

สรุปโครงการ

ส่งเสริมสุขภาพช่องปากในเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน



ปี งบประมาณ ๒๕๖๐

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลศรีสาคร

ตรวจสุขภาพช่องปากและให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์รายใหม่
ห้องประชุมธีรติ รพ. ศรีสาคร วันที่ 12 กรกฎาคม 2560



ประชุม



**เมื่อตั้งครรภ์
สุขภาพช่องปากสำคัญนัก!!**

ภาวะตั้งครรภ์มีผลต่อสุขภาพช่องปาก
ของตนเองและเด็กในครรภ์ดังนี้

1. ช่วงตั้งครรภ์มีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน
อาจทำให้เหงือกอักเสบ หรือเป็นโรคปริทันต์ได้ง่าย

2. ฟันจะหลุดง่าย คุณแม่มีภาวะทานอาหารจืดจางขึ้น รวมทั้งมักมีอาการแพ้ท้อง
คลื่นไส้ อาเจียนบ่อยๆ ทำให้มีแบคทีเรียในช่องปากมาติดฟันอยู่เสมอ

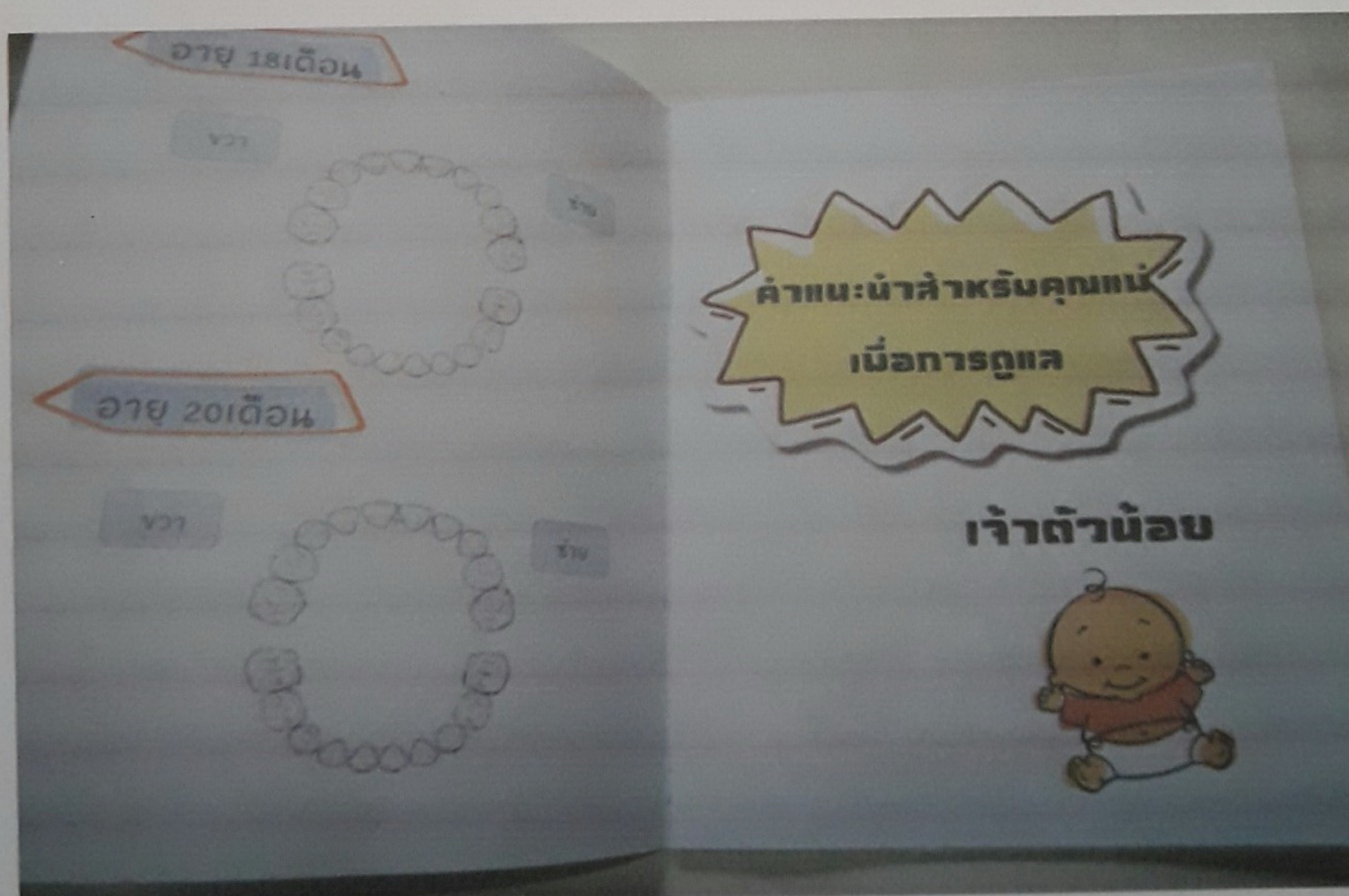
ให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปาก



แนะนำอุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปากลูกแต่ละช่วงวัย



สมุดคู่มือการดูแลสุขภาพช่องปากของหญิงตั้งครรภ์







ให้บริการตรวจสุขภาพช่องปาก

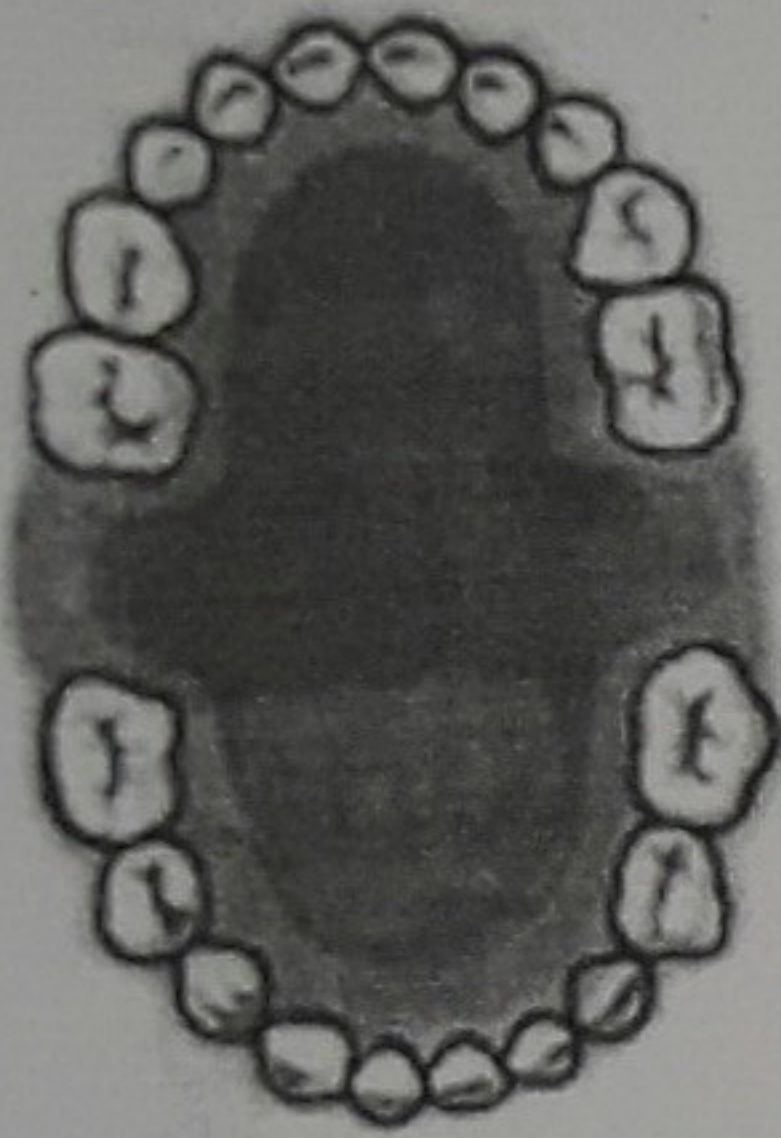
แบบบันทึกการตรวจฟัน

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....

มีอาการปวดฟัน

✗ = ฟันผุ

ไม่มีอาการปวดฟัน



ลงชื่อผู้ตรวจ.....

