



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนตรอกลิเก มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ชุมชนตรอกลิเก รู้ทัน...ภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2560 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 15,600 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้นี้ 1 คน โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

จากข้อมูลการสำรวจของ อสม.ชุมชนตรอกลิเก พบว่ามีผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดจำนวน 28 ราย และจากข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2559 (CVD Risk) พบว่าประชาชนในชุมชนมีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดอยู่ในกลุ่มเสี่ยงต่ำร้อยละ 64.69 เสี่ยงปานกลางร้อยละ 17.51 เสี่ยงสูงร้อยละ 8.47 เสี่ยงสูงมากร้อยละ 4.8 และเสี่ยงสูงอันตรายร้อยละ 4.52

ทางกลุ่ม อสม.ชุมชนตรอกลิเก เห็นถึงความสำคัญในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชนในชุมชน เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด จึงได้จัดทำโครงการชุมชนตรอกลิเก รู้ทัน...ภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2560 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในชุมชนได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชนได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของประชาชนในชุมชนที่มีภาวะเสี่ยง

3. ตัวชี้วัด

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชนร้อยละ 80 ได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจ/หลอดเลือด
2. การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของประชาชนในชุมชนที่มีภาวะเสี่ยงไม่เกินร้อยละ 5

4. เป้าหมาย

ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงในชุมชน จำนวน 50 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะกรรมการกลั่นกรองและคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณา เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่ อสม.ในชุมชน และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. อสม. เก็บข้อมูลในชุมชน และส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประเมินความเสี่ยงต่อ โรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้โปรแกรม Thai CV Risk
5. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงในชุมชน เรื่อง
 - ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือด, การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด, การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือด
 - แบ่งกลุ่มเข้าฐานเรียนรู้ 3 ฐาน (เช่น 3 อ 2 ส เป็นต้น)
6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ - กันยายน 2560

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนตรอกลิเก

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 15,600 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด

- ค่าเอกสาร	เป็นเงิน	300 บาท
-ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต	เป็นเงิน	2,000 บาท
-เครื่องชั่งน้ำหนัก	เป็นเงิน	1,000 บาท

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าวิทยากรวิชาการ 6 ชม. x 600 บ.	เป็นเงิน	3,600 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน	3,500 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.)	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ 2 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.)	เป็นเงิน	600 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน	1,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,600.- บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไปในชุมชน ร้อยละ 80 ได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดและทราบถึงความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ/หลอดเลือด
2. ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มีความรู้ในการดูแลตนเอง และสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนตรอกลิเก

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

104 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ อัญญา แก้วมีศรี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอัญญา แก้วมีศรี)

ประธาน อสม.ชุมชนตรอกลิเก

วันที่-เดือน-พ.ศ. 13 มิ.ย. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง
กันตัง ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 15,600 บาท

เพราะ เป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้กับประชาชนในชุมชน โดยการให้ความรู้ และ
ประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

29 กย. 2560


ลงชื่อ 

(นายคาธา นิตย์จาร์ญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14 มิ.ย. 2560

ลงชื่อ 

(นายสรนธ์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 14 มิ.ย. 2560