



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมโครงการชุมชนต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคฯ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสหธรรม มีความประสงค์จะจัดทำโครงการชุมชนต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคฯ ในปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว เป็นเงิน10,000.-..... บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคอ้วน เป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้ เช่น ความอ้วน , ขาดการออกกำลังกาย , การบริโภคอาหารไม่ถูกส่วน การดื่มสุรา สูบบุหรี่ ถ้าหากประชาชนไม่มีการควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่มากขึ้น คือ ๓๕ ปีขึ้นไป ย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูงและโรคอ้วนได้ ซึ่งเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคดังกล่าวแล้ว จำเป็นต้องรับประทานยาตลอดชีวิต หรือถ้าหากมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ทำให้สูญเสียค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้น ดังนั้นเพื่อส่งเสริมให้ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพ รวมทั้งสามารถประเมินและแก้ไขปัญหาภาวะสุขภาพของตนเอง ครอบครัวและชุมชนเพื่อป้องกันโรคดังกล่าว ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนสหธรรม จึงได้จัดทำโครงการชุมชนต้นแบบปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดโรคฯ ขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคฯ ต่อไป

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเป้าหมายที่เสี่ยงต่อโรคกลุ่มมะเร็ง ความดัน หัวใจและหลอดเลือด
2. เพื่อจัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงรุกในชุมชน
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคฯ

2. วิธีดำเนินการ

1. จัดทำแผนงาน/โครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ประชุมชี้แจงโครงการ/กิจกรรมแก่ผู้ที่เกี่ยวข้องรับทราบ
4. ดำเนินการจัดกิจกรรม ดังนี้
 - 4.1 ฝึกระวังพฤติกรรมสุขภาพประชาชนทุก 3 เดือน
 - ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว วัดค่าความดันโลหิต ค่าน้ำตาลในเลือด
 - 4.2 จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ 3 ครั้งๆละ 45 นาที
 - 4.3 จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม