

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิกเพื่อสุขภาพตำบลวังวน

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน

ด้วย กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลวังวน มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิกเพื่อสุขภาพตำบลวังวน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน เป็นเงิน ๑๕,๑๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ด้วย กลุ่มชมรมแอโรบิก ตำบลวังวน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิกเพื่อสุขภาพตำบลวังวน ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลวังวน เป็นเงิน ๑๕,๑๐๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้ จัดจ้างครูผู้นำออกกำลังกายต้นแอโรบิก เนื่องด้วยในเขตพื้นที่หมู่ ๑ ตำบลวังวน อำเภอกันตัง จังหวัดตรัง เป็นสถานกีฬากลางแจ้งและมีอุปกรณ์ในการออกกำลังกายจำนวนมากหลาย เป็นการสร้างสุขภาพที่ดี และทางกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลวังวน เห็นความสำคัญในการใช้พื้นที่นั้น จึงต้องการกระตุ้นให้คน ตำบลวังวน มีการออกกำลังกายอย่างหลากหลาย ตามแบบที่ชอบและเหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละคน ประกอบกับกระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายสู่การปฏิบัติตามแผนพัฒนาแห่งชาติที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกาย เป็นนโยบายของรัฐที่ต้องการให้ประชาชนทุกกลุ่มวัยมีการสร้างสุขภาพอย่างชัดเจน โดยพบว่าการเคลื่อนไหวด้วยการออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพและความสมบูรณ์ แข็งแรงของกล้ามเนื้อ รวมทั้งช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคที่ป้องกันได้ด้วยการออกกำลังกายสอดคล้องกับแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๙ รวมทั้งมีแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ฉบับที่ ๙ และแผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ ๓ เป็นแผนรองรับ ได้กำหนดยุทธศาสตร์หลักมีเป้าหมายร่วมกัน คือ การกระตุ้นให้ประชาชนมีความตระหนัก รักที่จะออกกำลังกายหรือเล่นกีฬามากขึ้นเพื่อลดอัตราการเจ็บป่วยที่ป้องกันได้ เช่น โรคไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ฯลฯ กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ตำบลวังวน ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ที่จะนำไปสู่การมีสุขภาพดี ปลอดภัยของประชาชนตำบลวังวน จึงได้จัดเสนอ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิกเพื่อสุขภาพขึ้น

๑.วัตถุประสงค์

- ๑.ส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย
- ๒.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สุขภาพจิตที่ดีห่างไกลโรคร้าย โดยการออกกำลังกาย

๒. วิธีการดำเนินโครงการ

๒.๑ ขั้นเตรียมการ

- ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง กลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข/กลุ่มออกกำลังกาย
- ประชุมคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนดำเนินงานตามข้อมูลการดำเนินกิจกรรม

-ประชาสัมพันธ์ เชิญชวน ผู้ที่มีความสนใจในการออกกำลังกาย

๒.๒ ขั้นตอนดำเนินการ

-ประชุมคณะกรรมการและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติและมอบหมายหน้าที่ เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติและ

-จัดซื้อ/จัดจ้างวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการดำเนินโครงการ

-ประชาสัมพันธ์การจัดทำโครงการ

-จัดจ้างครูสอนเต้นแอโรบิก วันละ ๑ ชม.

-ดำเนินโครงการ

- สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

(งบประมาณ ๒๕๖๐)

๔. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวังวน

(อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๕. งบประมาณ

ใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน จำนวน ๑๕,๑๐๐.- บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๑. กิจกรรมอบรมเพิ่มทักษะความรู้ให้แก่สมาชิกชมรมแอโรบิก

- ค่าป้ายไวนิล ๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่าง จำนวน ๓๐คนๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คนๆละ ๖๐ บาท จำนวน ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าจัดซื้อเครื่องเสียงในการจัดโครงการ ๕,๐๐๐ บาท

- ค่าวิทยากร จำนวน ๓ ชม.ๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

- ค่าวัสดุในการดำเนินโครงการ ๑,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชมรมแอโรบิก

- ค่านำเต้นแอโรบิครายวัน ๕๐ บาท จำนวน ๖๐ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น จำนวน ๑๕,๑๐๐.- บาท

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและมีสุขภาพจิตที่ดี

๒. ประชาชนจะห่างไกลโรคภัยไข้เจ็บและลดจำนวนการไปรักษาสุขภาพที่สถานพยาบาล

๓. เพื่อให้ประชาชนใช้พื้นที่และเวลาให้เกิดประโยชน์

๔. เพื่อมุ่งสู่ความเป็นชุมชนเข้มแข็ง

๗.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....กลุ่มชมรมแอโรบิก ตำบลวังวน.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]

๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น[ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง


๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)การออกกำลังกายต้นแอโรบิค.....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

 ประยงค์ คงสิน

ลงชื่อ ผู้รับผิดชอบ/เสนอโครงการ

(นางประยงค์ คงสิน)

ตำแหน่ง สมาชิกกลุ่มชมรมแอโรบิคตำบลวังวน



ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายกมล ศรีวิโรจน์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน

กรรมการ/เลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วังวน



ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางประภาพรณ กันตังพันธุ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วังวน

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิคเพื่อสุขภาพตำบลวังวน

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลวังวน
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงานโครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิค
เพื่อสุขภาพตำบลวังวน

จำนวน ๑๕,๑๐๐.- บาท

เพราะ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายแอโรบิคเพื่อสุขภาพตำบลวังวน
กิจกรรมประเภท ที่ ๒ สนับสนุนกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ.....

.....เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลการสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)
ภายในวันที่เมื่อดำเนินโครงการเสร็จสิ้น ภายในปีงบประมาณ ๒๕๖๐

ลงชื่อ.....

(นางประภาพรณ กันตังพันธ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังวน

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.วังวน

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๐

