



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง

ด้วยศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์จะจัดทำแผนงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี 2560 ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตังเป็นเงิน 10,600 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ

1. หลักการและเหตุผล

การส่งเสริมสุขภาพ เป็นมิติหนึ่งทางสุขภาพที่มีความสำคัญมากที่จะช่วยให้เราดำรงชีวิตอยู่อย่างปกติสุข ในการส่งเสริมสุขภาพจะต้องมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายของมิติสุขภาพ เข้าใจหลักและวิธีปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการส่งเสริมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง การที่ประชาชนจะหันมาใส่ใจดูแลสุขภาพของตนเองนั้นจะเกิดขึ้นต่อเมื่อมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้นกับตนเองแล้วเท่านั้น ซึ่งการปฏิบัติตัวแบบนี้เป็นการรักษาตนเองที่ปลายเหตุไม่มีทางที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากโรคร้ายไข้เจ็บต่าง ๆ ได้ การจัดการกับปัญหาด้านสุขภาพที่ต้นเหตุของปัญหาต่างหากที่จะสามารถรักษาร่างกายของมนุษย์ให้ดำรงชีวิตอยู่แบบปราศจากโรคร้าย สาเหตุที่ทำให้ประชาชนเกิดปัญหาทางสุขภาพมากที่สุด คือการดำรงชีวิตในปัจจุบันที่ไม่รู้จักความเป็นอยู่ที่พอเพียง ทำให้ร่างกายเกิดความเครียด วิตกกังวล การบริโภคอาหารที่เป็นผลเสียต่อสุขภาพ รวมไปถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอและปัญหาต่าง ๆ ที่ตามมาอีกมากมาย การหันกลับมาสนใจการใช้ชีวิตร่วมกับธรรมชาติ การพึ่งพาธรรมชาติตามแนวคิดทฤษฎีการแพทย์แผนไทยที่มุ่งดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยมองมิติทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสิ่งแวดล้อม สิ่งเหล่านี้ช่วยเพิ่มความสมดุลให้กับชีวิตมนุษย์ ดังนั้นการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้เพื่อส่งเสริมสุขภาพ เช่นการรักษาโรคด้วยสมุนไพร การออกกำลังกายด้วยกายบริหารฤๅษีดัดตน การนวด อบ และประคบด้วยสมุนไพร การรับประทานอาหารตามหลักธรรมชาติบำบัด การทำสมาธิบำบัด การฝึกโยคะเพื่อสุขภาพ เป็นต้น เมื่อมีการนำองค์ความรู้เหล่านี้มาประยุกต์ใช้ร่วมกับการรักษาด้วยการแพทย์แผนปัจจุบันแล้วน่าจะเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลรักษาสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน

ดังนั้นทางศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย ปี 2560 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้ การดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ในการจัดการสุขภาพตนเอง ได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย
2. เพื่อส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้สามารถพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย

3. ตัวชี้วัด

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจการจัดกิจกรรมอย่างน้อย ร้อยละ 80

4. เป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 30 คน

5. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานเพื่อให้อนุกรรมการกลั่นกรอง
2. เสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. ประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุฯ เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
4. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
5. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยและเรียนรู้ตามฐานต่างๆ เช่น สมุนไพรพื้นบ้าน สมุนไพรบำบัด การทำยาหม่องสมุนไพร เป็นต้น
6. สรุป/รายงานผลหลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการต่อกองทุนสุขภาพฯ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน - กันยายน 2560

7. สถานที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 10,600 บาท
รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมอบรมให้ความรู้

- ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชม. x 600 บ./ชม.	เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 30 คน x 70 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 2,100 บาท
- ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 30 คน x 30 บ. x 2 มื้อ	เป็นเงิน 1,800 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน x 300 บ. (ขนาด 1.00*2.50 ม.)	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าเอกสารอบรม	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์/อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 2,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 10,600.- บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรม ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย
2. ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองด้านสุขภาพ ด้วยวิธีการแพทย์แผนไทย

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557ข้อ7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง

10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]


10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

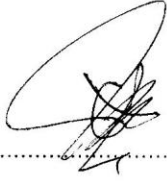
10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางทัศนีย์ ไตรบุญ)

กรรมการศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตฯ

วัน/เดือน/ปี..... 24 ส.ค. 2560

ลงชื่อ.....  ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชาร์ตัน มณีศรี)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาและฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลเมืองกันตัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ส.ค. 2560

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 3/2560 เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคม 2560 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 10,600 บาท

เพราะเป็นการสนับสนุนให้กลุ่ม/องค์กรประชาชนในพื้นที่ ได้ดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมในการให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ เพื่อการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้วยภูมิปัญญาแพทย์แผนไทย

โดยอาศัยการนำเอาองค์ความรู้ด้านแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกรวมถึงการนำเอาธรรมชาติรอบตัวมาใช้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพ และสามารถพึ่งพาตนเองในการดูแลสุขภาพเองได้ อีกทั้งยังเป็นการเพิ่มทางเลือกในการรักษาสุขภาพของประชาชน ในการจัดการสุขภาพตนเอง ได้อย่างเหมาะสมในระดับหนึ่ง

ไม่นุ่มถึงปริมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

29 ก.ย. 2560


ลงชื่อ.....

(นายคาถา นิตย์จรรย์)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ส.ค. 2560

ลงชื่อ.....

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 28 ส.ค. 2560