

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กงทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน เรื่อง เสนอโครงการประกวดปั้นโตสุขภาพ (โครงการต่อเนื่อง)

เรียนประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน

ด้วยกลุ่มอุบาสกอุบาสิกาวัดสุวรรณวิชัย มีความประสงค์จะจัดทำโครงการปั้นโตสุขภาพถวายพระ
โดยเน้นการสร้างเสริมสุขภาพของพระสงฆ์ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน เป็นเงิน ๖,๐๐๐.-บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้
ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล จากสถิติพบว่า “คนเราตายเพราะปาก ๙๐ %” ผลการศึกษาจากกระทรวงสาธารณสุข เมื่อปี พ.ศ.
๒๕๕๔ จากพระภิกษุ สามเณร จำนวน ๙๘,๕๖๑ รูป ประมาณ ๓๐ % ของพระภิกษุสงฆ์ไทย พบว่าสุขภาพปกติ ๕๕ %
เสียที่จะเป็นโรคความดันโลหิตสูง ไخمมันในเส้นเลือดสูง เบาหวาน ๔๐ % และที่กำลังป่วยมากกว่า ๑ โรค เช่น ความ
ดันโลหิตสูง ไخمมันในเส้นเลือดสูง เบาหวาน เก๊าท์ หัวใจ ไต ริสตทวาร อ้วน และโรคไขมันอุดตันของเส้นเลือด รวม
๕,๓๘๑ รูป หรือ ประมาณ ๕ % และจากสถิติจากโรงพยาบาลทุกแห่ง พบว่าพระสงฆ์ป่วยด้วยโรคดังกล่าวเพิ่มขึ้น
สาเหตุมาจากการรับประทานอาหารที่ไม่ครบ ๕ หมู่ และการไม่ได้ออกกำลังกายที่ถูกต้อง

ดังนั้นถึงเวลาแล้วที่ทุกภาคส่วนต้องร่วมมือกัน เพื่อให้ชาวพุทธจัดทำอาหารถวายพระเพื่อสุขภาพ และส่งเสริม
ให้ทุกคนเห็นคุณค่าของอาหารที่ถูกต้องโภชนาการ จึงได้จัดทำโครงการประกวดปั้นโตสุขภาพขึ้น

๑.วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อลดการอาหารของพระภิกษุสงฆ์ ซึ่งสาเหตุมาจากอาหาร
๒. เพื่อให้ครอบครัวชาวพุทธ ได้รับประทานอาหารถูกหลักโภชนาการ
๓. เพื่อเป็นต้นแบบการจัดอาหารถวายพระ

๒.วิธีดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์การดำเนินงานของโครงการ ทงหากกระจายเสียงของวัดสุวรรณวิชัย ของเทศบาลตำบลควนขนุน
๒. ประสานศูนย์แพทย์ชุมชน เทศบาลตำบลควนขนุน เพื่อบริการแพทย์ และเป็นที่ปรึกษากรรมการประกวดปั้นโตสุขภาพ
๓. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ ดังนี้
 - ๓.๑ สวดมนต์ ไหว้พระ ฟังธรรม
 - ๓.๒ ให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพแก่พระภิกษุสงฆ์และผู้เข้าร่วมกิจกรรม
 - ๓.๓ จัดประกวดปั้นโตสุขภาพในวันพระ จำนวน ๖ ครั้ง
 - ๓.๔ รับประทานอาหารร่วมกัน

๓.ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ (อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๔.สถานที่ดำเนินการ วัดสุวรรณวิชัย เทศบาลตำบลควนขนุน

๕.งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลควนขนุน จำนวน ๖,๐๐๐.-บาท
รายละเอียด ดังนี้

-ค่ารางวัลประกวดปั้นโตสุขภาพ จำนวน ๓ รางวัล คือ	
๑.รางวัลชนะเลิศ จำนวน ๒ ครั้งๆละ ๕๐๐.-บาท	เป็นเงิน ๓,๐๐๐.-บาท
๒.รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ จำนวน ๒ ครั้งๆละ ๓๐๐.-บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐.-บาท
๓.รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ จำนวน ๒ ครั้งๆละ ๒๐๐.-บาท	เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. พระภิกษุสงฆ์สุขภาพดีขึ้น ปราศจากโรคที่เกิดจากอาหาร
๒. สร้างนิสัยการกินอาหารที่ถูกหลักโภชนาการแก่ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม
๓. เป็นการนำร่องการจัดทำปั้นโตถวายพระที่ถูกต้องโภชนาการไปยังวัดต่างๆข้างขึ้น

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการดำเนินงานประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มอุบาสกอุบาสิกา วัดสุวรรณวิชัย

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการ
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่นกองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข ข้อ 7(1)
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น ข้อ 7(2)
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ ข้อ 7 (3)
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ ข้อ7 (4)
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาด หรือภัยพิบัติ ข้อ 7 (5)

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ ข้อ 7 (4)

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพการจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ ประชาสัมพันธ์/ ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่ตั้งครรภ์ ปากมดลูก และมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย / กระบวนการเรียนรู้ / ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาเพศสัมพันธ์ / การตั้งครกที่ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ / การตั้งครกที่ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด / ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทางกายและใจ
- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีความเสี่ยง
- 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีความช่วยเหลือ
- 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์ / ประชาสัมพันธ์ / ฝึกอบรม / ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหาร หรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ 7 (4))

- 7.4.7.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ) *นางนารี แซ่ถ้าย*

(นางนารี แซ่ถ้าย)

ผู้เสนอแผนงานโครงการกิจกรรม

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มควบคุมสถิติการวัดสุวรรณวิทย์

วันที่ 10 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2559