

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกองทุนหลักประกัน
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาล ภูหาใต้
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกัน โรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิด โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมคนรักสุขภาพ 1.นางกชมน...มีบุญ... 2.นางนุชนารถ ตรีไวย 3.นางจารุวรรณ จันยัง 4. นางสุชานันท์ ลักษณะประดิษฐ์ 5. นางพิกุล หนูคงแก้ว 6. นางระวีวรรณ เมืองสุข 7. นางประไพ สุขศรีเมือง 8.นางเยาวรส สุขขวัญ
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...ตุลาคม.....พ.ศ.....2560..... ถึง วันที่...31..เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ...2560.....
งบประมาณ	จำนวน 44,460 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

สถานการณ์ในประเทศไทย จากข้อมูลสถิติ สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข พบว่าในปี 2554 มีผู้เสียชีวิตจากสาเหตุความดันโลหิตสูง จำนวน 3,664 คน ซึ่งสถานการณ์ป่วยและเข้ารับการรักษา มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องในทุกภาค เมื่อเปรียบเทียบกับจากปี 2544 และปี 2554 พบว่า มีอัตราผู้ป่วยในต่อประชากรแสนคน ด้วยโรคความดันโลหิตสูง จาก 287 เป็น 1433 ถือว่ามีอัตราเพิ่มขึ้น 5 เท่า (4.99 เท่า)

สำหรับโรคความดันโลหิตสูง เกิดจากภาวะที่แรงดันหลอดเลือดแดงมีค่าสูงตั้งแต่ 140/90 มิลลิเมตรปรอทขึ้นไป ซึ่งผู้คนจำนวนมากอยู่กับความดันโลหิตสูงโดยที่ไม่ทราบว่าตนเองมีภาวะนี้ เนื่องจากเป็นโรคที่ไม่ค่อยปรากฏอาการที่ชัดเจนในช่วงแรก แต่เมื่อปล่อยไว้นานไปแรงดันในหลอดเลือดที่สูง ก็จะไปทำลายผนังหลอดเลือดและอวัยวะที่สำคัญทั่วร่างกาย จึงเรียกโรคนี้อีกว่า “เพชฌฆาตเงียบ”

โรคเบาหวานมีแนวโน้มพบเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยสมาพันธ์เบาหวานนานาชาติ รายงานว่า ในปี 2558 พบผู้ป่วยเบาหวานทั่วโลก 415 ล้านคน และจะเพิ่มเป็น 642 ล้านคน ในปี 2583 หากไม่มีมาตรการควบคุม

สำหรับไทยมีการรายงานของสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ พบว่าอัตราการตายด้วยโรคเบาหวานของประเทศเพิ่มขึ้นทุกปี นอกจากนี้ ผลสำรวจสุขภาพประชาชนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป ในปี 2557 ยังพบอีกว่าคนไทยมีความชุกของเบาหวานเพิ่มขึ้นอยู่ที่ 8.9% หรือคิดเป็นผู้ป่วยเบาหวาน 4.8 ล้านคน เพิ่มจากปี 2552 ที่พบ 6.9% หรือคิดเป็นผู้ป่วยเบาหวาน 3.2 ล้านคน ทั้งนี้เบาหวานถือเป็นหนึ่งในโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่ทุกๆ 6 วินาทีทั่วโลกจะพบคนเสียชีวิตจากโรคแทรกซ้อนที่เกิดจากเบาหวาน 1 คน ซึ่งสาเหตุการเกิดโรคมมาจากภาวะอ้วน และพฤติกรรมการใช้ชีวิต ดังนั้น การป้องกันจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมจึงดีที่สุด แต่หากเป็นแล้วสิ่งสำคัญคือ การควบคุมระดับน้ำตาลให้อยู่ในระดับที่แพทย์แนะนำ : ข้อมูลจาก สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ดังนั้นชมรมคนรักสุขภาพ ตระหนักถึงปัญหาและภัยของภาวะความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ซึ่งจัดอยู่ในโรคเรื้อรัง เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพที่ดีและมีความรู้ดูแลตนเอง ลดการเกิดโรคความดันโลหิตสูง- ต่ำ เบาหวาน และภาวะแทรกซ้อนความดันโลหิตสูงและเบาหวาน นับเป็นภัยเงียบ ซึ่งในปี 2558 ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งมะขาม จากสถิติผู้มีอายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 497 คน มีผู้ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง 104 คนคิดเป็นร้อยละ 20.9% เบาหวาน 55 คน ร้อยละ 11.06 %ไม่ทราบสาเหตุว่าเกิดจากอะไรมีเพียง ร้อยละ 5% เท่านั้นที่ทราบสาเหตุโดยพบว่าส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากการกิน กินไม่ถูกวิธี กินหวาน มัน เค็ม มากเกินไปและกินเป็นประจำทำให้เกิดโรค ในกลุ่มประชาชนหากไม่ได้รับการดูแลเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสมอาจจะพัฒนาเป็นโรคอื่นเพิ่มขึ้น อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาทำให้เป็นภาระของครอบครัว ทางชมรมคนรักสุขภาพตระหนักถึงปัญหาที่ตามมาจึงได้จัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยงลดโรค ลดความดันโลหิตและเบาหวาน...ในกลุ่มประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีสุขภาพที่ดี มีความรู้ ในการดูแลตนเอง ลดการเกิดโรคและลดการสูญเสียของประชาชนในพื้นที่

กลุ่มเป้าหมาย/ สถานที่

กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มที่เป็นโรคและกลุ่มเสี่ยง/ประชาชนทั่วไป หมู่ที่ 10 จำนวน 70 คน

