

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน โครงการสำรวจสถานะสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน(ระบุชื่อ) โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านคลองระ มี ความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการสำรวจสถานะสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลบาเร่ใต้ เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท (เงินสองหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง รายละเอียด)

การส่งเสริมสุขภาพ หมายถึง กระบวนการสร้างสมรรถนะ ให้คนเรามีความสามารถเพิ่มขึ้นใน การควบคุมปัจจัยที่เป็นตัวกำหนดสุขภาพ และเป็นผลให้บุคคลมีสุขภาพดีขึ้น การส่งเสริมสุขภาพ เป็นการ เอื้ออำนวยให้มีสภาวะร่างกาย จิตใจ และความเป็นอยู่ในสังคมที่สมบูรณ์ บุคคล หรือชุมชนสามารถระบุสิ่งที่ จำเป็น ในการที่จะบรรลุการมีสุขภาพดี และในการเปลี่ยน หรือการจัดสิ่งแวดล้อมสุขภาพนั้น ถือเป็น แนวความคิดด้านบวกที่เน้นทรัพยากรทางสังคมและส่วนบุคคล มากเท่ากับเน้นความสามารถทางกาย โดยนัย นี้ การส่งเสริมสุขภาพจึงไม่ใช่เป็นความรับผิดชอบของหน่วยงานด้านสุขภาพเท่านั้น แต่รวมไปถึงการที่ ประชาชนมีการปฏิบัติให้เกิดวิถีชีวิตที่ดี เพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

กระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ จึงมีมาตรการเชิงรุกในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาโรค โดยมีการคัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีเป้าหมายประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปทุกราย ต้องได้รับการตรวจคัดกรอง ด้วยการสัมภาษณ์โดยใช้แบบสอบถาม (Verbal Screening) การ วัดความดันโลหิต การชั่งน้ำหนัก วัดความสูง และการวัดเส้นรอบพุง เพื่อค้นหาพฤติกรรมเสี่ยง และค้นหาโรคใน ระยะเริ่มต้น โดยบุคลากรสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขในหมู่บ้าน เพื่อที่จะมีการดำเนินการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเสี่ยง

การคัดกรองและป้องกันความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวานมีเป้าหมายสำคัญ คือสร้างสุขภาพที่ดี ให้กับประชาชนและลดปัญหาค่าใช้จ่ายสุขภาพในระยะยาว โดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคจึง เน้นกิจกรรมในส่วนของงานบริการเชิงรุก จากการดำเนินการคัดกรองในปี ๒๕๕๙ พบว่าประชากรได้รับการคัด กรองความดัน ร้อยละ ๙๕.๖๓ พบกลุ่มเสี่ยงร้อยละ ๑๕.๗๘ และได้รับการคัดกรองเบาหวาน ร้อยละ ๙๐.๔๖ พบกลุ่มเสี่ยง ๒.๑๘ มีกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ร้อยละ ๕๑.๓๓ กลุ่มที่มีความเสี่ยงบาง รายจะกลายเป็นโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน บางรายคงที่ และบางรายอาจหายไปเป็นปกติ โดยกลุ่ม เสี่ยงที่กลายเป็นผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ จำนวน ๓ รายคิดเป็นร้อยละ ๐.๓๓ และกลุ่มเสี่ยงที่กลายเป็น ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๕ จากปัญหาดังกล่าวหากได้มีการตรวจค้นหาผู้ป่วยในระยะ เริ่มต้น เพื่อให้ผู้ป่วยรู้จักวิธีการปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องจะช่วยลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนด้วยโรคอื่นๆที่จะ ตามมาได้เป็นอย่างมาก

จากเหตุผลและความจำเป็นดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสำรวจสถานะสุขภาพและปรับเปลี่ยน พฤติกรรมเพื่อให้เกิดความตระหนัก เพิ่มศักยภาพในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมส่งเสริม สุขภาพให้แข็งแรงสุขภาพจิตดีเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ที่จะเกิดขึ้นต่อไป