



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ชุมชนหลังสโมสรเก่า ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2560 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 15,600 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

### ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

#### 1. หลักการและเหตุผล

โรคหัวใจและหลอดเลือด คือโรคที่เกิดจากความผิดปกติของหลอดเลือดส่งผลให้หลอดเลือดที่ไปเลี้ยงอวัยวะสำคัญในร่างกายอุดตัน หรืออาจเสี่ยงถึงขั้นเส้นเลือดแตก โดยเฉพาะหากเกิดกับหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง หรือหัวใจ อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้ ปัจจุบันโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุอันดับหนึ่งที่คร่าชีวิตพลเมืองโลกมากที่สุด จากสถิติพบว่า ในทุก ๆ 2 วินาที จะมีคนเสียชีวิตด้วยโรคนี้ 1 คน โรคหัวใจและหลอดเลือดเกี่ยวข้องกับปัจจัยหลายประการ ได้แก่ ปัจจัยส่วนบุคคลด้านอายุและเพศ ปัจจัยด้านพฤติกรรม เช่น การออกกำลังกาย อาหาร การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา และปัจจัยทางกายภาพ เช่น ความดันโลหิต ระดับไขมันในเลือด และเบาหวาน ปัจจัยเหล่านี้ล้วนเป็นความเสี่ยงของแต่ละบุคคลในการนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือดในระดับที่แตกต่างกัน ซึ่งบุคคลที่มีหลายปัจจัยร่วมกัน จะมีโอกาสเสี่ยงต่อโรคมามากขึ้น

ทางกลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า เห็นถึงความสำคัญในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพให้กับประชาชนในชุมชน เพื่อป้องกันโรคหัวใจและหลอดเลือด จึงได้จัดทำโครงการชุมชนหลังสโมสรเก่า ป้องกันภัยโรคหัวใจและหลอดเลือด ปี 2560 ขึ้น เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงในชุมชนได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

#### 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชนได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อให้ประชาชนที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือดในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้อง เห็นความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
3. เพื่อป้องกันการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของประชาชนในชุมชนที่มีภาวะเสี่ยง

#### 3. ตัวชี้วัด

1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในชุมชนร้อยละ 80 ได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจ/หลอดเลือด
2. การเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดสมองของประชาชนในชุมชนที่มีภาวะเสี่ยงไม่เกินร้อยละ 5

#### 4. เป้าหมาย

ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงในชุมชน จำนวน 50 คน

#### 5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการเพื่อถักถอมและคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาอนุมัติงบประมาณ

3. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่ อสม. ในชุมชน และประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
  4. อสม. เก็บข้อมูลในชุมชน และส่งข้อมูลให้เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประเมินความเสี่ยงต่อ โรคหัวใจและหลอดเลือดโดยใช้โปรแกรม Thai CV Risk
  5. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแก่ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงในชุมชน เรื่อง
    - ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคหัวใจและหลอดเลือด, การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด, การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคหลอดเลือด
    - แบ่งกลุ่มเข้าฐานเรียนรู้ 3 ฐาน (เช่น 3 อ 2 ส เป็นต้น)
  6. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการกองทุน
6. ระยะเวลาดำเนินการ  
เดือนกุมภาพันธ์ - กันยายน 2560
7. สถานที่ดำเนินการ  
ชุมชนหลังสโมสรเก่า
8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 15,600 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมคัดกรอง/ประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจ/หลอดเลือด
    - ค่าเอกสาร เป็นเงิน 300 บาท
    - ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต เป็นเงิน 2,000 บาท
    - เครื่องชั่งน้ำหนัก เป็นเงิน 1,000 บาท
  2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ
    - ค่าวิทยากรวิชาการ 6 ชม. x 600 บ. เป็นเงิน 3,600 บาท
    - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ. x 2 มื้อ เป็นเงิน 3,000 บาท
    - ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,500 บาท
    - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.) เป็นเงิน 300 บาท
    - ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ 2 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1 x 2.5 ม.) เป็นเงิน 600 บาท
    - ค่าเอกสารประกอบการอบรม เป็นเงิน 300 บาท
    - ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 1,000 บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 15,600.- บาท (หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ปี ขึ้นไปในชุมชน ร้อยละ 80 ได้รับการประเมินความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดและทราบถึงความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ/หลอดเลือด
2. ประชาชนที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด มีความรู้ในการดูแลตนเอง และสามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดได้ในระดับหนึ่ง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557

ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

104 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ เสาวภา .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางเดือนแรม บางบัวงาม)

ประธาน อสม.ชุมชนหลังสโมสรเก่า

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1-9 มิ.ย. 2560 .....

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง  
กันตัง ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 15,600 บาท

เพราะ เป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/  
โครงการ/กิจกรรมในการสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค ให้กับประชาชนในชุมชน โดยการให้ความรู้ และ  
ประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

29 ก.ย. 2560 .....

ลงชื่อ.....

(นายคาตา นิตซ์จารย์)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1.3 มิ.ย. 2560 .....

ลงชื่อ.....

(นายสรนนต์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 1.6 มิ.ย. 2560 .....