

### ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณ สนับสนุนจากกองทุน

หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ : ค่ายรู้ทันการบริโภค ลดโรค รักรักษาสิ่งแวดล้อม

กิจกรรมที่ 1 : ค่ายรู้ทันการบริโภค (วันที่ 20 มีนาคม 2560)

#### รูปแบบกิจกรรม :

- นักเรียนเข้าแถว เคารพธงชาติ ยืดเส้นยืดสายด้วยกายบริหาร ฟังโอวาทเรื่องความสำคัญของการมีส่วนร่วมในกิจการงานที่ดี ที่ให้ประโยชน์แก่ตนเองและส่วนรวม โดยคณะ วิทยากร กระบวนการ และมีข้อตกลงกันถึงการมีส่วนร่วมในกลุ่มใหญ่และกลุ่มเล็กในทุกกรณี
- แบ่งกลุ่ม ปฏิบัติการงานจิตอาสา โดยการเก็บขยะในบริเวณมัธยม และบริเวณใกล้เคียง โดยมีข้อแม้ว่า ทุกคนจะต้องมีภาชนะเหลือใช้ที่ใช้สำหรับเพาะชำได้ คนละ 1 ใบ สำหรับปักชำกิ่งสมุนไพรมะนาว
- หลังพักเบรก และเปิดพิธี นักเรียนร่วมกันฟังการบรรยายกึ่งเกมโดย ว่าที่ ร.ต.อิสมาแอ มาหะ จากมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขต ปัตตานี เรื่องกินอย่างรู้ทัน โดยวิทยากรพยายามเชื่อมโยงเกมรู้ทัน กับเนื้อความที่บรรยาย พยายามบอกนักเรียน ผลเสียของการกินอาหารแบบไม่เลือก และความฉลาดของบรรพบุรุษสมัยก่อนที่กินสมุนไพรมะนาวเป็นอาหาร ทำให้ไม่ป่วยไข้ง่าย อยู่แบบไม่ต้องไปโรงพยาบาล เมื่อเปรียบกับสมัยนี้ มีอาหารการกินที่แปลกๆ ที่ผู้ผลิตๆ ออกมาขาย เพื่อมีผลกำไร จึงใส่สิ่งแปลกปลอมที่ไม่ใช่อาหารลงไป จึงเป็นผลเสียต่อร่างกาย วิทยากรได้นำตัวอย่างสมุนไพรมะนาวที่หาได้ง่ายในพื้นที่ มีชื่อว่า บานหยา ให้นักเรียนรู้จักลักษณะ และสรรพคุณ
- สรุปบทเรียนร่วมกัน โดยวิทยากรกระบวนการ
- หลังรับประทานอาหารและละหมาด ปฏิบัติการปักชำ กิ่งสมุนไพรมะนาว ในภาชนะเหลือใช้ และฟังบรรยายสรรพคุณของสมุนไพรมะนาวที่ปักชำ โดยได้เลือกชำกิ่ง ฟ้าทะลายโจร
- นักเรียนเดินสำรวจบริเวณรอบมัธยม ได้สมุนไพรมะนาวที่ชื่อว่า บานหยา ซึ่งมีสรรพคุณมากมายและสามารถปรุงเป็นอาหารง่ายๆ หลายอย่าง นักเรียนแบ่งกลุ่ม เก็บสมุนไพรมะนาว เพื่อทำไข่เจียวบานหยา และทุกคนได้ลิ้มรสความอร่อย
- สรุปบทเรียนร่วมกัน โดยทีมวิทยากรกระบวนการ

#### ผลการดำเนินงาน :

- นักเรียนรู้ถึงพิษภัยการกินอาหารไม่เลือก
- นักเรียนรู้จักสมุนไพรมะนาวที่เป็นอาหาร และสมุนไพรมะนาวที่เป็นยา นักเรียนปลูกสมุนไพรมะนาวที่บ้าน
- นักเรียนมีทัศนคติที่ดีขึ้นต่อผักสมุนไพรมะนาว และยอมรับ เมื่อได้หัดประกอบอาหารกินเอง

- จากการสอบถามผู้ปกครองนักเรียนเผยแพร่ความรู้ให้ครอบครัวว่ามีหญ้าที่คนกินได้อร่อยและเป็นยาป้องกันและรักษาโรคด้วย และจากการบอกเล่าของผู้ปกครองหลายคนว่านักเรียนทำไข่เจียวสมุนไพรกินเองที่บ้าน ผู้ปกครองบางคนตัดแปลงใส่สมุนไพรชนิดอื่นด้วย นักเรียนรู้จักการกินผักมากขึ้น