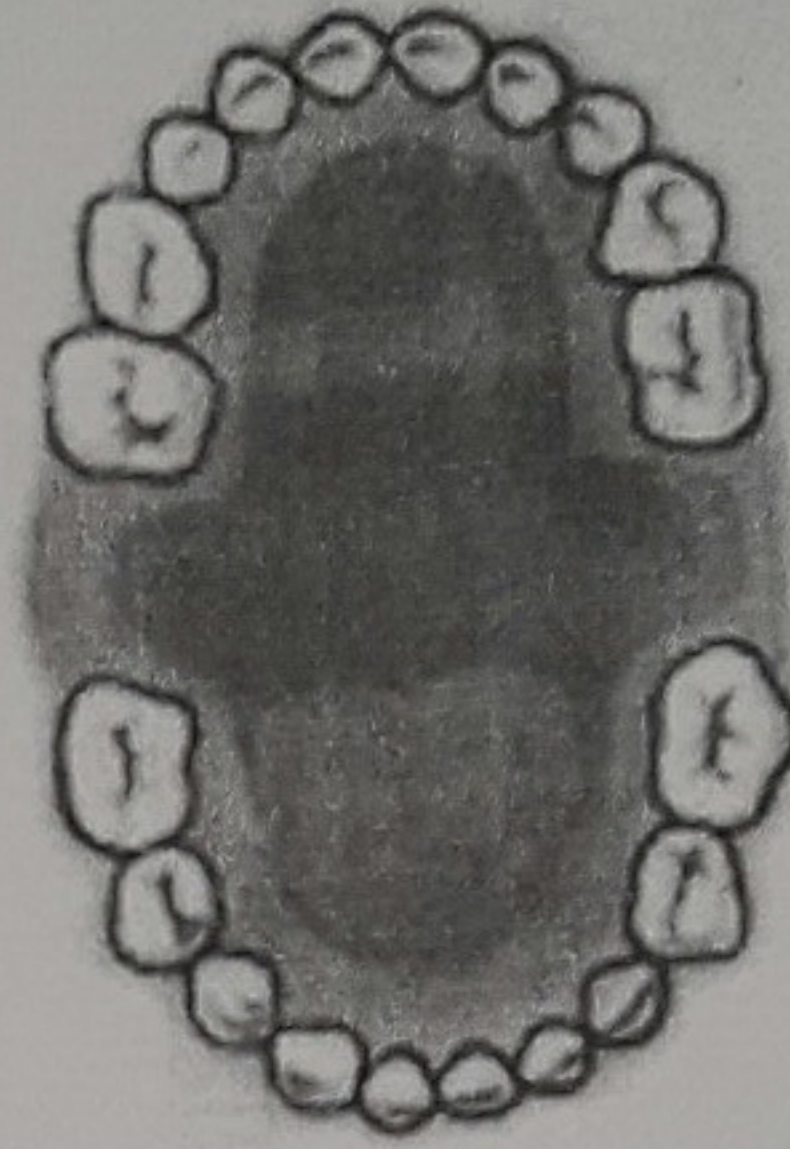
แบบบันทึกการตรวจฟัน

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....

มีอาการปวดฟัน

✗ = ฟันผุ

ไม่มีอาการปวดฟัน



ลงชื่อผู้ตรวจ.....

