

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระใต้

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาระใต้

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและคนพิการตำบลบาระใต้ มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เยี่ยมบ้านผู้พิการ ผู้ป่วยติดเตียงและผู้ด้อยโอกาสทางสังคม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล บาระใต้ เป็นเงิน ๕๘,๓๒๐.- บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

การมีคุณภาพชีวิตที่ดี คือการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกายจิตใจ สมวัย แต่คนเราเมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายก็อ่อนแอลงตามวัย การจะให้ปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บเป็นเรื่องยากในผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุจะมีภูมิคุ้มกันโรคน้อยกว่าวัยอื่นผู้สูงอายุจึงมีโอกาสเจ็บป่วยมากกว่าวัยอื่นๆ ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเริ่ม ตั้งแต่สุขภาพยังไม่ทรุดโทรมมาก และทุกฝ่ายต้องร่วมมือกันอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะบุคคลในครอบครัวเป็นบุคคลที่สำคัญที่ช่วยในการส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการศึกษาข้อมูลพบว่าประชากรผู้สูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ทั้งด้านปริมาณและสัดส่วนต่อประชากร กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนโยบายให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงตามวัยขยายโอกาสดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่า ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง ที่ทุกฝ่ายจะต้องร่วมมืออย่างจริงจังและต่อเนื่องในการเตรียมความพร้อมให้ผู้สูงอายุทุกคนตลอดจนบุคคล ในครอบครัวและชุมชน เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ทำให้อัตราการตายลดลงผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระ แก่ผู้ดูแลเกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรง มีคุณภาพชีวิตที่ดี ป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่ง จะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตรอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคม และมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต

ในเขตตำบลบาระใต้มีจำนวนประชากรทั้งหมด ๖,๙๙๒ คน และมีจำนวนผู้สูงอายุที่ได้รับเบี้ยยังชีพแล้วทั้งหมด ๕๙๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๘.๔๙ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และคนพิการตำบลบาระใต้ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตำบลบาระใต้ ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุ ได้พบปะ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และได้รับการส่งเสริมสุขภาพจากรัฐอย่างต่อเนื่อง

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพตนเองตามหลัก ๖ อ.ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
๒. เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์ และได้รับการดูแลด้านสุขภาพจากเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรม พบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

/๕.เพื่อพัฒนา...