สถานที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งมะขาม

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- 1.ประชุมคณะกรรมการ เพื่อวางแผนการดำเนินการ ตั้งคณะทำงานดำเนินการด้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพและกำหนดผู้รับผิดชอบโครงการ
- 2.จัดหาสถานที่ในการจัดกิจกรรม
- 3.ประกาศเสียงตามสายเชิญเข้าร่วมกิจกรรม / ผ่านไลน์กลุ่ม / เฟซบุ๊ก
- 4.จัดอบรมแกนนำ/ประชาชน / อสม.ผู้นำในหมู่บ้าน... ในเรื่องการดูแลสุขภาพให้ห่างไกลโรค/วัดความดัน/เจาะเลือด/ชั่งน้ำหนักเพื่อติดตามผลการเปลี่ยนแปลง
 - (4.1.)จัดอบรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ/การรักษาและป้องกันโรค
 - (4.2.)จัดอบรมเกี่ยวกับหลักโภชนาการ
 - (4.3.)สิทธิบัตรประกันสุขภาพ
- 5.จัดอบรมทำเต็นท์ออกกำลังกาย ตาราง 9 ช่อง ให้กับแกนนำ เพื่อนำไปนำเดินต่อไป
- 6.จัดออกกำลังทำเต็นท์ 9 ช่อง ให้กับประชาชนทั่วทั้งสนใจ...
- 7.จัดลดบทเรียน โดยการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว เพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงของกลุ่มเป้าหมายใน 1 ครั้งต่อเดือน และนำผลที่ได้มาเปรียบเทียบในแต่ละครั้ง หากกลุ่มเป้าหมายมีน้ำหนักและรอบเอวที่ลดลงจะได้รับของที่ระลึกจำนวน 1 ชิ้น ใน 10 ลำดับแรกเท่านั้น
- 8.ติดตามผล รวบรวม สรุป รายงาน ผลการดำเนินงานโครงการ (ทุกกิจกรรม เน้นการมีส่วนร่วม)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ลดภาวะเสี่ยงของโรคให้น้อยลง โดยมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการกินไปในทางที่ดีขึ้น
- 2.ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพแข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี ครอบครัวยอบอุ่นจากการดูแลที่ถูกต้องของสมาชิกในครอบครัว
- 3.ป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงรวมถึงภาวะแทรกซ้อนของสมาชิกในกลุ่มเสี่ยง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างถูกต้อง	1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง
ข้อที่ 2...ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีสุขภาพแข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี ครอบครัวยอบอุ่นจากการดูแลที่ถูกต้องของสมาชิกในครอบครัว	1.กลุ่มเสี่ยงมีพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น 2.มีร่างกายที่แข็งแรงขึ้นจากเดิม
ข้อที่ 3...เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง มีพฤติกรรมที่เหมาะสมในการป้องกันโรคความดันโลหิต เบาหวาน และภาวะแทรกซ้อนของโรค	1.กลุ่มเสี่ยงมีการออกกำลังกายเป็นประจำอย่างต่อเนื่อง 2.กลุ่มเสี่ยงมีอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงลดลงจากปี 2559
ข้อที่ 4 เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไปมีความรู้ความเข้าใจ ในระบบหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เพื่อนำไปสู่การสนับสนุนให้ประชาชนได้เข้าถึงระบบหลักประกันสุขภาพอย่างทั่วถึง	1.ประชาชนในชุมชนมีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองป้องกันตนเองจาโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้อย่างถูกต้อง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
1.การจัดอบรม		
1.1 กิจกรรมย่อย อบรมการให้ความรู้เรื่องโครงการ และประชุมคณะกรรมการเพื่อเตรียมงาน	ค่าอาหารกลางวัน 60 บ. X 10 คน = 600 บ. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ 50 บ. X 10 คน = 500 บ.	
1.2 กิจกรรมย่อย..จัดอบรมกลุ่มเลี้ยงและกลุ่มที่เป็น ผู้ป่วยรวมถึงประชาชนทั่วไป ในเรื่องการดูแลสุขภาพ ให้ห่างไกลโรค/วัดความดัน/เจาะเลือด/ชั่งน้ำหนักเพื่อ ติดตามผลการเปลี่ยนแปลง 1.จัดอบรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ/การป้องกันโรค 2.จัดอบรมเกี่ยวกับหลักโภชนาการ 3.สิทธิบัตรประกันสุขภาพ (ทุกกิจกรรม เน้นการมีส่วนร่วม)	ค่าวิทยากร..600.บ.x 3 คน X 2 ชม.= 3,600 บ. ค่าอาหารกลางวัน..60.บ.x 70..คน = 4,200 บ. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ 50 บ. X 70 คน = 3,500 บ. ค่าวัสดุ.. 30.บ.x70...คน = 2,100 บ. ค่าไว้นิล..1 ผืนขนาด 1.20 ม.X2.50 ม. = 360 บ.	
1.3 กิจกรรมย่อยจัดอบรมทำเต็นท์ออกกำลังกาย ตาราง 9 ช่องให้กับแกนนำ เพื่อนำไปนำเต็นต์ต่อไป	ค่าวิทยากร...600..บ.x 2 คน X 1 ชม X 3 วัน = 3600 บ. ค่าน้ำดื่มสมุนไพร 10 คน X 10 บาท X 3 วัน = 300 บ. ค่าครุภัณฑ์..เครื่องเสียงจำนวน 1 ตัว..= 5,000 บ.	
1.4 กิจกรรมออกกำลังกาย ตาราง 9 ช่อง เป็นระยะเวลา 60 วัน ๆละ 1 ชม.	-ไว้นิลตาราง 9 ช่อง ขนาด 1 ตาราง เมตร จำนวน 70 ผืน X 120 บาท = 8,400 บาท	
1.5 กิจกรรมย่อย จัดลดบทเรียน โดยการประกวด เพื่อเปรียบเทียบรอบเอวและดัชนีมวลกาย	ค่าอาหารกลางวัน..60.บ.x 80..คน = 4,800 บ. ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ 50 บ. X 80 คน = 3,500 บ. ค่าประสานงาน 1000..บ.x 1...คน= 1,000 บ. ค่าของที่ระลึก จำนวน 10 รางวัล X 300 บาท = 3000 บ.	
	รวม.....44,460บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ กชมน ฝูมญ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นาง กชมน ฝูมญ)
 ตำแหน่ง มีระชา ๑๖๐ ๐๖๓.๑๐
 วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ กันยายน ๖๐

