุด และเป็นการเข้าอย่างทั่วถึง
ไปด้วยสามารถให้คำแนะนำเป็นรายคนได้ดีกว่า ใช้กลุ่มที่ละมาก ๆ ซึ่ง ประสิทธิภาพการรับรู้จะ
มากขึ้นตามไปด้วย จัดในครั้งนี้อย่างไรก็ดี อบต.และเทศบาล โดยเป้าหมายในเขตเทศบาล จำนวน ๒๕
คน (รายงานตามเบิกจ่ายจริง) กลุ่มเป้าหมายเขตเทศบาลมาร่วม จำนวน ๔๓ คน



๒.๑.๓ ให้ของที่ระลึกแก่หญิงมีครรภ์ที่ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์ Early ANC



๒.๑.๔ สนับสนุนอาหารเสริมให้แก่หญิงมีครรภ์ที่ Hct ต่ำกว่า ๓๓ %

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
๑.กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มหญิงมีครรภ์ Hct ต่ำกว่า ๓๓ %	๑๐ คน	๑๐ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนเทศบาลตำบลมะรือโบตก	๙,๐๐๐ บาท	๙,๐๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มหญิงมีครรภ์ Hct ต่ำกว่า ๓๓ %	≤ ร้อยละ ๑๐	ร้อยละ ๘.๑๒



๒.๑.๕ จัดสาธิตอาหารให้กลุ่มหญิงมีครรภ์และกลุ่มเป้าหมายอื่น ๆ เพื่อให้มีความรู้เรื่องโภชนาการที่ดี ใช้วัสดุในพื้นที่ราคาถูกและมีคุณค่าทางโภชนาการสูง



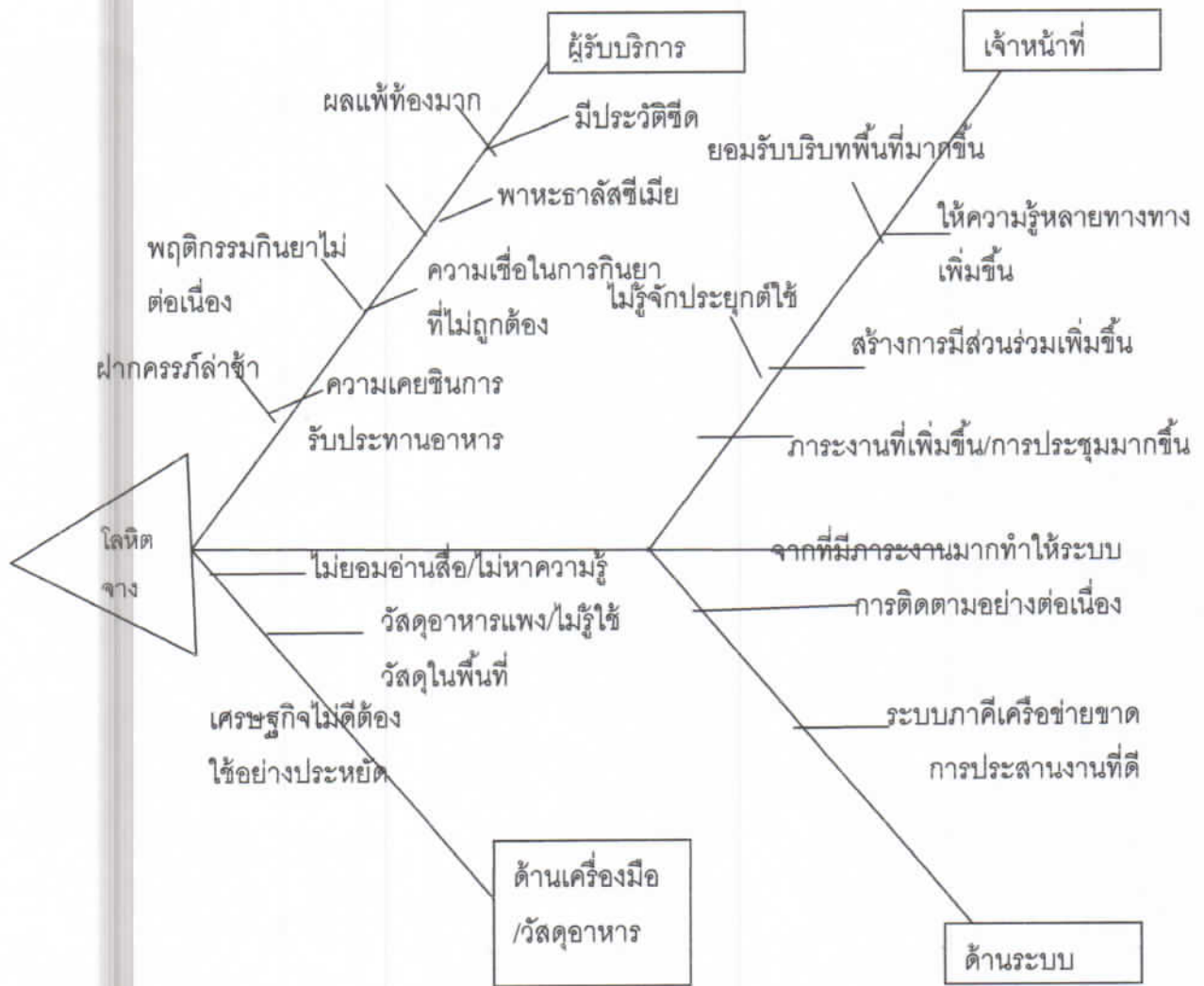
๓. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาภาวะซีดของชุมชน

