

## แบบเสนอแผนงาน

ปีงบประมาณ 2560

### กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลอัยเยอร์เวง

\*\*\*\*\*

#### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ค่ายรู้ทันการบริโภค ลดโรค รักรักษาสิ่งแวดล้อม

#### 2. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคที่เกิดจากพฤติกรรมกรบริโภคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ การบริโภคอาหารที่ไม่มีประโยชน์และการใช้ภาชนะไม่ถูกต้อง เป็นอีกสาเหตุหนึ่งของการเกิดโรคปัจจุบัน รวมทั้งการเกิดขยะที่ไม่ย่อยสลายอีกจำนวนมาก รวมทั้งการกำจัดขยะที่ไม่ถูกวิธี ยังเป็นการทำลายสิ่งแวดล้อมและเป็นโทษต่อสุขภาพของคนหมู่มากอีกด้วย การรณรงค์ให้ความรู้กับสิ่งเหล่านี้เป็นเรื่องจำเป็น

ตาดิการุสสลามบ้านกอซี มีความประสงค์ที่จะจัดค่ายอบรม เพื่อให้ความรู้แก่นักเรียนตาดิการุสสลามในเรื่องอันตรายจากอาหารที่ไม่มีประโยชน์และการใช้ภาชนะไม่ถูกวิธี และให้ความรู้เรื่องการดูแลร่างกายอย่างง่าย การจัดการขยะที่ถูกวิธีรวมทั้งปลูกจิตสำนึก ช่วยเหลืองานส่วนรวม ซึ่งจะเป็นอีกทางหนึ่งที่จะให้นักเรียนนำมาใช้ในชีวิตรประจำวันจะส่งผลให้นักเรียนมีสุขภาพที่ดี และปริมาณขยะจะลดลง

#### 3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. นักเรียน 50 คน จาก 80 คน มีความรู้ถึงภัยอาหารขยะและการใช้ภาชนะไม่ถูกวิธี ทำให้การบริโภคอาหารขยะลดลง และขยะจากภาชนะใส่อาหารจะลดลงด้วย

2. นักเรียน 50 คน จาก 80 คนมีความรู้การดูแลร่างกายตัวเอง การกินอาหารให้เป็นยาด้วยการหักกินอาหารที่เป็นสมุนไพรใกล้ตัว ทำให้นักเรียนชอบกินผักสมุนไพรเพิ่มขึ้นและมีสุขภาพดีขึ้น

3. นักเรียน 50 คน จาก 80 คนรู้จักวิธีการจัดการขยะที่ถูกต้องทำให้ปริมาณขยะลดลง

#### 4. เป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนตาดิการุสสลามบ้านกอซี จำนวน 80 คน มีความรู้เรื่องการบริโภคอย่างรู้ทันเพื่อลดอาหารขยะ และภาชนะ โฟม พลาสติก รวมทั้งการดูแลตัวเอง ใช้สมุนไพรรอบตัวให้เป็นประโยชน์ และสามารถจัดการกับขยะได้ถูกวิธี

#### 5. วิธีดำเนินการ

จัดค่ายอบรมนักเรียนตาดิการุสสลามบ้านกอซีจำนวน 80 คน เป็นเวลา 2 วันในรูปแบบกิจกรรมดังนี้

1) กิจกรรมค่ายรู้ทันการบริโภค

- อบรมให้ความรู้เรื่องการบริโภคอย่างรู้ทัน ในการใช้ภาชนะใส่อาหาร การบริโภคอาหารที่มีสารเคมีเจอบน

- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลร่างกายตัวเอง ให้รู้จักสมุนไพรรอบตัวและการกินอาหารให้เป็นยา

- แบ่งกลุ่มนักเรียนชาย ปฏิบัติทำกึ่งสมุนไพรมะนาว และนักเรียนหญิงปฏิบัติประกอบอาหารอย่างง่ายจากสมุนไพรมะนาว สำหรับตัวเองและสำหรับนักเรียนชาย
- 2) กิจกรรมค่ายรักตัว รักสิ่งแวดล้อม
- มอบความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพอย่างง่าย และปลูกจิตสำนึก
- มอบความรู้เรื่องการจัดการขยะ
- แบ่งกลุ่มนักเรียนชาย ปฏิบัติทำเรื่องการนำกลับมาใช้ใหม่ นักเรียนหญิงปฏิบัติเรื่องผลิตน้ำยาอเนกประสงค์ เพื่อใช้ในการจัดการขยะต่อไป
- ปฏิบัติการจิตสำนึก ด้วยการเก็บขยะทำความสะอาดบริเวณมัสยิดและในชุมชนใกล้เคียงมัสยิด

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ 1 – 2 เมษายน 2560

## 7. สถานที่ดำเนินการ

ตาดีกาดารุสสลาม บ้านก้อซี ตำบลอัยเยอร์เวง อำเภอเบตง จังหวัดยะลา

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลอัยเยอร์เวง จำนวน 19,840 บาท รายละเอียด ดังนี้

- |  |                    |
|--|--------------------|
| - ค่าอาหาร สำหรับ 80 คนๆละ 50 บาท จำนวน 2 มื้อ                     | เป็นเงิน 8,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างสำหรับ 80 คนๆ ละ 25 บาท จำนวน 4 มื้อ                 | เป็นเงิน 8,000 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากรบรรยาย 3 ชั่วโมงๆละ 300 บาท X 2 วัน              | เป็นเงิน 1,800 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากรกระบวนการค่าย 2 ชั่วโมงๆละ 300 บาท X 2 วัน       | เป็นเงิน 1,200 บาท |
| - ค่าวัสดุในการปฏิบัติตัวสวนน้ำยาอเนกประสงค์ จำนวน 3 ชุด X 180 บาท | เป็นเงิน 540 บาท   |
| - ค่าป้ายโครงการ   | เป็นเงิน 300 บาท   |

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1) นักเรียนมีสุขภาพกายดี เนื่องจาก กินอาหารดี ลดละเลิกกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ งดใช้ภาชนะที่เป็นอันตราย
- 2) สิ่งแวดล้อมโรงเรียนดี เนื่องจากนักเรียนรู้วิธีการจัดการขยะที่ถูกวิธี
- 3) นำสู่การต่อยอดกับชุมชน

## 10. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7 )

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยงานบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

## 10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7 )

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรรการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

## 10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

## 10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงดูลูกด้วยนมแม่
  - 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและเรื้อรังเต้านม

- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและมูลฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.2.4 รมรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .....
- 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนละเยาวชน
  - 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและมูลฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.3.4 รมรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและมูลฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.4.4 รมรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - 10.4.4.8 การป้องกันและปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ทำงาน

- 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
  - 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.5.1.4 ธรรมนูญ/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.5.2. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.5.2.4 ธรรมนูญ/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ).....
- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสารีหมี มะลี)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

14 พฤศจิกายน 2559

เห็นชอบ

อนุมัติ

(นายอารี หนูชูสุข)

(นายแวมะยูโซะ ตุสาตุ)

ปลัด อบต.อัยเยอร์เวง

นายก อบต.อัยเยอร์เวง