

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนโครงการทำบุญเดือนเกิดและพัฒนาศูนย์สุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม จำนวน ๙,๐๐๐.-บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

เพราะ.....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

**หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)** ขอให้ผู้รับผิดชอบโครงการฯ เพิ่มหลักการและเหตุผล ปรับเปลี่ยนงบประมาณตามที่คณะกรรมการอนุมัติ พร้อมส่งโครงการฯ ให้กองทุนฯ ภายในวันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๖๐ และลงนามในบันทึกข้อตกลงขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ณ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลควนขนุน ในวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

ลงชื่อ.....

(นายวิเวก ทิวทัศน์)

รองประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลตำบลควนขนุน

### แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน

เรื่อง ขอเสนอโครงการทำบุญเดือนเกิดและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม (โครงการต่อเนื่อง)  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน

ด้วยชมรมส่งเสริมผู้สูงอายุโรงพยาบาลควนขนุน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการทำบุญเดือนเกิด และพัฒนาสุขภาพของผู้สูงอายุแบบองค์รวม ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน เป็นเงิน ๙,๐๐๐.-บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

#### ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

**หลักการและเหตุผล** วันเกิด เป็นวันสำคัญในชีวิต โดยเฉพาะชาวพุทธ นิยมทำบุญวันเกิดเพื่อความเป็นสิริมงคล กับตัวเอง เริ่มต้นตั้งแต่สมัยพระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๔ เมื่อครั้งยังทรงผนวชอยู่ โดยทรงมีพระราชดำริว่า “การที่คนเรามีอายุยืนมาบรรจบครบรอบอีกครั้ง โดยไม่ตายเสียก่อน ถือเป็นลาภอันประเสริฐ จึงควรยินดีและบำเพ็ญกุศล ที่เป็นประโยชน์ต่อบุคคลอื่น” จึงทำให้เกิดการทำบุญวันเกิดที่เรียกว่า “เฉลิมพระชนมพรรษา” โดยมีการสวมมงกุฎเลี้ยงพระจำนวน ๑๐ รูป และถวายสิ่งของแก่พระสงฆ์ สืบทอดต่อเนื่องมาจนถึงปัจจุบัน

ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลควนขนุน ได้เล็งเห็นความสำคัญของเรื่องการทำกิจกรรม และรับนโยบายของสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย ที่ต้องการให้ชมรมผู้สูงอายุทุกชมรม มีความเคลื่อนไหวโดยการให้สมาชิกทุกคนได้ทำกิจกรรมต่างๆเพื่อสร้างเสริมสุขภาพทั้ง ๔ ด้าน คือ สุขภาพกาย สุขภาพจิต สังคม และจิตวิญญาณ ทำให้คุณภาพชีวิตดีขึ้นทุกด้าน จึงได้จัดทำโครงการทำบุญเดือนเกิดและพัฒนาสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวมขึ้น

#### ๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทุกระดับเข้าวัดปฏิบัติธรรม พัฒนาจิตใจ อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข สนองนโยบายของรัฐที่ต้องการให้ข้าราชการและประชาชนเข้าวัดปฏิบัติธรรม
- ๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการไหว้พระสวดมนต์ รักษาศีล ปฏิบัติธรรม ทำสมาธิร่วมกัน ยังผลให้เกิดสังคมคุณธรรม ใจสะอาด ใจสว่าง ใจสงบ ทำให้มีสุขภาพจิตดี ส่งผลให้สุขภาพกายดีไปด้วย
- ๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนดูแลสุขภาพตัวเองเป็นประจำ โดยการตรวจสุขภาพสม่ำเสมอ เช่น ชั่ง น้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต อย่าน้อยเดือนละครั้ง
- ๔. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนได้เรียนรู้ร่วมกันตลอดชีวิตโดยวิทยากรแขนงต่างๆ รับฟังธรรมจากพระสงฆ์ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