หัวข้อ	รายละเอียดกิจกรรม	ตามแผน	ดำเนินงานจริง
-	เสนาเรื่อง ครรภ์เสี่ยง 5 โรค และแนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อมีภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ (คู่บัดดี้ บัดเด้อ) บูรณาการงานเอดส์ และจัดกิจกรรม VCTT (เจาะเลือดด้วยสักรใจในกลุ่มสามี)		
๑.กลุ่มเป้าหมาย	กลุ่มหญิงมีครรภ์ และสามี	๒๕ คน	๓๑ คน
๒.สถานที่	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน	รพ.สต.บ้านสะโล, ตามชุมชน
๓. งบประมาณ	กองทุนเทศบาลตำบลมะรือโบตก	๓,๕๐๐ บาท	๓,๕๐๐ บาท
๔. ระยะเวลาดำเนินการ		พ.ค ๖๐ - ก.ย ๖๐	๒๑ มิ.ย ๒๕๖๐
๕. ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๑๐๐	ร้อยละ ๑๒๔

๓.๑ เสนาเรื่อง ครรภ์เสี่ยง 5 โรค และแนวทางการปฏิบัติตัวเมื่อมีภาวะเสี่ยงขณะตั้งครรภ์ (คู่บัดดี้ บัดเด้อ) บูรณาการงานเอดส์ และจัดกิจกรรม VCTT (เจาะเลือดด้วยสักรใจในกลุ่มสามี) ในกิจกรรมนี้ จัด 2 ครั้ง เป้าหมายมีทั้งเขตกองทุนฯ อบต.และ เขตเทศบาลจัดร่วมกันเพื่อสะดวกในการจัดและของกลุ่มเป้าหมายร่วมทั้งวิทยากรที่จะบรรยาย จึงอาจมีภาพเหมือนกันในการสรุปโครงการได้ โดยในเขตเทศบาลเป้าหมาย จำนวน ๒๕ คน มาร่วมกิจกรรม ๓๑ คน



