

## รายงานสรุปผลการดำเนินงาน

๑. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน ประจำปี ๒๕๖๐
๒. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ ชมรมแบดมินตันเทศบาลเมืองสุโขทัย
๓. งบประมาณ
  - ๓.๑ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๒๘,๓๕๐ บาท
  - ๓.๒ งบประมาณที่ชมรม / หน่วยงานสมทบเพิ่ม ๔,๕๕๐ บาท
๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ
  - ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๐
  - ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. รวม ๗ วัน
  - ณ อาคารสนามแบดมินตันเทศบาลเมืองสุโขทัย
๕. วัตถุประสงค์โครงการ
  - ๕.๑ เพื่อให้เยาวชน ประชาชน ที่สนใจเล่นแบดมินตัน เรียนรู้วิธีการออกกำลังกายด้วยกีฬาแบดมินตัน อย่างถูกวิธี นำไปสู่สุขภาพพลานามัยที่ดี
  - ๕.๒ เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน ประชาชน รู้ถึงคุณค่าของการออกกำลังกาย
  - ๕.๓ เพื่อสร้างแรงจูงใจให้เยาวชน ประชาชน มีใจรักการออกกำลังกาย และออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง เจ็บป่วยน้อยลง
  - ๕.๔ เพื่อให้เยาวชน ประชาชนมีสุขภาพจิตใจที่ดี มีความสุขมากขึ้น พึงพาบริการสาธารณสุขน้อยลง สังคมดีขึ้น
  - ๕.๕ เพื่อให้เยาวชน ประชาชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ลดความเสี่ยงที่จะเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ช่วยเสริมสร้างคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น
๖. จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ - ๑๐๐ คน
๗. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ
  - ๗.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการรู้วิธีการออกกำลังกายโดยใช้กีฬาแบดมินตันอย่างถูกวิธี
  - ๗.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย และมีความตั้งใจที่จะออกกำลังกาย ด้วยกีฬาแบดมินตันอย่างต่อเนื่อง
  - ๗.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากอบายมุขและสิ่งเสพติด
  - ๗.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสนใจที่จะเข้าร่วมโครงการทางชมรมจัดขึ้นในครั้งต่อไป
๘. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน
  - ผู้เข้าร่วมโครงการบางส่วนไม่มีไม้แบดมินตัน ทางชมรมจึงต้องจัดหาไม้แบดมินตันมาให้ แต่ไม่เพียงพอต่อความต้องการ จึงต้องปรับเปลี่ยนรูปแบบการอบรมให้เป็นการเรียนรู้แบบกลุ่ม และสลับกันฝึกปฏิบัติเพื่อให้สามารถได้เรียนรู้อย่างทั่วถึงกัน