

แบบเสนอแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกุดดือรี

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม...โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
มัสยิดอิสลาฮุดดีน.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลกุดดือรี

ด้วย หน่วยงาน /องค์กร /กลุ่มคน (ระบุชื่อ).....ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีน มีความ
ประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
มัสยิดอิสลาฮุดดีน..... ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑.....โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพตำบลกุดดือรี เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน /โครงการ /
กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

อาหารและภาวะโภชนาการที่ดีเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาของเด็ก
ปฐมวัย ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาด
สารอาหาร ภาวะโภชนาการเกินการขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญ
จากพฤติกรรมเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไป
และไม่ถูกต้อง ซึ่งจะส่งผลต่อพัฒนาการเด็ก โดยเด็กปฐมวัยต้องมีความพร้อมของ พัฒนาการทั้ง ๔ ด้าน คือ
ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ – จิตใจ ด้านสังคม และด้านสติปัญญา

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการเฝ้าระวังทางโภชนาการ
ของเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการ
ส่งเสริมภาวะโภชนาการในเด็กศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีน ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ ในกลุ่มเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีน
ที่เสี่ยงต่อการมีภาวะโภชนาการ
- ๒.๒ เพื่อส่งเสริมให้เด็กนักเรียนมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้ปกครองของเด็กมีความรู้ความเข้าใจถึงภาวะโภชนาการในเด็ก

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- เด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีนจำนวน ๔๔ คน
- ผู้ปกครองเด็กนักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดีนจำนวน ๔๔ คน
- ผู้ดูแลเด็ก จำนวน ๒ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนสิงหาคม ๒๕๖๐

๕. วิธีการดำเนินการ

๕.๑ เก็บรวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับภาวะโภชนาการเด็กนักเรียนใน ศพด.มัสยิดอิสลาฮุด

๕.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๓ ประสานงานกับวิทยากรและผู้ปกครองนักเรียน

๕.๔ ประชุมชี้แจงคณะทำงาน

๕.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๕.๕.๑ จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองเด็กนักเรียน ศพด.มัสยิดอิสลาฮุดดินจำนวน ๔๔ คน

๕.๕.๒ ติดตามชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงเด็ก แล้วแปรผลโดยใช้กราฟแสดงเกณฑ์ อ้างอิง ก.เจริญเติบโตสำหรับเด็ก มัสยิดอิสลาฮุดดิน

๕.๕.๓ ติดตามเด็กนักเรียนรายที่มีปัญหาทุพโภชนาการพร้อมให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการพื้นฐาน

๕.๕.๔ ในภาวะที่พบขาดสารอาหารรุนแรงประสานงานกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพอนามัยตำบล กอตอตือรีระเพื่อส่งเข้ารับรักษาต่อไป

๖. สรุป/ประเมินภาวะโภชนาการและรายงานผล

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัสยิดอิสลาฮุดดิน

๗. งบประมาณดำเนินการ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.กอตอตือรีระ เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

๗.๑ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ (ไวเนล) ขนาด ๑.๕ x ๒.๐ เมตร จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๔๐๐ บาท

๗.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร (๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๗.๓ ค่าจ้างเหมาอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม (๔๔ คน x ๗๕ บาท) เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท

๗.๔ ค่าจ้างเหมาอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๔๔ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๒๐๐ บาท

๗.๕ ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ในการอบรม เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถจ่ายได้ตามความเหมาะสม

๘. การประเมินผล

เปรียบเทียบผลการซังน้ำหนัก/วัดส่วนสูงในเด็ก ๐ - ๖ ปี ก่อนและหลังดำเนินโครงการฯ มีน้ำเพิ่มขึ้นเป็นปกติ ร้อยละ ๖๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ เด็กที่เสี่ยงต่อการมีภาวะทุพโภชนาการได้รับการเฝ้าระวังและติดตามทางโภชนาการ
- ๙.๒ เด็กมีพัฒนาการทางร่างกายและสมองเจริญเติบโตสมวัย
- ๙.๓ ผู้ปกครองมีความรู้ ความเข้าใจด้านโภชนาการในเด็ก ๐-๖ ปี

๑๐. สรุปแผนงาน /โครงการ /กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลักสำหรับในกา
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๐.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๑๐.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๑๐.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๑๐.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๑๐.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๑๐.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๐.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๑๐.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]
- ๑๐.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๑๐.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๑๐.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๐.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๑๐.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๑๐.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๑๐.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๑๐.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๑๐.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๑๐.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๑๐.๓.๖ กลุ่มคนพิการ และทุพพลภาพ
- ๑๐.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๑๐.๔ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๑๐.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๑๐.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๑๐.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๑๐.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๑๐.๔.๑.๘ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๑๐.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๑๐.๔.๒.๘ อื่นๆ(ระบุ).....

๑๐.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๑๐.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๑๐.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๑๐.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๑๐.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๒.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม

ทำงาน

- ๑๐.๔.๒.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๑๐.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๑๐.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๑๐.๔.๓.๙ อื่นๆ(ระบุ).....
- ๑๐.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
 - ๑๐.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๑๐.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๑๐.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

- ๑๐.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๑๐.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๑๐.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๑๐.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๑๐.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๑๐.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำระเบียบและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๑๐.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๑๐.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๑๐.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๑๐.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๑๐.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ.....น้ำทิพย์.....ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวนัจจา มอลอเล้าะ)

ตำแหน่ง ผู้ดูแลเด็ก

วันที่ ๒๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๕

ลงชื่อ.....[Signature].....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายบุญวัฒน์ อารีฟ โกตาบารู)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาเด็กเล็กมัธยมอิสลามฮุดุดิน

วันที่ ๒๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๕