



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนตลาดใต้ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ชุมชนตลาดใต้ ห่วงใยผู้สูงวัย ลดปวดเข่า ด้วยการพอกประคบสมุนไพร ปี 2560 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 15,700 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ ลงรายละเอียด)

### 1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้คนอายุยืนยาวมากขึ้น คนที่อายุ 60 ปี มีโอกาสที่จะอยู่ถึงอายุ 80 ปี ซึ่งคุณภาพชีวิตจากช่วงอายุ 60 - 80 ปี เป็นเวลาอีกไม่น้อย จึงเป็นช่วงเวลาที่สามารรถดำรงรักษาสุขภาพ ทำการงานที่เป็นประโยชน์ และมีความสุขได้มาก จากการศึกษาข้อมูล พบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุ มีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น จากการศึกษาภาวะสุขภาพผู้สูงอายุไทย พบว่าผู้สูงอายุมีปัญหาปวดข้อเข่า ในสัดส่วนที่ค่อนข้างสูง คือ ร้อยละ 43.95 ส่วนใหญ่อาการปวดข้อเข่ามีสาเหตุมาจาก ข้อเข่าเสื่อม ปัญหาปวดข้อเข่าทำให้ผู้สูงอายุ เกิดความยากลำบากในการเคลื่อนไหว ส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุลดลงเป็นอุปสรรคในการเข้าสังคม ทำให้สูญเสียเวลาและค่าใช้จ่ายในการรักษาจำนวนมาก และส่งผลต่อร่างกายจากการใช้ยาแก้ปวดหรือวิธีการจัดการอาการปวดที่ไม่เหมาะสม ความเจ็บปวดส่งผลให้ผู้สูงอายุ ต้องหาวิธีการที่จะจัดการกับอาการโดยการซื้อยากินเอง ถึงร้อยละ 3.9 ซึ่งอาจเกิดผลข้างเคียงจากการใช้ยาได้ ปัจจุบันยังไม่สามารถรักษาโรคข้อเข่าเสื่อมให้หายขาดได้ แต่สามารถลดอาการปวดได้ โดยการใช้ยาและไม่ใช้ยา เช่น การให้ความรู้เรื่องข้อเข่าเสื่อม การออกกำลังกายและการบริหารกล้ามเนื้อรอบเข่า การใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยต่างๆ การลดน้ำหนัก (วิไล.2557.)

จากข้อมูลการสำรวจผู้สูงอายุของ อสม.ในชุมชน ปี 2558 พบว่าผู้สูงอายุในชุมชนส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม ร้อยละ 97.52 กลุ่มติดบ้าน ร้อยละ 1.24 และกลุ่มติดเตียง ร้อยละ 1.24 และจากการคัดกรองโรคข้อเข่าเสื่อม พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ร้อยละ 55.28 ไม่มีอาการปวดเข่า และร้อยละ 44.72 มีอาการปวดเข่า ประวัติการเจ็บป่วย พบว่า ผู้สูงอายุในชุมชนร้อยละ 75.16 มีโรคประจำตัว และร้อยละ 24.84 ไม่มีโรคประจำตัว

ทางกลุ่ม อสม.ชุมชนตลาดใต้ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ จึงจัดทำโครงการชุมชนตลาดใต้ ห่วงใยผู้สูงวัย ลดปวดเข่า ด้วยการพอกประคบสมุนไพร ปี 2560 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุในชุมชน ได้ทราบถึงวิธีการต่างๆ ในการดูแลตนเอง เพื่อชะลอ/ป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้นต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมการลดอาการปวดเข่าด้วยการพอกและประคบสมุนไพร และการบริหารข้อเข่า
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแล/ส่งต่อโรงพยาบาล

3. เป้าหมาย ผู้สูงอายุในชุมชนตลาดใต้ที่มีปัญหาปวดเข่า จำนวน 50 คน

4. ตัวชี้วัด

1. ผู้สูงอายุในชุมชนร้อยละ 80 ได้รับการตรวจคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงโรคข้อเข่าเสื่อม
2. ผู้สูงอายุในชุมชนที่มีปัญหาปวดเข่าเข้ารับการอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของผู้เข้ารับการอบรม
3. ร้อยละ 100 ของผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแล/ส่งต่อ

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะกรรมการกลั่นกรองและคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. อสม.ดำเนินการคัดกรอง/ประเมินข้อเข่าเสื่อม โดยใช้แบบคัดกรองข้อเข่าเสื่อมรายบุคคลและส่งต่อผู้ที่มีอาการปวดเข่าให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประเมินซ้ำ
5. จัดอบรมให้ความรู้/ฝึกปฏิบัติแก่ผู้สูงอายุในชุมชนที่มีปัญหาปวดเข่าในเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อม/การพอกการประคบสมุนไพร/กายภาพบำบัด
6. ประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในการส่งต่อผู้ที่มีปัญหาปวดเข่าให้แพทย์แผนไทยรพ.กันตังเพื่อตรวจวินิจฉัยและทำการรักษา
7. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

6. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน 2560

7. สถานที่ดำเนินการ ชุมชนตลาดใต้

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 15,700 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินข้อเข่าเสื่อม โดย อสม.
    - ค่าเอกสารแบบประเมิน เป็นเงิน 300 บาท
  2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ
    - ค่าวิทยากรวิชาการ 600 บ. X 6 ชม. เป็นเงิน 3,600 บาท
    - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ. X 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
    - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บาท
    - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1.00 x 2.50 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
    - ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 500 บาท
    - ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆที่เกี่ยวข้อง(ชุดอุปกรณ์การทำลูกประคบ/พอก ฯลฯ) เป็นเงิน 4,500 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,700 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมลดอาการปวดเข่า ด้วยการพอกและประคบสมุนไพร และการบริหารข้อเข่า สามารถดูแลตนเองได้ในระดับหนึ่ง
2. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาข้อเข่าเสื่อมได้รับการดูแลรักษา/ส่งต่อโรงพยาบาล

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนตลาดใต้

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

ลงชื่อ ..... *อรพรรณ* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอรพรรณ ช่วยแจ้ง)

ตำแหน่ง ประธาน อสม.ชุมชนตลาดใต้

วันที่-เดือน-พ.ศ. *2560 05 05* .....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง กันตัง ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 15,700 บาท

เพราะเป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อการดูแลสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคให้กับผู้สูงอายุในชุมชน โดยการคัดกรองความเสี่ยง โรคข้อเข่าเสื่อม การให้ความรู้ดูแลตนเองด้านกายภาพและแพทย์แผนไทยบรรเทาอาการปวดจากข้อเข่าเสื่อม

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
29 ก.ย. 2560

ลงชื่อ .....

(นายศาลา นิตย์จำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ส.ย. 2560

ลงชื่อ .....

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 29 ส.ย. 2560