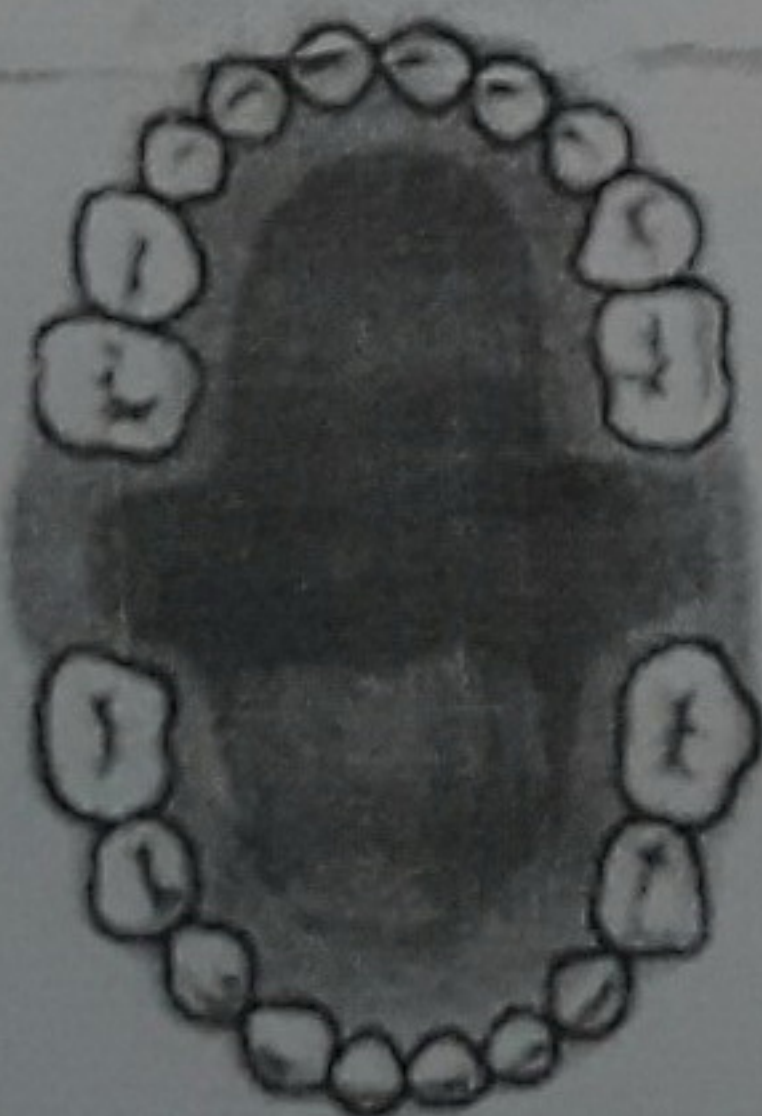
แบบบันทึกการตรวจฟัน

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....

มีอาการปวดฟัน

✗ = ฟันผุ

ไม่มีอาการปวดฟัน



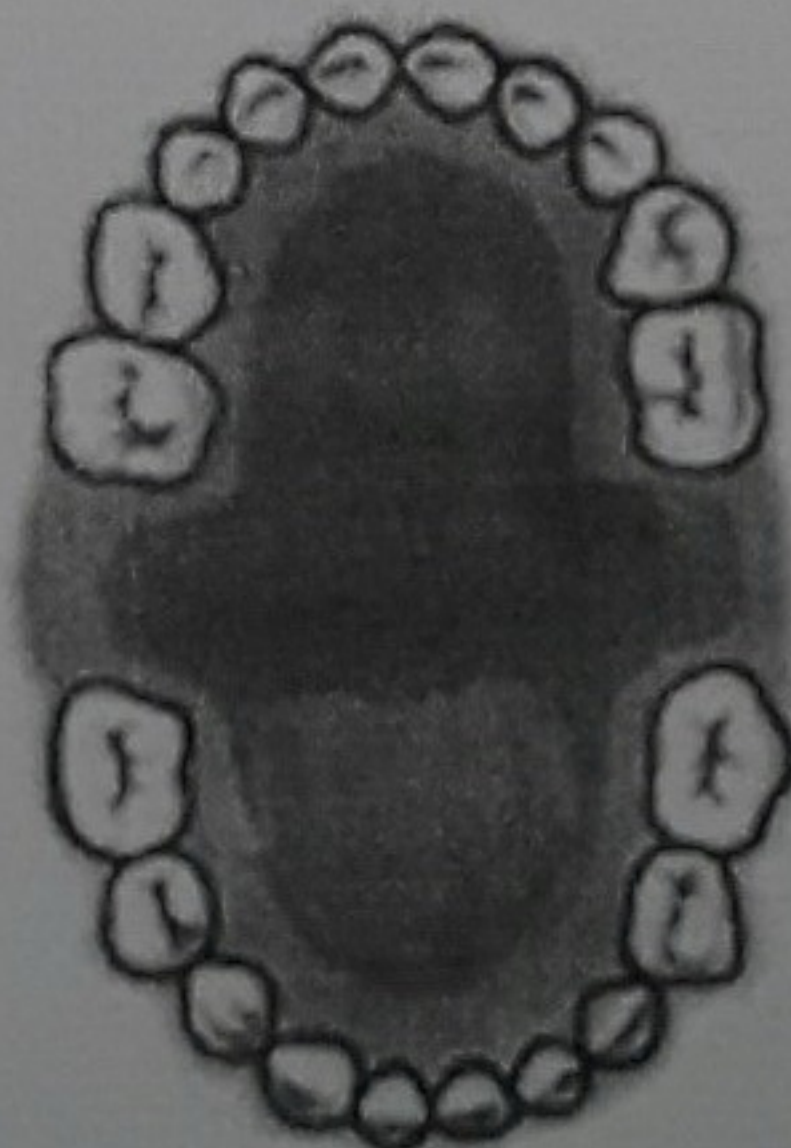
แบบบันทึกการตรวจฟัน

ชื่อ.....นามสกุล.....อายุ.....