กิจกรรม.ประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมงาน
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพกองทุนหลักประกัน
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคูหาใต้อำเภอรัตภูมิจังหวัดสงขลา
ณ. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งมะขาม วันที่

- | | |
|---------------------|---|
| 08.30 น. – 09.00 น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วม |
| 9.00 น. - 12.00 น. | อบรมให้ความรู้เรื่องการบวนการดำเนินโครงการฯ/วางแผนแบ่งหน้าที่ในการจัด
กิจกรรมแลกเปลี่ยนเสนอความคิดเห็น |
| 12.00 น. – 13.00 น. | รับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น - 15.30 น. | วางแผนแบ่งหน้าที่ในการเตรียมงาน/ แลกเปลี่ยนเสนอความคิดเห็น |
| 15.30 น. – 16.00 น. | สรุปการประชุมหารือ |

หมายเหตุ : อาหารว่างรับประทานระหว่างกิจกรรม

กำหนดการอบรมให้ความรู้

ณ.

..อ.รัตภูมิ จ.สงขลา

วันที่ 2560

08.00 – 8.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วม / รับเอกสารประกอบการอบรม
08.30 – 08.45 น.	กล่าวชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม โดย ตัวแทนสตรีชมรมรักสุขภาพ
08.45-09.00 น.	กิจกรรมละลายพฤติกรรม / ระดมกฎกติกา การอยู่ร่วมกัน / ความคาดหวัง โดย ทีมสตรีชมรมรักสุขภาพ
09.00- 12.00 น.	อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ/การรักษาและป้องกันโรคและ วัดความดัน ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว โดย
12.00 - 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00 น.	สิทธิบัตรประกันสุขภาพ โดย.....
14.00 -15.00 น.	จัดอบรมเกี่ยวกับหลักโภชนาการ โดย.....
15.00 – 15.45 น.	สรุปกิจกรรม/ โดย ตัวแทนสตรีชมรมรักสุขภาพ
15.45 - 16.00 น.	กล่าวปิดพิธีโดย ผู้แทนสตรีชมรมรักสุขภาพ /เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ – กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม/ อาหารว่างรับประทานระหว่างกิจกรรม

กำหนดการถอดบทเรียน

ณ.

..อ.รัตภูมิ จ.สงขลา

วันที่

- 08.00 – 8.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วม
- 08.30 – 08.45 น. กล่าวชี้แจงวัตถุประสงค์ของกิจกรรม
โดย ตัวแทนสตรีชมรมรักสุขภาพ
- 08.45 -09.30 น. กิจกรรมละลายพฤติกรรม สอดแทรกความรู้ / ความคาดหวัง
โดย ทีมสตรีชมรมรักสุขภาพ
- 09.30- 12.00 น. วัดความดัน ช่างน้ำหนัก วัดรอบเอว
โดย ประธานและสมาชิกอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่10
- 12.00 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 15.00 น. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ การเปลี่ยนแปลงจากผู้ผ่านการร่วมกิจกรรมที่ผ่านมา
ชวนพูดชวนคุยโดย.....
- 15.00 น.- 16.00 น. ประกาศผลการเปลี่ยนแปลงในด้านสุขภาพไปในทางที่ดีของผู้เข้าร่วมกิจกรรม พร้อมมอบของที่ระลึก
โดย.....
- 16.00 น. กล่าวปิดพิธีโดย ผู้แทนสตรีชมรมรักสุขภาพ /เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ – กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม/ อาหารว่างรับประทานระหว่างกิจกรรม