

สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อ โครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

2. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางชนากานต์ คุณสุวรรณ ชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย

3. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

จำนวน ๑๒,๔๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

4. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ 31 กรกฎาคม 2560 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ โรงพยาบาลสุโขทัย

5. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันการพลัดตกหกล้ม

๒. เพื่อลดภาวะเสี่ยง ในการการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำการออกกำลังกายปรับใช้ป้องกันการพลัดตกหกล้มด้วยตนเอง

6. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลสุโขทัย ที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และสมาชิกทั่วไป จำนวน 100 คน

7. สรุปผลการดำเนินงาน

โรงพยาบาลสุโขทัย ร่วมกับคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสุโขทัย ได้จัดโครงการอบรมการป้องกันฟื้นฟูภาวะเสี่ยงจากการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ บรรยากาศเต็มไปด้วยความสนุกสนาน ผู้สูงอายุให้ความสนใจในเรื่องการประเมินภาวะความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ด้วยตนเอง และให้ความร่วมมือในการออกกำลังกายตามโปรแกรม เป็นอย่างดี โดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้

1. บรรยายให้ความรู้เรื่อง การป้องกันการพลัดตกหกล้ม โดย นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสุโขทัย
2. บรรยายให้ความรู้เรื่อง การให้ความรู้การประเมินภาวะเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม โดยนักกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสุโขทัย
3. กิจกรรมฝึกปฏิบัติวิธีการดูแลสุขภาพ สาธิตการออกกำลังกาย โปรแกรม ไม่ล้ม ไม่ลื่น ไม่ซึมเศร้า โดยพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลสุโขทัย

การประเมินผล

- จากการจัดงานมีการประเมินความรู้เรื่องการป้องกันการพลัดตกหกล้ม ดังนี้

- ก่อนการอบรม	3.10 คะแนน
- หลังการอบรม	3.90 คะแนน

- จากการจัดงานมีการประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุและผู้ร่วมงาน ดังหัวข้อต่อไปนี้

- สถานที่ในการจัดงานวันผู้สูงอายุมีความเหมาะสม	ระดับมาก-มากที่สุด	90.4 %
- รูปแบบการจัดงานมีความเหมาะสม	ระดับมาก-มากที่สุด	88.4 %
- การได้รับความรู้จากการเข้าร่วมงานครั้งนี้	ระดับมาก-มากที่สุด	87.4 %
- อาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	ระดับมาก-มากที่สุด	86.4 %
- ความพึงพอใจในการจัดงานครั้งนี้	ระดับมาก-มากที่สุด	86.2 %

สรุปความพึงพอใจโดยรวมตลอดทั้งงาน 87.76 %