มีอาการปวดฟัน

✗ = ฟันผุ

ไม่มีอาการปวดฟัน



ลงชื่อผู้ตรวจ.....



คำถามเกี่ยวกับการดูแลฟันตั้งแต่แรกขึ้นของลูก

1. อวัยวะใด ทำหน้าที่บดเคี้ยวอาหาร

- ก. ฟัน ข. ปาก
ค. ลำไส้เล็ก ง. กระเพาะอาหาร

2. ฟันแท้จะเริ่มขึ้น เมื่ออายุประมาณกี่ปี

- ก. 1 ปี ข. 6 ปี
ค. 10 ปี ง. 20 ปี

3. ฟันชนิดใด ที่ต้องดูแลรักษาเพื่อให้ใช้งานได้นานที่สุด

- ก. ฟันเขี้ยว ข. ฟันหน้า ค. ฟันน้ำนม ง. ฟันแท้

4. ฟันชนิดใด ทำหน้าที่บดอาหาร

- ก. ฟันกราม. ข. ฟันตัด ค. ฟันกัด ง. ฟันเขี้ยว

5. การเคี้ยวอาหารไม่ละเอียดก่อนกลืนเป็นอันตรายต่ออวัยวะใดมากที่สุด

- ก. ปาก ข. กระเพาะอาหาร. ค. ฟัน ง. ตับ

6. ข้อใดเป็นการป้องกันรักษาฟัน

- ก. แปร่งฟันอย่างถูกวิธี
- ข. กินอาหารในปริมาณมาก
- ค. กินอาหารประเภทเนื้อ
- ง. เคี้ยวหมากฝรั่งบ่อย

7. อะไรที่มีผลสูงสุดในการที่ทำให้ฟันเด็กผุ

- ก. ขนมหวาน
- ข. ไม่แปรงฟัน
- ค. ไม่ใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
- ง. ถูกทุกข้อ

8. ผู้ปกครองควรเริ่มดูแลฟันลูกตั้งแต่อายุเท่าไร

- ก. 6 เดือน
- ข. 1 ปี
- ค. 1 ½ ปี
- ง. 2 ปี

9. ผู้ปกครองควรแปรงฟันให้ลูกถึงอายุเท่าไร

- ก. 2 ปี
- ข. 4 ปี
- ค. 6 ปี
- ง. 8 ปี

10. เด็กกินนมหวานทำให้ฟันผุมากกว่ากินนมจืดกี่เท่า

- ก. 1 เท่า
- ข. 2 เท่า
- ค. 3 เท่า
- ง. 4 เท่า

สรุปผลการปฏิบัติงาน

1. หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ในเขตเทศบาล จำนวน 60 คน ได้เข้าร่วมประชุมและได้รับความรู้เรื่อง การดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและลูก มีการประเมินผลการให้ความรู้

ก่อนได้รับความรู้			หลังได้รับความรู้		
1-4 คะแนน	5-7 คะแนน	8-10 คะแนน	1-4 คะแนน	5-7 คะแนน	8-10 คะแนน
38	13	9	-	47	13
60			60		

2. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก เฉลี่ยพบฟันผุ

- ร้อยละ 70 มีฟันผุ 5- 10 ซี่ และมีเหงือกอักเสบ

- ร้อยละ 27 มีฟันผุ 1- 4 ซี่

- ร้อยละ 3 ไม่พบฟันผุมีสุขภาพช่องปากที่ดี

3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการฝึกปฏิบัติให้ทำความสะอาดช่องปากเด็ก

3. หญิงตั้งครรภ์ได้รับการนัดให้มารับการรักษาอย่างต่อเนื่อง

ผลที่คาดว่าจะได้รับ หญิงตั้งครรภ์มีความรู้สามารถดูแลสุขภาพช่องปากของตนเองและลูกได้