

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก
เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ ปี ๒๕๖๐
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมผู้สูงอายุและคนพิการ มีความประสงค์จะทำแผนงาน/
โครงการ/กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ..... ในปีงบประมาณ๒๕๖๐..... โดยขอรับ
การสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก..... เป็นเงิน
.....๓๕,๒๕๐..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง
รายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้สูงอายุเป็นประชากรกลุ่มใหญ่กลุ่มหนึ่งของประเทศ เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์
และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น จำนวนผู้สูงอายุจึงเพิ่มมากขึ้นเป็นลำดับ จากภาวะนี้ทำให้เกิด
ความตื่นตัวและเตรียมการเพื่อรองรับและให้การดูแลประชากรกลุ่มนี้มากขึ้น การดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
นับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชน และสังคมโดยรวม เพื่อให้เกิดการดูแลเอื้ออาทรแก่ผู้สูงอายุซึ่ง
นับว่าเป็นผู้ที่ทำคุณประโยชน์แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคมมาก่อน จนถึงวัยที่ท่านสมควรได้รับการตอบแทน โดย
การดูแลและห่วงใยท่านเช่นเดียวกับสิ่งที่ท่านได้ทำมา

การส่งเสริมสุขภาพนั้นว่ามีความสำคัญและเป็นหัวใจหลักของการปฏิรูประบบสุขภาพโดยเฉพาะ
ประชากรผู้สูงอายุ ซึ่งนับว่าเป็นวัยที่เกิดความเสี่ยงของอวัยวะต่างๆ ทุกระบบทำให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพเรื้อรัง
ตามมา ทำให้ผู้สูงอายุเป็นภาระของครอบครัวและสังคมตลอดจนประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการดูแล
และรักษาพยาบาลเป็นจำนวนมาก สภาพร่างกายของผู้สูงอายุใช้งานทุกวันย่อมทรุดโทรมตามวันเวลา ทำให้
ปัญหาโรคต่างๆ ตามมา โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดในสมอง
ต่างๆ ซึ่งโรคดังกล่าวสามารถป้องกันได้โดยการดูแลสุขภาพดี รับประทานอาหารให้ถูกหลักโภชนาการและ
ปริมาณอย่างพอเหมาะและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตกจึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและคนพิการ
ปี ๒๕๖๐” กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตด้านการ
ส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ทำให้สามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ คนพิการมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเอง
๒. เพื่อให้ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คนพิการทั้งจิตใจและรวมทั้งร่างกาย
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุ คนพิการสามารถดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้นเมื่อเกิดอาการเจ็บป่วยได้
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุ คนพิการเห็นความสำคัญและตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตนเอง

๓. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๐๐ คน ผู้พิการ จำนวน ๕๐ คน ในเขตรับผิดชอบขององค์การบริหารส่วนตำบลมะรุ้อโบटक รวม ๓๕๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการโดยผ่านที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนฯ
๒. ประชุมหารือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อบูรณาการแผนงานโครงการฯ
๓. ดำเนินการประชาสัมพันธ์รายละเอียดโครงการในพื้นที่รับผิดชอบ
๔. จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ
๕. จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการในพื้นที่รับผิดชอบ
๖. ติดตามประเมินผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

๖. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมสภาฯ และบริเวณลานหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลมะรุ้อโบटक

๗. งบประมาณ

กองทุนช่วยเหลือเด็กกำพร้าบ้านบราเอ็ง ได้รับเงินสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก ปี ๒๕๖๐ จำนวน ๓๔,๓๕๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและอาหารฯ

๑.๑ จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๓๕๐ คนๆ ละ ๔๐ บาท
จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรมฯ จำนวน ๓๕๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท
จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

๑.๒ ค่าวิทยากรผู้บรรยาย จำนวน ๓ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
รวมเป็นเงิน ๓๓,๐๐๐ บาท

๒. อื่นๆ

- ค่าป้ายไวนิลโครงการฯ เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

- ค่าเครื่องเสียง ๑ ชุด ๑ วันๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๕,๒๕๐ บาท

(สามหมื่นห้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

*หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมผู้สูงอายุและคนพิการ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพตนเองได้
๒. ผู้สูงอายุและผู้พิการมีสภาพจิตใจและร่างกายที่สมบูรณ์ไม่เป็นภาระต่อผู้ดูแลตนเองและสังคม
๓. ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้นเมื่อเกิดการเจ็บป่วยได้
๔. ผู้สูงอายุและผู้พิการเห็นความสำคัญและตระหนักถึงการดูแลสุขภาพตนเอง

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗
ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน


- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นายอสม ฤทธิ์)
 ประธานชมรมผู้สูงอายุและคนพิการ
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๐