เข้าแถว ฟังโอวาท และทำข้อตกลงการอยู่ร่วมกันในค่าย



งานจิตอาสาตามซ้ดตกลง



ได้แล้ว ขณะที่ยังมีประโยชน์



ได้แล้ว ขนมีประโยชน์ เพิ่มพลังงานเช้า หลังงานจิตอาสา หมั่นใฝ่ร้อนๆ กับสังขยา



อ่านุกรอานเปิดพิธี



สนุกกับวิทยากรบรรยายอาหารที่เป็นศัตรู ถ้าไม่ใช่เราแล้วจะเป็นใครที่จะดูแลตัวเรา



วิทยากรสอนเกม รู้เท่าทัน นักเรียนสนุก ลุ้น และได้ความรู้



วิทยากรสอนเกมหมู่บ้านของฉันกับปีศาจตนนั้น กระตุ้นการมีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ปัญหา



วิทยากรบรรยาย รู้หรือไม่ว่า หญ้านี้ อร่อย มีสรรพคุณมาก ไม่มีสารฆ่าแมลง และไม่ต้องฉีด



ร่วมกันสรุปบทเรียน ขยะคือมิตร อาหารเป็นศัตรู โดยทีมวิทยากรกระบวนการ



รับประทานอาหารเที่ยงร่วมกัน





แกงจืดไก่กุ่ม้วนเส้นใส่ผัก กับ ไข่ยัดไส้ มีข้อตกลงกันว่า ต้องช่วยกันกินอย่าให้เหลือแม้แต่เศษผัก(ต้องกินผัก)



แบ่งกลุ่มปฏิบัติปักชำ



ฟ้าทะลายโจร ป้องกันและรักษาโรคได้หลายโรค



สำรวจ ค้นหา สมุนไพรที่เป็นอาหาร ตันบาทหยา มีเยอะ และ สด อวบ



เรียนรู้สรรพคุณ ต้นบวบยา จากคณะวิทยากรกระบวนกร



เข้ากลุ่มปฏิบัติการทำอาหารอย่างง่ายจากสมุนไพร



เด็ดใบ บำพญา ล้างให้สะอาด



ตอกไข่ ใส่ น้ำปลา ใส่หอมและหรือกระเทียมซอย



เข้าแถวรอเจียว



กำลังเจียว หอมมาก



อร่อยดี มีประโยชน์



ร่วมกันสรุปบทเรียน



หลังละหมาด รับขนม กลับบ้านได้



ฟ้าทะลายโจร ของ ดญ.ชฎัยบะห์ อยู่ในถ้วยเพาะ อายุ 1 ½ เดือน



ของ ดช.อารีฟิน ปลูกลงดินแล้ว อายุ 1 ½ เดือน เช่นกัน





ของ ด.ญ.อาชี๊ะ อายุ 2 เดือน อยู่ในถ้วยเพาะ



ของสุสนา อยู่ในถ้วยเพาะ อายุ 2 เดือนกว่าแล้ว ลองสังเกตสิ ! เขาน้ำกกแบบตีสั่งกานั่นเอง



ตอนเย็นวันที่ 20 มิ.ย. ปลูกลงมา 3 เดือนพอดี ต้นเท่านี้ อูสมานปลูกลงในขวดน้ำมันครับ



วันเดียวกันแต่ภาชนะใหญ่กว่า ต้นก็โตกว่า นาอิม บำรุงต้นอย่างดีครับ รดด้วยน้ำข้าวข้าว

กิจกรรมที่ 2 : ค่ายรักตัว รักสิ่งแวดล้อม

รูปแบบกิจกรรม :

- เข้าแถวเคารพธงชาติ งานจิตอาสา และกิจกรรมละลายพฤติกรรม
- ร่วมฟังการบรรยายเรื่องการดูแลตัวเองอย่างง่าย และรู้จักภาชนะที่เป็นอันตรายในการบรรจุอาหาร โดยหมอสอเฟฟาน แปแนะ จาก รพ.สต.อัยเยอร์เวง
- หลังพักเบรก เล่นเกม และร่วมกันสรุปบทเรียน
- ร่วมกันรับประทานอาหารเที่ยง และละหมาดซุห์รี
- เรียนรู้การทำน้ำยาอเนกประสงค์
- เรียนรู้การประดิษฐ์ของใช้จากสิ่งเหลือใช้ คือประดิษฐ์ตะเกียงน้ำมันจากขวดยาซูกำลัง และประดิษฐ์ กระจ่างจิวจากขวดน้ำโพลาริสเหลือใช้
- พักเบรก
- เรียนรู้การจัดการขยะ เพื่อการนำกลับมาใช้ใหม่ หรือการรวบรวมขยะที่สะอาดแล้วส่งให้ผู้รับผิดชอบจัดการต่อไป
- หลังละหมาดอัสรี บรรจุน้ำยาใส่ขวด แจกคนละ 1 ขวด แยกย้ายกลับบ้าน

