

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พิจิตร**

เรื่อง ขอเสนอ โครงการอบรมการออกกำลังกายแบบ "วู้ดบอล" เพื่อสุขภาพและนันทนาการ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร

ด้วยศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมการออกกำลังกายแบบวู้ดบอล เพื่อสุขภาพและนันทนาการ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

**๑. หลักการและเหตุผล**

ผู้สูงวัยนับวันจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ และได้ประกาศให้ปี ๒๕๖๘ เป็นปีผู้สูงอายุ ดังนั้น การส่งเสริมสนับสนุนให้กลุ่มผู้สูงอายุได้ออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมกับวัย และสร้างความเบิกบานใจ ด้วยนันทนาการ เป็นการสร้างภูมิด้านทานที่ดีให้กับบุคคลกลุ่มนี้

กิจกรรมกีฬาต่างๆ ถือว่าเป็นสิ่งสำคัญสำหรับผู้สูงอายุที่ต้องการดูแลรักษาสุขภาพร่างกาย และจิตใจของตนเองให้มีความสุขตลอดเวลา "วู้ดบอล" จึงเป็นหนึ่งในกีฬาที่ตอบโจทย์ได้อย่างลงตัว ซึ่งในขณะนี้กีฬาวู้ดบอลกำลังเป็นที่นิยมแพร่หลายและรู้จักกันอย่างกว้างขวางขึ้น เพราะเป็นกีฬาที่มีทักษะการเล่นง่าย เหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย อีกทั้งยังเป็นการฝึกสมาธิให้มั่นคง มีสายตาดูในการคาดคะเนดีลูกให้แม่นยำ และยังนำมาซึ่งความแข็งแรงของร่างกายอีกด้วย วู้ดบอล เป็นกีฬาแข่งกับตัวเอง ไม่มีการปะทะ วู้ดบอล ถูกบรรจุอยู่ในกีฬาผู้อาวุโส และกีฬาเยาวชนแห่งชาติ "เสน่ห์กีฬา วู้ดบอล ดึงดูดใจผู้สูงวัย"

**๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

- ๑. เพื่อพัฒนาการออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬา วู้ดบอล
- ๒. เพื่อสร้างสุขภาพทางด้านร่างกายและจิตใจ

๓. เพื่อเสริมสร้างสมรรถนะ ลีลา ท่าทางที่ทะมัดทะแมง
๔. เพื่อนันทนาการและสร้างความสัมพันธ์อันดีในสังคม
๕. เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับผู้สูงอายุ

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. นำเสนอที่ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุ "ผู้ดบอด" เป็นกีฬายอดฮิตของคนมีไฟในวัยชรา
๒. จัดทำโครงการเสนอขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พิจิตร
๓. ประชาสัมพันธ์รับสมัครสมาชิกและผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
๔. ติดต่อประสานงานวิทยากรผู้ชำนาญการให้ความรู้
๕. ดำเนินการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการตามกำหนดการ
๖. ประเมินผล สรุปรายงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.พิจิตร

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

มีนาคม - พฤษภาคม ๒๕๖๐

### ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนวัดเนินพิจิตร ม.๑ ต.พิจิตร

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร จำนวน ๒๘,๕๐๐.- บาท (สองหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- |   |          |         |     |
|---|----------|---------|-----|
| ๑. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ คน ๆ ละ ๕ ชม. ๆ ละ ๖๐๐ บาท       | เป็นเงิน | ๖,๐๐๐.- | บาท |
| ๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท ๒ มื้อ             | เป็นเงิน | ๕,๐๐๐.- | บาท |
| ๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท ๔ ครั้ง | เป็นเงิน | ๕,๐๐๐.- | บาท |

๔. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ๒ ป้าย ขนาด ๑.๒ X ๒.๔ ม.	เป็นเงิน	๑,๐๐๐.- บาท
๕. ค่าอุปกรณ์ (ไม้ตี ลูกบอล ประตู) ชุดซ้อม	เป็นเงิน	๕,๐๐๐.- บาท
๖. ค่าเอกสาร ๕๐ ชุด ๆ ละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน	๑,๕๐๐.- บาท
๗. ค่าใช้สถานที่และเครื่องเสียง ๒ วัน	เป็นเงิน	๔,๐๐๐.- บาท
๘. ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด	เป็นเงิน	๑,๐๐๐.- บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๘,๕๐๐.- บาท

(สองหมื่นแปดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

**๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. ผู้เข้ารับการอบรมได้รู้จักกีฬาฟุตบอล มีความรู้ความเข้าใจสามารถเล่นกีฬาชนิดนี้ได้ถูกต้อง
๒. ผู้เข้ารับการอบรมได้ออกกำลังกายที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย สามารถลดการเจ็บป่วยของตนเอง
๓. ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความเพลิดเพลิน เบิกบานใจ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้และประสบการณ์ไปขยายผลสู่ชุมชนที่สนใจได้อย่างถูกต้อง

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน  
สาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/  
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวันเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน ฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ  
อารมณ์
- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- ๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๘.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๘.๔.๕.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- ๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง
  - ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๖.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๘.๔.๖.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๘.๔.๖.๙ อื่น ๆ (ระบุ).....
  
- ๘.๔.๗ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๘.๔.๗.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๘.๔.๗.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

๘.๔.๗.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๘ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๘.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๘.๔.๘.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๘.๔.๘.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๘.๔.๘.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อ

สุขภาพ

๘.๔.๗.๖ อื่น ๆ (ระบุ).....

๘.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๘.๔.๙.๑ อื่น ๆ (ระบุ).....

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายปรอม แก้วทองศรี)

ตำแหน่ง (สมาชิกศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ)

วันที่-เดือน-พ.ศ. 3 กุมภาพันธ์ 2560

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายผล จันทร์โต)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพิจิตร  
ครั้งที่ ๒๒ / ๒๕๖๐..... เมื่อวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/  
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๗๘,๕๐๐.- บาท  
เพราะ .....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน  
วันที่.....

ลงชื่อ  .....

(.....นายประมวล.....แก้วชนะ.....)

ตำแหน่ง.....ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐.....