



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) กลุ่ม อสม.ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง รักสุขภาพ...ลดโรคด้วยไม้พลอง ปี 2560 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 17,400 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสังคมไทยเปลี่ยนไปจากอดีต ดังจะเห็นได้จากบริบทการทำงาน เศรษฐกิจ และวิถีชีวิตที่ เปลี่ยนไป มีการแข่งขันทั้งทางด้านข่าวสารสารสนเทศและเทคโนโลยี ทำให้วิถีชีวิตของคนในสังคมต้องเร่งรีบและ แข่งขันตามกลไกเศรษฐกิจ แต่ในความเจริญนั้นก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกิดขึ้นด้วย ไม่ว่าจะเป็นปัญหา อาชญากรรม สุขภาพทั้งร่างกายจิตใจ เป็นต้น แต่ระบบเศรษฐกิจนั้นยังคงดำเนินไปเรื่อยๆ โดยที่ทรัพยากรที่ สำคัญที่สุด คือ ทรัพยากรมนุษย์ นั้นไม่ยั่งยืนและพัฒนาขึ้น เพราะร่างกายมนุษย์เสื่อมลงตามกาลเวลา ประกอบ กับมลภาวะทางสิ่งแวดล้อมที่เพิ่มขึ้น แต่เวลาในการดูแลสุขภาพของตนเองกลับน้อยลง เกิดปัญหาด้านสุขภาพ เพิ่มขึ้น ทำให้ประชาชนหันไปพึ่งพาสินค้าที่จะทำให้สุขภาพดีจากสื่อต่างๆ เช่น ยาอายุวัฒนะ น้ำสมุนไพรต่างๆ ซึ่งไม่จำเป็นและมีราคาแพง ดังนั้นการสร้างเสริมสุขภาพด้วยวิธีง่ายๆ และได้ผลจึงเป็นสิ่งที่เหมาะสมกับช่วงเวลา ที่เศรษฐกิจไม่ดีนัก

การออกกำลังกายเป็นเครื่องมือในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพ แข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตที่ปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ สำหรับประโยชน์ของการบริหารร่างกาย ด้วยไม้พลองคือ ทำให้กล้ามเนื้อหลังและลำตัวเกิดความยืดหยุ่นขึ้น ลดอาการปวดหลัง เมื่อปฏิบัติเป็นประจำ สม่าเสมอจะกระตุ้นการทำงานของระบบหมุนเวียนเลือด ระบบหายใจ และอื่นๆในร่างกายให้มีประสิทธิภาพมาก ขึ้น ร่างกายแข็งแรง กระดูกพรุนลด ไขมันส่วนเกิน การเคลื่อนไหวแคล่วคล่องว่องไวขึ้น สมองปลอดโปร่ง และสุขภาพจิตดี

ทางชุมชนโรงพยาบาลกันตัง ได้เล็งเห็นความสำคัญในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรค ให้กับผู้สูงอายุในชุมชน จึงจัดทำโครงการชุมชนโรงพยาบาลกันตัง รักสุขภาพ...ลดโรคด้วยไม้พลอง ปี 2560 ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนในชุมชน เกิดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และมีสุขภาพดีขึ้น

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายไม้พลอง เป็นการลดโรคหรือภาวะแทรกซ้อนของโรคได้ในระดับหนึ่ง
2. เพื่อให้เกิดการรวมกลุ่มการออกกำลังกายในชุมชนอย่างสม่ำเสมอ

3. ตัวชี้วัด

1. ประชาชนที่ในชุมชน ร้อยละ 80 เข้ารับการอบรม การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายโดย ใช้ไม้พลอง
2. มีการรวมกลุ่มออกกำลังกายในชุมชนและ/หรือเกิดชมรมออกกำลังกายในชุมชน

4. เป้าหมาย

ประชาชนในชุมชนที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. จัดประชุม/ประชาคมในชุมชน
2. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอให้คณะอนุกรรมการกลั่นกรองและคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ชี้แจงแนวทางการดำเนินงานแก่ อสม.ในชุมชน ประชาสัมพันธ์โครงการ/ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
4. จัดกิจกรรมและดำเนินการ ดังนี้
 - ประเมินสุขภาพเบื้องต้นก่อน-หลังออกกำลังกาย (ชั่งน้ำหนัก/วัดรอบเอว/วัดความดันโลหิต/ประเมินดัชนีมวลกาย)
 - อบรมเชิงปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง /ค้นหาผู้นำการออกกำลังกายด้วยไม้พลอง
 - กำหนดวัน เวลา สถานที่ออกกำลังกายในชุมชน/ประชาสัมพันธ์/เชิญชวนออกกำลังกายในชุมชน
 - ดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน
 - ติดตามผลหลังเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย
5. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานแก่คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกุมภาพันธ์ – กันยายน 2560

7. สถานที่ดำเนินการ

ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 17,400 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมตรวจประเมินสุขภาพก่อน-หลังการอบรม

- ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต	เป็นเงิน	2,000 บาท
- ค่าเครื่องชั่งน้ำหนัก	เป็นเงิน	1,000 บาท
- ค่าเอกสาร/แบบบันทึกสุขภาพ	เป็นเงิน	300 บาท

2. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าวิทยากร 5 ชม. x 600 บ.	เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 50 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 50 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน	3,500 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1.00*2.50 เมตร)	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม	เป็นเงิน	300 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์และอื่นๆที่เกี่ยวข้อง(ไม้พลอง,แผ่นซีดีเพลงฯลฯ)	เป็นเงิน	4,000 บาท

3. กิจกรรมออกกำลังกายในชุมชน (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

4. ติดตามผลหลังเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกาย (ไม่มีค่าใช้จ่าย)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 17,400 บาท (ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับการประเมินสุขภาพเบื้องต้น
- 2. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ในการดูแล/ส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายไม่พลอง
- 3. เกิดการรวมกลุ่มและมีการออกกำลังกายในชุมชนอย่างสม่ำเสมอ

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557

ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่ม อสม.ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ 7(2)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

ลงชื่อ สาวลี ชื่นสมบัติ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวสาวลี ชื่นสมบัติ)

ประธาน อสม.ชุมชนโรงพยาบาลกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. - 9 มิ.ย. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 2/2560 เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 17,400 บาท

เพราะ เป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/

โครงการ/กิจกรรมในการดูแลส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนในชุมชน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ


หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่
..... 29 ก.ย. 2560

ลงชื่อ..... 

(นายคาถา นิตยจำรูญ)
ปลัดเทศบาล
เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 มิ.ย. 2560

ลงชื่อ..... 

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง
ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 มิ.ย. 2560