

สำนักงาน  
สุขภาพ

### แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับโรคอุจจาระร่วง

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ท่านเห็นว่า “ใช่” หรือ “ไม่ใช่” และ “มั่นใจ” หรือ “ไม่มั่นใจ” ในคำตอบนั้น

ลำดับที่	รายการ	ใช่	ไม่ใช่
1.	โรคอุจจาระร่วงเกิดจากการกินอาหารหรือน้ำไม่สะอาด ที่มีเชื้อโรคปนเปื้อน		
2.	อาการของโรคอุจจาระร่วง ได้แก่ ภาวะที่ผู้ป่วยมีอาการถ่ายเป็นน้ำเหลวมากกว่าวันละ 3 ครั้ง หรือถ่ายเป็นมูกหรือมูกปนเลือดเพียงครั้งเดียว		
3.	การถ่ายอุจจาระลงในน้ำจะทำให้ แหล่งน้ำนั้นเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคได้		
4.	การติดต่อของโรคอุจจาระร่วงเกิดจากการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อโรค		
5.	เมื่อมีอาการของโรคอุจจาระร่วง ไม่ควรงดน้ำหรืองดอาหาร แต่ควรให้อาหารอ่อน		
6.	การล้างมือด้วยสบู่ก่อนกินอาหารช่วยป้องกันโรค อุจจาระร่วง		
7.	การล้างมือด้วยสบู่หลังจากใช้ส้วมช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วง		
8.	การกำจัดขยะหรือปกปิดให้มิดชิด ไม่ให้สัตว์คุ้ยเขี่ยหรือแมลงวันตอมช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วงได้		
9.	การกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วง		
10.	การอุ่นอาหารก่อนกินช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วง		
11.	อาหารที่ปรุงสุกดีแล้วอาจปนเปื้อนเชื้อโรคได้หากเก็บรวมไว้กับอาหารดิบ		
12.	การใช้มีดหรือเขียงหั่นอาหารดิบแล้วมาหั่นอาหารสุกอาจทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้		
13.	การดื่มน้ำที่ต้มสุกช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วง		
14.	การล้างมือด้วยสบู่ก่อนเตรียมหรือปรุงอาหารช่วยป้องกันโรคอุจจาระร่วง		
15.	บริเวณพื้นที่เตรียมหรือปรุงอาหาร หากไม่ได้ทำความสะอาด อาจเป็นแหล่งเพาะเชื้อโรคได้		
16.	การกินอาหารที่ปรุงสุก ๆ ดิบ ๆ ทำให้เกิดโรคอุจจาระร่วงได้		