

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ

ด้วยสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ เป็นเงิน ๕๕,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

### ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

#### หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่เสื่อมและถดถอยลงไปตามกาลเวลา เป็นผลทำให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ เข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย หากผู้สูงอายุมีปัญหาต่าง ๆ ไม่ว่าจะปัญหาทางครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ ด้วยแล้ว ก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ผลที่ตามมานั้นอาจเป็นปัญหาทางชุมชนและสังคมต่อไปด้วย เป็นที่ประจักษ์ว่าผู้สูงอายุนั้นมักมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเอง จำเป็นต้องได้รับการดูแลและช่วยเหลือเพื่อให้เขาเหล่านั้นได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิต หากได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอแล้ว ก็น่าเชื่อว่าจะมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัว ชุมชนได้อย่างยืนยาวขึ้น ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือ ตัวผู้สูงอายุเอง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสมาชิกที่รวมอยู่ในครอบครัวเดียวกัน ให้ได้มีความรู้ความเข้าใจในงานสาธารณสุขโดยเฉพาะเรื่องของการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย

องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของปัญหาต่าง ๆ เหล่านี้ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยการจัดอบรมผู้สูงอายุขึ้น ก็เพื่อหวังที่จะให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าว ได้มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างดีและเหมาะสม สามารถที่จะดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณค่าและมีความสุขต่อไป

#### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่และ อสม.
- ๑.๓ เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

#### ๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ ประชุมเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะและผู้เกี่ยวข้องเพื่อชี้แจงการดำเนินงานตามโครงการ

๒.๒ เสนอโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ เพื่อพิจารณาอนุมัติ

๒.๓ ติดต่อประสานงานวิทยากร จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ที่จะใช้ในการอบรม

๒.๔ ประสานสมาชิกสภา อบต. ทุกหมู่บ้าน แจ้งให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมอบรม

๒.๕ ดำเนินการตามโครงการ

๒.๖ สรุปและประเมินผลตามโครงการ

#### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนกรกฎาคม- สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

/๔. สถานที่.....

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ จำนวนเงิน ๕๕,๗๐๐.- บาท (ห้าหมื่นห้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน)

๕.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๗๖ คน ๆ ละ ๕๐.- บาท เป็นเงิน ๑๘,๘๐๐.- บาท

๕.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ จำนวน ๓๗๖ คน ๆ ละ ๒๕.- บาท/มื้อ เป็นเงิน ๑๘,๘๐๐.- บาท

๕.๓ ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑x๓ เมตร (๓ ตร.ม.) จำนวน ๑ ผืน ๆ ละ ๗๕๐.- บาท เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท

๕.๔ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท

๕.๕ ค่าจ้างเหมาบริการเดินที่ ขนาด ๖x๑๒ เมตร จำนวน ๕ หลัง ๆ ละ ๗๒๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท

๕.๖ ค่าวัสดุอุปกรณ์ฝึกอบรม จำนวน ๓ รายการ ดังนี้

๕.๖.๑ สมุดปกอ่อน จำนวน ๓๗๖ เล่ม ๆ ละ ๑๕.- บาท เป็นเงิน ๕,๖๔๐.- บาท

๕.๖.๒ ปากกาลูกกลิ้ง จำนวน ๓๗๖ ด้าม ๆ ละ ๑๐.- บาท เป็นเงิน ๓,๗๖๐.- บาท

๕.๖.๓ กระดาษ A๔ จำนวน ๕ รีม ๆ ละ ๑๕๐.- บาท เป็นเงิน ๗๕๐.- บาท

(ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ทำให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการดูแลด้านสุขภาพของตนได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมมากขึ้น
- ๖.๒ ทำให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพจากเจ้าหน้าที่และ อสม. อย่างต่อเนื่อง
- ๖.๓ ทำให้ผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจการด้านสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง เช่น การเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ การออกกำลังกาย เป็นต้น

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน..... องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยสาธารณสุข (ข้อ ๗(๑))
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ ๗(๒))
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ ๗(๓))
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ ๗(๕))

/๗.๓ กลุ่มเป้าหมาย.....

