

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยะลา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลยะลา

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยะลา

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) .....สำนักงานปลัด.....องค์การบริหารส่วนตำบลยะลา... มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลยะลา ... ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลยะลา..... เป็นเงิน ..๕๐,๐๐๐.-..... บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างง่ายและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี มีคุณธรรมจริยธรรมตามหลักคำสอนของศาสนาอิสลาม
๔. เพื่อส่งเสริมอาชีพให้กับผู้สูงอายุและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๕. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถใช้เทคโนโลยีเพื่อการติดต่อสื่อสารได้ (วีดีโอคอล)

### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการเพื่อขอรับการอนุมัติ
๒. ประชุมวางแผนการดำเนินโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. ดำเนินการตามโครงการ
  - ๑) เปิดรับสมัครผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๓ รุ่นๆ ละ ๓๐ คน
  - ๒) จัดกิจกรรมตามโครงการ
    ๑. การอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่าง ถูกต้องและเหมาะสม
    ๒. การให้ความรู้และการฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายอย่างง่ายและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
    ๓. การแข่งขันกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ เช่น เปตอง
    ๔. การอบรมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักคำสอนของศาสนาอิสลาม
    ๕. การอบรมให้ความรู้ เรื่องการสูบบุหรี่กับหลักของศาสนาอิสลาม
    ๖. การฝึกอาชีพให้กับผู้สูงอายุ เช่น การฝึกอบรมการทำเครื่องจักรสานด้วยเส้นพลาสติก
    ๗. การอบรมให้ความรู้ในเรื่องการใช้เทคโนโลยีเพื่อการติดต่อสื่อสารสำหรับผู้สูงอายุ (วีดีโอคอล)
  - ๔) มอบวุฒิบัตรให้กับผู้สูงอายุที่เข้ารับการฝึกอบรมจนจบหลักสูตร
  - ๕) สรุปรายงานและติดตามผลการดำเนินโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

### ๔. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลยะลา

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลยะลา  
จำนวน ๕๐,๐๐๐.-บาท สำหรับใช้ในกิจกรรมดังนี้

- ๑. การอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่าง ถูกต้องและเหมาะสม
- ๒. การให้ความรู้และการฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการออกกำลังกายอย่างง่ายและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- ๓. การแข่งขันกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ เช่น เปตอง
- ๔. การอบรมคุณธรรมจริยธรรมตามหลักคำสอนของศาสนาอิสลาม
- ๕. การอบรมให้ความรู้ เรื่องการสูบบุหรี่กับหลักของศาสนาอิสลาม โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๑. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน	๕๐๐.- บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓ รุ่นๆ ละ ๓๐ คนๆ ละ ๓ มื้อๆละ ๘๐.-บาท	เป็นเงิน	๒๑,๖๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๓ รุ่นๆ ละ ๓๐ คนๆ ละ ๓ มื้อๆ ละ ๓๐.-บาท	เป็นเงิน	๘,๑๐๐.- บาท
๔. ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๓ รุ่นๆ ละ ๗ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐.-บาท	เป็นเงิน	๑๒,๖๐๐.- บาท
๕. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ที่จำเป็นสำหรับการฝึกอบรม เช่น สมุด ปากกา แฟ้ม และ ท่อ PVC	เป็นเงิน	๗,๒๐๐.- บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐.-บาท  
(เงินห้าหมื่นบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๒. ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายอย่างง่ายได้ด้วยตนเอง
- ๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีสุขภาพจิตที่ดี มีอายุยืนยาว
- ๔. ผู้สูงอายุสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๕. ผู้สูงอายุสามารถใช้เทคโนโลยีเพื่อการติดต่อสื่อสารได้ (วีดีโอคอล)

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....



- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
  
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... น.รดา ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

( นางนिरดา สาแม )

ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชนปฏิบัติการ

วันที่

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์กรบริหารส่วนตำบลยะลา.....  
ครั้งที่ 3/2560 เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2560..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ จำนวน ... 50,000.-.... บาท  
เพราะ .....เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ.....

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่ .....

ลงชื่อ .....



(นายโกมุท มอหามัด)

ตำแหน่ง ...ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ..

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 28 ก.ย. 2560 .....