

## สรุปผลการดำเนินงาน

๑. ชื่อ กิจกรรมการให้ความรู้ด้านสุขภาพและให้ความรู้ด้านโภชนาการสำหรับผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง ตามโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตแกนนำสตรีมุสลิมเทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลก แบบบูรณาการ

๒. หน่วยงานและผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้รับผิดชอบโครงการ นางมนศรี สุกุล ประธานแกนนำสตรีมุสลิม เทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลก

๓. งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ

จำนวน ๑๐,๘๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน)

๔. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๐ ณ ห้องประชุมมหาราช เทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลก

๕. วัตถุประสงค์

๕.๑ เพื่อให้แกนนำสตรีมุสลิมเทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลกมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง

๕.๒ เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเองได้

๕.๓ เพื่อให้รู้จักเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่าและเป็นประโยชน์ต่อร่างกาย

๖. กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกกลุ่มแกนนำสตรีมุสลิม เทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลก จำนวน ๘๐ คน

๗. สรุปผลการดำเนินงาน

กลุ่มแกนนำสตรีมุสลิมได้จัดโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบบูรณาการแก่สมาชิก ได้รับงบประมาณสนับสนุน จากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองสุโขทัย โภ-ลก มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๘๐ คน โดยกำหนดกิจกรรมหลัก ๔ กิจกรรม ซึ่งกิจกรรมตรวจสอบสุขภาพให้ความรู้ด้านสุขภาพและให้ความรู้ด้านโภชนาการสำหรับผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรังที่ต้องควบคุมเรื่องอาหาร เป็นกิจกรรมหนึ่งที่ได้ดำเนินการเป็นเวลา ๑ วัน ตามกำหนดการ

จากการจัดกิจกรรมมีการประเมินผลโดยการสังเกตความสนใจ การเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มและซักถามเกี่ยวกับเนื้อหาที่ได้รับ การให้ความรู้ของวิทยากร สถานที่อุปกรณ์ และองค์ประกอบโดยรวมอยู่ในระดับดีมาก สมาชิกให้ความสนใจและเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสนุกสนานมีบรรยากาศเป็นกันเอง สามารถนำความรู้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันและแนะนำผู้อื่นได้

๘. ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี

๙. ข้อเสนอแนะ การจัดกิจกรรมนี้ดีมาก สมาชิกได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน ขอให้มีการจัดกิจกรรมอย่างนี้ทุกปี