

แบบเสนอแผนงานโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดหัวใจ

เรื่อง ขอเสนอโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดหัวใจ
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตะพาน

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าข้าม มีความประสงค์จะทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และหลอดเลือดหัวใจ ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลตะพาน เป็นเงิน ๑๓,๒๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการ

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานและการดูแลตนเอง
๒. กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องและการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น
๓. กลุ่มเสี่ยงและเสี่ยงสูงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสมจนสามารถควบคุมความดันโลหิตและหรือภาวะน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติหรือลดลง

๒. วิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานงานวิทยากรและกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม
๓. จัดทำหลักสูตร เนื้อหาการอบรม รูปแบบการอบรม
๔. ประชุมชี้แจงโครงการในที่ประชุมประจำเดือน อสม. และในหมู่บ้าน

ขั้นดำเนินการ

๑. ทำหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการโดยสมัครใจ
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการในกิจกรรม ที่ ๑ และ ๒ จะต้องตรวจวัดความดันโลหิต และน้ำตาลในเลือดก่อนเริ่มโครงการ
๓. ดำเนินการตามโครงการ โดยมีกิจกรรมการให้ความรู้เรื่องโรค ทักษะการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย และความรู้เรื่องพืชสมุนไพรช่วยลดโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน
๔. ผู้เข้าร่วมโครงการตรวจวัดความดันโลหิต และน้ำตาลในเลือดหลังดำเนินโครงการ
๕. ประเมินผลโครงการ ตามเป้าหมาย/ตัวชี้วัด เปรียบเทียบผลความดันโลหิตและน้ำตาลในเลือด ก่อนและหลังโครงการ อย่างน้อย ๒ เดือน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

- ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