#### ๒.วิธีดำเนินการ

- ๑. ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานตามโครงการ
- ๒. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการ ทางเครื่องขยายเสียงของวัดสุวรรณวิชัย และขอ เทศบาลตำบลควนขนุน และจัดทำหนังสือ เพื่อเชิญชวนให้ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม
- ๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ ดังนี้
  - ๑. นิมนต์พระเถระเถื่อนละ ๗ รูป เพื่อแสดงธรรมแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
  - ๒. ประสาน อสม. วัดควนตัน วัดสวนสูง ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอา เดือนละ ๒ คน
  - ๓. ประสานวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติของผู้สูงอายุ เช่น อย่อย่างไรให้มีความสุข

๔. ประธานเจ้าอาวาสวัดสุวรรณวิชัย เรื่องสถานที่จัดกิจกรรม และอุปกรณ์ต่างๆที่ต้องใช้ในกิจกรรม

๕. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๖. รับประทานอาหารร่วมกัน

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ถึง ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ (อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาการเปรียญของวัดสุวรรณวิชัย เทศบาลตำบลควนขนุน อำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง

### ๖.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน จำนวน ๙,๐๐๐.-บาท

รายละเอียด ดังนี้

- ค่าจัดดอกไม้, ธูป, เทียน, หน้าพระประธานศาลาการเปรียญ หนักรูปพระปัญญาบันทมิกขุ  
หน้าโต๊ะหมู่บูชาที่ใช้ประกอบศาสนาพิธี รวม ๓ จุด จำนวน ๑๒ ครั้งๆละ ๒๒๕ บาท

เป็นเงิน ๒,๗๐๐.-บาท

เป็นเงิน ๔,๘๐๐.-บาท

- ค่าวิทยากรเสริมความรู้ ๑๒ ครั้งๆละ ๔๐๐ บาท

- ค่าจัดทำเอกสาร (หนังสือสวดมนต์) จำนวน ๕๐ เล่ม

เล่มละ ๓๐.-บาท

เป็นเงิน ๑,๕๐๐.-บาท

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. คนเข้าวัดปฏิบัติธรรมมากขึ้น ทำให้สถาบันทางศาสนามีความมั่นคง สนองตามนโยบายของรัฐบาล
๒. ชักชวนคนให้ปฏิบัติตามศีล ๕ ตามนโยบายของสมเด็จพระสังฆราช
๓. ผู้ร่วมในพิธีทุกคนจะได้ตรวจสุขภาพตนเองเป็นประจำอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง สามารถรับการเปลี่ยนแปลงของร่างกายได้ทันเวลาที่ ทำให้สามารถป้องกันโรคร้ายไข้เจ็บได้ง่ายขึ้น
๔. ผู้ร่วมในพิธีได้ไหว้พระ สวดมนต์ รับผิดชอบ ทำให้ใจสะอาด ใจสว่าง ได้ทำบุญร่วมกัน ทำให้พบกับความสุขที่ยั่งยืน ตลอดจนได้รับความรู้จากวิทยากร สามารถนำไปปรับใช้ในวิถีประจำวันได้ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
๕. ทำให้ผู้สูงอายุต้องติดบ้าน ติดเตียง ซ้ำลง ทำให้ติดสังคมมากขึ้น ได้ชะลอความแก่ และความตายได้ระดับหนึ่ง

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เล็กลงเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อพท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

**๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗) ข้อ ๗**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลควนขนุน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการ
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อพท. เช่นกองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)**

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/ หน่วยงานสาธารณสุข ข้อ ๗(๑)
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น ข้อ ๗(๒)
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ ข้อ ๗ (๓)
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ ข้อ ๗ (๔)
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติ ข้อ ๗ (๕)

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)**


- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ ข้อ ๗ (๔)

**๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การณรงค์/ ประชาสัมพันธ์/ ผูกอบรม / ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูก และมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/ระบบการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาเพศสัมพันธ์ / การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมทัศนคติสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครภไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕..๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม / ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหาร หรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗ (๔) )
  - ๗.๔.๗.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นายบุญเสริม ดวงจันทร์ )

ตำแหน่ง ประธานชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลขอนแก่น

วันที่ ๑๘ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๙