

## แบบเสนอโครงการ

เรื่อง โครงการดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบความประสงค์จะจัดทำโครงการดูแลสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์ ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต.ตาดานะปุเต๊ะ เป็นเงิน ๑๐,๔๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดโครงการที่...../๒๕๖๐

### หลักการและเหตุผล

ผลการสำรวจทันตสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์มีปัญหาด้านสุขภาพช่องปากและเด็กก่อนวัยเรียนที่มารับบริการในสถานบริการในคลินิกเด็กดีมีปัญหาเรื่องการสูญเสียฟันก่อนอายุขัยเป็นปัญหาในปี๒๕๕๙ ร้อยละ ๖๘

จากการสำรวจ ทันตสุขภาพของกลุ่มงานทันต โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบพบว่า แม่ที่มาฝากครรภ์มีปัญหาเรื่องโรคเหงือกอักเสบและฟันผุและ ในเด็กก่อนวัยเรียนที่มารับบริการในคลินิกเด็กดี มีปัญหาฟันผุก่อนวัยอันควรจึงทำให้มีการสูญเสียฟันก่อนอายุขัย ทำให้มีปัญหาสุขภาพตามมา เด็กมีภาวะทุพโภชนาการต่ำ ทำให้มีพัฒนาการที่ไม่สมบูรณ์ เด็กขาดเรียน ไม่กล้าพูดคุยจากเหตุผลข้างต้นทางเจ้าหน้าที่ทันตสาธารณสุขของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบ จึงจัดทำโครงการเพื่อสร้างความเข้าใจและวิธีการดูแลทันตสุขภาพของแม่ที่ตั้งครรภ์เพื่อให้แม่สามารถรักษาสุขภาพช่องปากของตนเอง และลูกตั้งแต่แรกเกิดจนถึงส่งลูกเข้าเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้งนี้เป็นการกระตุ้นและปลูกฝังพฤติกรรมทางด้านทันตสุขภาพอย่างถูกวิธีและเป็นการสร้างทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับทันตสุขภาพของแม่และลูก

### ๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และทัศนคติที่ดีในการดูแลทันตสุขภาพร้อยละ๘๐%
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการทันตกรรม
๓. เพื่อให้มารดาแรกคลอดดูแลช่องปาก
๔. เพื่อให้ อสม.มีส่วนร่วมในการส่งเสริมทันตกรรมให้หญิงตั้งครรภ์จนถึงคลอด

### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. จัดการประชุมหญิงตั้งครรภ์รายใหม่
๒. ตรวจสอบสุขภาพช่องปากหญิงตั้งครรภ์รายใหม่
๓. ประชุมชี้แจงอสม.
๔. จัดประชุมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์
๕. สรุปและประเมินโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินงาน

กรกฎาคม ๒๕๖๐

### ๔. สถานที่

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านท่าบ

### ๕. งบประมาณ

จากงบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลตาเนาะปูเต๊ะ ประจำปี ๒๕๖๐

จำนวนเงิน ๑๐,๔๕๐ บาทรายละเอียด ดังนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้

-ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน ขนาด ๑ x ๒.๕ เมตร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างพร้อมพร้อมเครื่องดื่ม ๕๐คนx๒๕บาทx๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

-ค่าวิทยากร ๑ คน x ๔ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าวัสดุ

ค่ากระเป๋าค่า ๕๐ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

ค่าสมุด ๕๐ คน x ๑๐ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

ค่าปากกา ๕๐ คน x ๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

### ๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. หญิงตั้งครรภ์มีความรู้และทัศนคติที่ดีในการดูแลทันตสุขภาพร้อยละ ๘๐%

๒. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการส่งเสริมการทันตกรรม

๓. อสม.มีส่วนร่วมในการส่งเสริมทันตกรรมให้หญิงตั้งครรภ์จนถึงคลอด

## กำหนดการประชุม

โครงการเรื่อง โครงการดูแลสุขภาพช่องปากตนเองตั้งแต่ตั้งครรภ์  
วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๐  
ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทำนบ ห้องประชุมดารุสสลาม

เวลา ๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. เปิดพิธีการฝึกอบรม โดย นางสีตริกิเยาะ อาแข็งบาราแม  
ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านทำนบ

เวลา ๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพฟันตั้งแต่ตั้งครรภ์จนคลอด  
โดยวิทยากร นางสาวนุรีชาน หะยีเจ๊ะแฉะ  
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน จากรพ.สต.ตะบิงดิงจี

เวลา ๑๒.๐๐- ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารเที่ยง/ละหมาด

เวลา ๑๓.๐๐- ๑๕.๐๐ น. บรรยาย เรื่อง โรคที่เกิดจากการดูแลสุขภาพฟันที่ไม่ถูกต้อง  
โดยวิทยากร นางสาวนุรีชาน หะยีเจ๊ะแฉะ  
ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน จากรพ.สต.ตะบิงดิงจี

เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น. ถาม-ตอบปัญหา/ปิดการอบรม

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม  
อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.

## ๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการ ที่เป็นรายการหลัก สำหรับใช้ ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรม กองทุนฯเมื่อได้รับอนุมัติแล้ว )

### ๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการ หลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น อบต. ตาเนาะปุเต๊ะ

- ⇒ ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ♣ ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ♣ ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ♣ ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ♣ ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

### ๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ⇒ ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงาน สาธารณสุข
- ♣ ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/ หน่วยงานอื่น
- ♣ ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- ♣ ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ♣ ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัย

### ๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกัน โรค ฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ⇒ ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ♣ ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ♣ ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ♣ ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ♣ ๗.๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ♣ ๗.๓.๕ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ♣ ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ♣ ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

#### ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

##### ♣ ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

♣ ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

♣ ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

♣ ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

⇒ ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

♣ ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

♣ ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

⇒ ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

♣ ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

##### ♣ ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

♣ ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

♣ ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

♣ ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

♣ ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

♣ ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทาง

ปัญญาและอารมณ์

♣ ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

♣ ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

♣ ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

##### ♣ ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

♣ ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

♣ ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

♣ ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

♣ ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

♣ ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทาง

ปัญญาและอารมณ์

♣ ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

♣ ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

♣ ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์

♣ ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ♣ ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ♣ ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ♣ ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ♣ ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ฮอว์

♣ ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ♣ ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ♣ ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

เสี่ยง

♣ ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ♣ ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ♣ ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

เสี่ยง

♣ ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ♣ ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ♣ ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ♣ ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ♣ ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

♣ ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ♣ ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ♣ ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ♣ ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ♣ ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ต่อสุขภาพ

- ♣ ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาววัชรีย์ เจณะนะ)

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญ

รพ.สต.บ้านท่าบ

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล  
นาเขาปู่เต๊ะ  
ครั้งที่...../๒๕๖๐เมื่อวันที่.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

♣ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน .....บาท  
เพราะ .....

♣ ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

♣ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)

ลงชื่อ .....

(นายรอชะ หะมะ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
ระดับท้องถิ่น อบต. ตาเนาเขาปู่เต๊ะ

วันที่/เดือน/พ.ศ. ....





ลงชื่อ .....

ผู้รายงาน

(นางรสนา มะลี)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รพ.สต.บ้านทำนบ

วันที่/เดือน/พ.ศ.

.....

### แบบทดสอบก่อนและหลัง

1. ข้อใดเป็นลักษณะของพินสุ

- ก. มีรูสีดำ ปวด
- ข. เป็นรูสีน้ำตาล
- ค. มีสีขาวขุ่น
- ง. ถูกทุกข้อ

2. โรคพินสุเกิดจาก

- ก. น้ำตาล+กรด
- ข. แป้ง+กรด
- ค. แบคทีเรีย
- ง. ก และ ข ถูก

3. พินสุระยะแรกมีลักษณะอย่างไร

- ก. มีสีดำ ,ปวดฟัน
- ข. มีสีน้ำตาล,เสียวฟัน

ค. มีสีเหลืองไม่มีอาการ

ง. ถูกทุกข้อ

4. พันธุ์ระยะที่ 3 มีอาการอย่างไรและรักษาอย่างไร

ก. เลี้ยวพิน อุด

ข. ปวดพิน ถอน,รักษาโรค

ค. ไม่มีอาการใดๆ อุด

ง. ถูกทุกข้อ

5. อาหารชนิดใดมีฟลูออไรด์

ก. ตำลึง

ข. ส้ม

ค. สาหร่าย

ง. ชาเขียว

6. ควรแปรงฟันอย่างน้อยวันละกี่ครั้งและควรแปรงฟันนานกี่นาที

ก. วันละ 2 ครั้ง นาน 3-5 นาที

ข. วันละ 1 ครั้ง นาน 5 นาที

ค. วันละ 1-2 ครั้ง นาน 3-5 นาที

ง. ถูกทุกข้อ

7. หลังแปรงฟันเสร็จควรแปรงอะไร

ก. แปรงแก้ม

ข. แปรงลิ้น

ค. แปรงเหงือก

ง. แปรงเพดาน

8. เหงือกปกติมีลักษณะอย่างไร

ก. สีชมพู

ข. สีแดงเข้ม

ค. สีแดงบวม

ง. ถูกทุกข้อ

9. เหยื่ออีกเสบมีลักษณะอย่างไร

ก. มีสีแดงเข้มบวม ไม่มีผิวเปลือกส้ม

ข. มีสีชมพูเข้ม ไม่มีผิวเปลือกส้ม

ค. มีสีส้มเรียบ

ง. ถูกทุกข้อ

10. ควรเปลี่ยนแปลงสีฟันเมื่อใด

ก. ทุก 3 เดือน

ข. ทุก 4 เดือน

ค. ทุก 1 เดือน

ง. ถูกทุกข้อ

### โครงการ

### ทัศนศึกษาพาสูบ

\*\*\*\*\*

.ให้ผู้รับบริการขีดเครื่องหมาย / หน้าข้อที่เลือก

ส่วนที่ 1

โรงเรียน.....ชั้น.....

เพศ .....หญิง .....ชาย

อายุ.....

ส่วนที่ 2

ลำดับ	ความพึงพอใจ	ระดับความพึงพอใจ		
		มาก	ปานกลาง	น้อย
1	ความรู้ที่ได้รับ			
2	เจ้าหน้าที่ที่ให้ความรู้ใช้ภาษาอย่างดี			
3	สถานที่สะดวกสบาย			

4	วันและเวลาเพียงพอ			
5	ทันตสุขภาพสามารถนำไปใช้ได้ในชีวิตประจำวัน			
6	โครงการควรมีต่อ			

ข้อเสนอแนะอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ขอขอบคุณที่ให้ความร่วมมือ  
 สถานีอนามัยตำบล ต.ตานะปุเต๊ะ