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ (ข้อ ๗(๔))

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาชนสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่น ๆ (ระบุ).....

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ

(นายมุฮัมหมัดชายูดี หะยีสาอู)

นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

วันที่ - 3 เม.ย. 2560

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นายนิฮ์ดุลเลาะห์ เจ๊ะแวง)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

วันที่ - 3 เม.ย. 2560

(ลงชื่อ).....ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางสาวชอ๊ะ อีติง)

รองปลัด อบต.บาเจาะ

วันที่ - 3 เม.ย. 2560

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายอดุลย์ ยีติง)

ปลัด อบต.บาเจาะ

วันที่ - 3 เม.ย. 2560

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายตอพา อูแล)

นายก อบต.บาเจาะ

วันที่ - 3 เม.ย. 2560

## กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ 2560

วันอังคาร ที่ 22 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2560

ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ

---

<u>เวลา</u>	<u>กิจกรรม</u>
08.00-08.20 น.	ลงทะเบียน
08.20-08.45 น.	พิธีเปิด โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ
08.45-10.15 น.	บรรยาย เรื่อง ความหมายและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ การปฏิบัติ ต่อผู้สูงอายุของบุคคลในครอบครัว สังคมและชุมชน (โดยวิทยากรจาก รพ.บาเจาะ)
10.15-10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30-12.00 น.	บรรยาย เรื่อง การดูแลสุขภาพอนามัย โภชนาการและนันทนาการของ ผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรจาก อบต.โคกเคียน)
12.00-13.30 น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง
13.30-15.00 น.	บรรยาย เรื่อง การใช้ยาและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (โดยวิทยากรจาก รพ.บาเจาะ)
15.00-15.15 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
15.15-16.45 น.	บรรยาย เรื่อง การปฏิบัติของผู้สูงอายุตามหลักศาสนาอิสลาม (โดยวิทยากร คุณ อับดุลอาซิซ เจ๊ะมามะ)
16.45-17.00 น.	พิธีปิดโครงการ

กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ ครั้งที่ ๒ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๕๕,๗๐๐.- บาท เพราะ ทำในสิ่งที่สังคมมีคุณค่าที่ดีขึ้น
- ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ).....

(นายตอพา อูแล)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บาเจาะ  
วันที่ ๒๗ เม.ย. ๒๕๖๐

แผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐

กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลบาเจาะ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

กิจกรรมประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มหรือองค์กรประชาชน หรือหน่วยงานอื่นในพื้นที่

โครงการ	กิจกรรมหลัก	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑๐.โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐	๑.กิจกรรมอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ ๒. กิจกรรมตรวจสุขภาพให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมอบรมทุกคน	๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม ๒.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องจากเจ้าหน้าที่และ อสม. ๓. เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้สูงอายุเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ และมีกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่อง	-ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (กรณีผู้สูงอายุเป็นผู้ป่วยติดเตียง/อายุมาก) ในพื้นที่ จำนวน ๓๗๖ คน	๑.ทำให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่อง การดูแลด้านสุขภาพของตนได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมมากขึ้น ๒.ทำให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพจากเจ้าหน้าที่และ อสม. อย่างต่อเนื่อง ๓.ทำให้ผู้สูงอายุมีการดำเนินกิจกรรมด้านสาธารณสุขอย่างต่อเนื่อง เช่น การเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ การออกกำลังกาย เป็นต้น	ก.ค.-ส.ค.๒๕๖๐	๕๕,๗๐๐.๐๐	สำนักปลัด อบต.อบต.บาเจาะ	

เห็นชอบ ตามมติที่ประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ครั้งที่ ๒ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐  
เมื่อวันที่ ๒๓ เดือน ๒๕๖๐

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบ

(นายตอพา อูแล)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