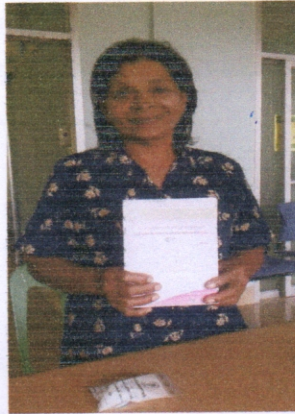


บุคคลต้นแบบปี ๒๕๕๙

ผลจากการติดตามอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา ๑ ปี มีบุคคลต้นแบบในด้านการดูแลสุขภาพ ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ต่อเนื่อง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๑ ท่าน



นางสุจิน คงจันทร์ ๒๐/๒ ม.๓ ต.นาพละ เป็นกลุ่มเสี่ยง เริ่มเข้าร่วมกิจกรรมโครงการเมื่อ ๖ ก.ย. ๒๕๕๙ มีค่าความดันโลหิตค่อนข้างสูง ดัชนีมวลกายเกินแปลผล อ้วนระดับ ๒ รอบเอวเกินเกณฑ์ ผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้นตามตารางดังนี้

๖/ก.ย./๒๕๕๙	สส.	เริ่มเข้าร่วมโครงการ				
		BW	รอบเอว	BMI	BP	DTX
	๑๔๗	๕๕	๘๔	๒๕.๔๖	๑๕๑/๘๖	๑๐๒

ได้ติดตามอย่างต่อเนื่องมาตามนัดทุกครั้ง ผลการตรวจสุขภาพเบื้องต้นครั้งล่าสุด วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๖๐ ตามตารางดังนี้

๒๑/ก.ค./๒๕๖๐	สส.	หลังเข้าร่วมโครงการ ๑ ปี				
		BW	รอบเอว	BMI	BP	DTX
	๑๔๗	๕๓.๕	๘๒	๒๔.๗๖	๑๑๙/๘๔	๙๙

หลังได้รับการติดตามอย่างต่อเนื่องปัจจุบันมีน้ำหนักตัวที่ลดลง ทำให้ค่าดัชนีมวลกายลดลงเมื่อแปลผลจากอ้วนระดับ ๒ ลงมาอยู่ที่ อ้วนระดับ ๑ รอบเอวลดลง ค่าความดันโลหิตลดลงในระดับปกติ ปัจจุบันยังคงควบคุมอาหารปฏิบัติตนอย่างต่อเนื่อง