ผลการดำเนินงานกิจกรรมที่ 2

- นักเรียนรู้จักการดูแลตัวเองอย่างง่าย จากการตรวจเล็บและความสะอาดของเสื้อผ้า เปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น
- นักเรียนรู้ถึงอันตรายจากอาหารที่บรรจุในโฟม ถึงแม้จะไม่ใช่เป็นอันตรายทันที แต่นักเรียนเชื่อในความรู้ที่ได้อบรมมาว่าจะมีผลในระยะยาว จากการสังเกตนักเรียนที่กินอาหารในซามโฟม ในโรงเรียนช่วงเปิดเทอมลดลง ชะงักถึงชะงักลดลง
- จากการพูดคุยสอบถามผู้ปกครอง ทราบว่า นักเรียนสามารถกลับไปเผยแพร่ให้คนในครอบครัวรู้ถึงภัยของกล่องโฟมบรรจุอาหาร
- ร้านค้า 2 ร้านให้ความร่วมมือกับโรงเรียนโดยการไม่ขายข้าวต้มในซามโฟม
- นักเรียนบางส่วนยังมีการกินขนมกรุบกรอบอยู่ แต่จำนวนลดลงบ้างแล้ว
- เกิดข้อตกลงกันในนักเรียนที่มีบ้านอยู่ในละแวกมัสยิดในการรวมกลุ่มกันเพื่อดูแลความสะอาดมัสยิดและละแวกใกล้เคียง



กิจกรรมละลายพฤติกรรม



ฟังบรรยายจากหมอซอฟฟาน เรื่องอาหารและโภชนาที่เป็นอันตราย และการดูแลตัวเองอย่างง่าย



ใครชอบกินขนมกรุบกรอบบ้าง โอ้โฮ! ทุกคนเลย



การดูแลตัวเองต้องทำอะไรบ้าง ?



หลังพักเบรก เล่นเกมและสรุปบทเรียน



ร่วมกันรับประทานอาหารเช้า



วันนี้ข้าวหมก ซุปไก่



เติมได้ ตามสบาย



วัสดุ ทำน้ำยาอเนกประสงค์







ช่วยกันทำตามขั้นตอน



พอเหนียวก็ผลัดกัน



เสร็จแล้ว ใช้เวลาเพียง 30 นาที รอสักพักให้ฟองยุบตัวเล็กน้อยยบบรรจุขวด



ขวดน้ำโพลาริสอย่าทิ้งให้เป็นขยะ มาประดิษฐ์เป็นแจกันปลูกดอกไม้จิ๋ว วางบนกระเบื้อง



บ้านกอสีไผ่ดับบ่อย เรามาประดิษฐ์ตะเกียงจากขวดยาชูกำลัง กันเถอะ



ใส่น้ำมันพืชที่ผ่านการใช้แล้ว พอจุดไฟหอมเหมือนไก่ทอดชวนหิวข้าว



รุ่นกะทิอร่อยมัน



เตรียมตัวเรียนรู้ การจัดการกับขยะอย่างชาญฉลาด ชุมชนสะอาด เกิดการนำกลับมาใช้ใหม่อย่างคุ้มค่า



ขยะพลาสติกและกระดาษที่ไม่สกปรก แยกเก็บถ้าไม่นำมาใช้ใหม่ก็ ส่งอบต.จัดการเลย



ขยะพลาสติกที่สกปรก ล้างด้วยน้ำยาอเนกประสงค์และน้ำ หนึบแขนให้แห้ง ถ้าไม่นำมาใช้ใหม่ก็เก็บขยะ สะอาดให้อบต.ได้เลย



ขยะจากครัว ย่อยสลายได้ชุดหลุมไส้ รดน้ำจุลินทรีย์หมักไว้ให้ย่อยสลาย เป็นปุ๋ยบำรุงต้นพืช



น้ำยาอเนกประสงค์ฟองยุบบ้างแล้ว ถือขวดเข้าคิว รอรับกลับบ้านได้เลย



เปิดเทอมแล้ว เริ่มงานจิตอาสา ตามที่ได้ตั้งใจไว้ตอนเข้าค่ายเลย ทำความสะอาดมัสยิดและละแวกเดียวกัน





คุณแม่ช่วยเคลียร์พื้นที่ สำหรับสวนสมุนไพรของเด็กๆ ในอนาคต

ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ.....

จำนวนผู้เข้าร่วมในโครงการ 90 คน

การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ 19,840 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 19,840 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน - บาท คิดเป็นร้อยละ

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ไม่สามารถจัดกิจกรรมในวันที่ 1 - 2 เมษายน 2560 ได้ เนื่องจากเป็นช่วง  
หลังสอบปลายปี นักเรียนในพื้นที่ จะถือโอกาสกลับบ้านเดิม และหยุดพักหลายวัน จะทำให้ผู้เข้าร่วมอบรมมี  
จำนวนไม่ครบตามที่วางไว้

แนวทางการแก้ปัญหา (ระบุ) เลื่อนการจัดกิจกรรมให้เร็วขึ้น โดยได้กำหนดใหม่ให้จัดกิจกรรมหลัง  
สอบเสร็จทันที คือในวันที่ 20 - 21 มีนาคม 2560 และจำเป็นจะต้องเปลี่ยนวิทยากรใหม่ เนื่องจากวิทยากรที่ระบุ  
เดิม ไม่สามารถร่วมกิจกรรมในวันที่กำหนดใหม่ได้

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่ - เดือน- พ.ศ. ....