

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะริอโบटक

เรื่อง โครงการอิมฟันสวยร่วมใส่ใจทันตสุขภาพ ปี 2560

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะริอโบटक

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอิมฟันสวยร่วมใส่ใจทันตสุขภาพ ปี 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะริอโบटक เป็นเงิน ๒๔,๒๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ในพื้นที่เขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโล ยังมีปัญหาด้านทันตสุขภาพในโรงเรียน ร้อยละ ๘๑.๒๖ นักเรียนประถมมีปัญหาฟันผุมีความจำเป็นที่ต้องช่วยการรณรงค์ให้ป้องกันฟันผุในนักเรียน จึงได้จัดทำ โครงการอิมฟันสวยร่วมใส่ใจทันตสุขภาพ ปี 2560 นี้ขึ้นมา เป็นการส่งเสริมทันตสุขภาพและทันตกรรมป้องกันในโรงเรียนประถมศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก กลุ่มหญิงมีครรภ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อดำเนินงานส่งเสริม ป้องกัน รักษา สุขภาพช่องปากของเด็กก่อนวัยเรียน วัยเรียน และหญิงมีครรภ์ และมีการปรับวิธีการดำเนินงานให้สอดคล้องกับปัญหาของแต่ละพื้นที่ ซึ่งการดำเนินงานจำเป็นต้องได้รับความร่วมมือจากครู นักเรียน ผู้ปกครองและทันตบุคลากร เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้มีการแปรงฟันที่ถูกวิธี และสม่ำเสมอทั้งที่บ้านและที่โรงเรียนและควบคู่ไปกับการให้บริการทันตกรรมที่ถูกต้องและเหมาะสม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะโลได้เห็นความสำคัญและเป็นการส่งเสริมทันตสุขภาพแก่เด็กนักเรียนเพื่อให้มีฟันดีใช้ตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนเป็นแกนนำสามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองและเพื่อนนักเรียนได้
๒. เพื่อให้ผู้ปกครองมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวังฟันผุในเด็ก
๓. เพื่อไม่ให้นักเรียนมีปัญหาทันตสุขภาพและไม่มีฟันผุ
๔. เพื่อส่งเสริมและป้องกันฟันผุในหญิงมีครรภ์

๓. เป้าหมายและกลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมาย

- เด็กนักเรียนช่วงก่อนวัยประถม (ป.๑-ป.๖) มีการแปรงฟันหลังอาหารและมีสุขภาพฟันที่แข็งแรง ไม่มีฟันผุ
- ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กได้รับการดูแลและเฝ้าระวังทันตสุขภาพ
- ผู้ปกครองเด็กใน ศพต. ได้มีความรู้ในการดูแลฟันของบุตร

### ๓.๒ กลุ่มเป้าหมาย

- แขนงนำเด็กนักเรียนชั้น ป.๔-ป.๕ จำนวน ๖๐ คน และเด็กนักเรียน ป.๑-๖(๒ รร.) ๙๐ คน
- ผู้ปกครองเด็ก ศพด. จำนวน ๒๐ คน
- กลุ่มหญิงมีครรภ์ จำนวน ๔๖ คน

## ๔. วิธีดำเนินการ

### ๔.๑ ชั้นเตรียมการ

๑. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่
๒. จัดทำแผนปฏิบัติการตามโครงการ
๓. จัดทำโครงการเสนอกองทุนฯ องค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตกเพื่อขออนุมัติโครงการ

### ๔.๒ ชั้นดำเนินการ

๑. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย
๒. ชี้แจงการดำเนินการโครงการให้ จนท.และ ครูอนามัยโรงเรียน
๓. สนับสนุนแปรงสีและยาสีฟันเพื่อส่งเสริมการแปรงฟันหลังอาหาร
๔. จัดให้ความรู้แก่นักเรียนพี่ดูล้าน้อง
๕. ออกตรวจฟันในนักเรียนประถมศึกษา
๖. ออกเคลือบฟันในรายที่มีฟันผุ
๗. ออกติดตามการแปรงฟันของเด็กนักเรียน
๘. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ

### การประเมินผลงานและกิจกรรม

เพื่อให้การดำเนินงานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ การประเมินผลกิจกรรมดำเนินการตามเกณฑ์ชี้วัด เพื่อติดตามผลความก้าวหน้าในการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการ การแก้ไขปัญหาอุปสรรคระหว่าง การดำเนินงานแล้วนำเสนอคณะกรรมการหมู่บ้าน ในการวิเคราะห์ประเมินปัญหา เพื่อหาแนวทางแก้ไขต่อไป และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการแก่กองทุนหลักประกันสุขภาพในพื้นที่ท้องถิ่นเทศบาลตำบลมะรือโบตกซึ่งผู้สนับสนุนด้านงบประมาณในโครงการ

### ผังการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ(เดือน)											
	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ษ	พ.ค	มี.ย	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย	ต.ค	พ.ย	ธ.ค
วิธีดำเนินการ												
ชั้นเตรียมการ												
๑. ตำบลมะรือโบตกเพื่อขออนุมัติโครงการ				*								
๒. จัดทำโครงการเสนอกองทุนฯ				*								
๓. จัดทำแผนปฏิบัติการตามโครงการ						*						
๔. จัดประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่					*							

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ(เดือน)												
	ม.ค	ก.พ	มี.ค	เม.ษ	พ.ค	มิ.ย	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย	ต.ค	พ.ย	ธ.ค	
ขั้นดำเนินการ						*							
๕. สํารวจกลุ่มเป้าหมาย							*						
๖. ชี้แจงการดำเนินการโครงการให้ จนท.และ ครูอนามัย โรงเรียน								*					
๗. สนับสนุนแปรงสีและยาสีฟัน								*					
๘. จัดให้ความรู้แก่นำนักเรียนที่ดูแลน้อง								*					
๙. ออกตรวจฟันในนักเรียนประถมศึกษา/ศพด.								*					
๑๐. ออกเคลือบฟันในรายที่มีฟันผุ/ศพด.								*					
๑๑. ออกติดตามการแปรงฟันของเด็กนักเรียน								*	*	*	*	*	*
๑๒. ประเมินและสรุปผลการดำเนินงานของโครงการ									*				*

**๕. ระยะเวลาดำเนินการ**

๑ มกราคม ๒๕๖๐ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐

**๖. สถานที่ดำเนินการ**

เขตรับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

**๗. งบประมาณ**

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลมะรือโบตก จำนวน ๒๔,๒๐๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน) บาทดังรายละเอียด ดังนี้

**๑. ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก**

๑.๑. จัดกิจกรรมให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องทันตสุขภาพในเด็ก ใน ศพด.

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- สนับสนุนวัสดุงานบ้านงานครัว เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
- วัสดุในการจัดกิจกรรมเด็กสุขภาพดี เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

**๒. ในโรงเรียน**

๒.๑ กิจกรรมทันตสุขภาพดีช่องปากดีสไตล์พี่สอนน้อง

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุในการจัดกิจกรรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- สนับสนุนวัสดุงานบ้านงานครัว เป็นเงิน ๖,๓๐๐ บาท

๓. ในกลุ่มหญิงมีครรภ์

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๖ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๖๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๓๐๐ บาท

๔. ป้ายโครงการ เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

หมายเหตุ : งบประมาณสามารถฉ้อฉลได้และกิจกรรมเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กนักเรียนไม่มีฟันผุส่งผลให้สุขภาพด้านอื่น ๆ ดีตามไปด้วย
  ๒. เด็กนักเรียนได้รับการดูแลตรวจสุขภาพช่องปาก
  ๓. เด็กนักเรียนมีการแปรงฟันทุกคนส่งผลให้ปัญหาเรื่องสุขภาพฟันและช่องปากหมดไป
  ๔. เด็กนักเรียนมีการแปรงฟันหลังอาหารทุกราย
๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดโดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มงานหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการบริการสาธารณสุข หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ ๗(๒))
- ๙.๒.๓ สนับสนุนกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีการเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๙.๔. ๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔. ๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔. ๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔. ๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔. ๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการสมวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๙.๔. ๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๙.๔. ๒.๗ การส่งเสริมช่องปาก
  - ๙.๔. ๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๙.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๙.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทาง

ปัญญาและอารมณ์

- ๙.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๙.๔.๓.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๙.๔.๓.๘ อื่น ๆ(ระบุ).....

๙.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๙.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๙.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๙.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภไม่พร้อม
- ๙.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙.๔.๔.๙ อื่น ๆ(ระบุ).....

๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะ

เสี่ยง

- ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๙.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๙.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

เสี่ยง

- ๙.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๙.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๙.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๙.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๙.๔.๕.๒.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๖ กลุ่มผู้พิการและทุพพลภาพ
- ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๙.๔.๖.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๙.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔.๘.๑ อื่น ๆ(ระบุ).....

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายนิอาชิ นิจินิการิ)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านสะโล

วันที่ ๑๗ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๐