ผลสรุปหาแนวทางแก้ไขใน ปี ๒๕๖๑ ต่อไป



จากการวิเคราะห์ของปัญหาหญิงตั้งครรภ์มีความรู้การบริโภคอยู่บางส่วนมากจะกินอาหารตามความเคยชินและตามมีตามเกิด โดยไม่คิดจะชวนขายอาหารริมรั้วหรือในพื้นที่มาใช้เป็นประโยชน์ รอเพียงรถขายปลาที่จะต้องมีการซื้อบางรายที่เศรษฐกิจดีคงซื้อได้ บางรายเศรษฐกิจทางบ้านไม่ตีหากู้จักใช้และความขยันในการหาวัสดุในพื้นที่จะได้อาหารที่มีคุณค่าปลอดภัยจากสารเคมีด้วย ความรู้เรื่องการปฏิบัติการกินอาหารเช่นกัน การกินข้าวยา ในข้าวยามีสารอาหารครบ บางรายเป็นครอบครัวเจ้าหน้าที่ด้วย แต่ว่าช่วงรับประทานข้าวยาจะกินน้ำชาไปด้วยทำให้การดูดซึมของธาตุเหล็กหายไปหรือไม่ได้เลย และยังขาดความเข้าใจในเรื่องการกินยาธาตุเหล็กกลัวเด็กโตคลอดอยาก ในส่วนนี้ทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล ต้องระดมความรู้เพิ่มเติมที่จะให้หญิงมีครรภ์มีความเข้าใจให้มากขึ้น และยังต้องใช้เครือข่ายในพื้นที่ช่วยติดตามดูแลอีกทางหนึ่งด้วย โดยไม่ได้นึกถึงอาหารที่มีอยู่ในพื้นที่ จึงต้องมีการทำความเข้าใจโดยการสาธิตอาหารและให้ความรู้เพิ่มขึ้น เพื่อสุขภาพดีของหญิงตั้งครรภ์ และลูกในครรภ์มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ และด้านเจ้าหน้าที่ได้รับการฟื้นฟูวิชาการมากขึ้น ซึ่งสามารถถ่ายทอดแก่กลุ่มเป้าหมายต่อไปได้

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

เพื่อให้ส่งเสริมไม่ให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์

เพื่อให้หญิงมีครรภ์ได้รับการเฝ้าระวัง ปัจจัยเสี่ยง และแก้ไขปัญหาสุขภาพอย่างทันทั่วถึงเพื่อลดภาวะซีดในหญิงมีครรภ์

เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาภาวะซีดของชุมชน

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๑. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๒๒,๖๐๐	บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๒๒,๖๐๐	บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	-	บาท คิดเป็นร้อยละ -

อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค(ระบุ)

๑. การดำเนินด้านสาธารณสุขต้องใช้ระยะเวลาในการประเมินคุณภาพงานการทำในโครงการครั้งนี้เป็นช่วงระยะเวลาสั้น ๆ จึงทำให้การสรุปโครงการไม่เป็นไปตามตัวชี้วัดและตามประสิทธิภาพของโครงการตลอดจนผลลัพธ์ในระยะยาวที่เกิดผลสะท้อนกลับของกลุ่มเป้าหมายได้

๒. หญิงมีครรภ์มีเคลื่อนย้ายไปทำงานต่างถิ่น/ต่างประเทศ ซึ่งการฝากครรภ์ไม่ตรงตามเกณฑ์

๓. หญิงมีครรภ์ขาดความตระหนักและไม่ค่อยให้ความสำคัญในการฝากครรภ์

๔. การจัดกิจกรรมไม่ตรงตามแผนเนื่องจากประชุมบ่อยมาก

๕. หญิงมีครรภ์อยากได้อาหารเสริมที่มีขายทางรัฐจัดให้

๖. การจัดโครงการครั้งนี้ไม่สามารถสรุปเป็นผลสัมฤทธิ์ในระยะเวลาที่กำหนดได้เนื่องด้านสุขภาพต้องใช้ระยะเวลาในการประเมินผล

แนวทางการแก้ไข

๑. ดำเนินการไปก่อนเท่าที่จะทำได้
๒. ใช้สื่อเป็นภาษายาวีแต่ต้องใช้เวลาในการให้ผู้รู้แปล
๓. จัดกิจกรรมที่สามารถผสมผสานและบูรณาการ
๔. เจ้าหน้าที่ออกร่วมกับ อสม. ในการติดตามหญิงมีครรภ์
๕. ประชาสัมพันธ์ให้ทราบมากขึ้น
๖. ใช้แนวทางคำสอนทางศาสนานำแก้ปัญหาสุขภาพของหญิงมีครรภ์
๗. สรุปผลในช่วงเวลาปิดไป

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(นายนิอาชิ นิจินิการิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล
วันที่ ๑๗ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