

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม/ กองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาสีทอง
เรื่อง ขอเสนอแผนงาน โครงการ ใจสบาย กายแข็งแรง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลนาสีทอง

ด้วยโรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทอง มีความประสงค์จะทำโครงการ ใจสบาย กายแข็งแรง ใน
ปีงบประมาณ 2560 โดยขอรับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ระบบหลักประกันสุขภาพ เป็น
เงิน 30,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง
รายละเอียด)**

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้นักเรียนทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักโภชนาการ การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
และอาหารที่ทำให้เกิดโทษต่อร่างกาย
2. เพื่อให้นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน ได้ลดน้ำหนักโดยการออกกำลังกายและเล่นกีฬาทุกวัน
3. เพื่อให้นักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ได้เสริมสร้างความแข็งแรงให้กับร่างกายโดยการออกกำลังกาย
และเล่นกีฬาทุกวัน
4. เพื่อให้นักเรียนทุกคนได้ปรองพืดหลังการรับประทานอาหารกลางวัน
5. เพื่อเป็นการกำจัดเหาของนักเรียนหญิงให้ต่อเนื่องจากโครงการเดิม

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอขออนุมัติโครงการ
2. ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์และวางแผนการดำเนินงาน
3. ดำเนินการตามกิจกรรม
 - กิจกรรมอบรม “กินอาหารดีมีประโยชน์”
 - กิจกรรมออกกำลังกายและเล่นกีฬา
 - กิจกรรมปรองพืดหลังการรับประทานอาหารกลางวัน
 - กิจกรรมป้องกัน และกำจัดเหา
4. ประเมินผลแต่ละกิจกรรม
5. รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

21 ธันวาคม 2559 ถึง 30 กันยายน 2560

4. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทอง

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพพระบาทสมเด็จพระปกเกล้าเจ้าอยู่หัวเทศบาลตำบลนาสีทอง จำนวน 30,000 บาท รายละเอียดดังนี้

1. กิจกรรมอบรม “กินอาหารดีมีประโยชน์”

- ค่าตอบแทนวิทยากรอบรมกิจกรรม “กินอาหารดีมีประโยชน์” จำนวน 1 คน เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม นักเรียนเข้าการอบรมกิจกรรม “กินดีมีประโยชน์” ชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 จำนวน 323 คน คนละ 25 บาท เป็นเงิน 8,075 บาท

วิธีดำเนินการ

1. จัดอบรม นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 เรื่อง “กินอาหารดีมีประโยชน์”
2. กิจกรรมออกกำลังกาย เล่นกีฬา

- ค่าจัดซื้อวัสดุกีฬา (วอลเลย์บอล, ตะกร้อ, เปตอง, ไม้แบดมินตัน, ลูกขนไก่, เป็นเงิน 11,000 บาท

วิธีดำเนินการ

- ให้นักเรียนทุกคนเล่นกีฬาในเวลา 14.30 - 15.30 ทุกวัน ในกิจกรรมลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้ โดยมีกีฬา ดังนี้

- ฟุตบอล
- วอลเลย์บอล
- ตะกร้อ
- เปตอง
- แบดมินตัน

3. กิจกรรมแปร่งฟันหลังรับประทานอาหารกลางวัน

- ค่ายาสีฟัน จำนวน 15 ห้องเรียน ๆ ละ 300 เป็นเงิน 4,500 บาท
- ค่ารางวัล ประกวด “ฟันสวย สะอาด ปราศจากหินปูน” เป็นเงิน 1,000

วิธีดำเนินการ

- ให้นักเรียนทุกคนแปร่งฟันหลังอาหารกลางวันทุกวัน
 - จัดกิจกรรมประกวดฟันสวย สะอาด ปราศจากหินปูน
4. กิจกรรมกำจัดเหา

- ค่ายาและวัสดุกำจัดเหา นักเรียนหญิง จำนวน 89 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 4,425 บาท

วิธีดำเนินการ

- กำจัดเหาเดือนละ 2 ครั้ง

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทองทุกคนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และป้องกันโรคที่เกิดจากการรับประทานอาหาร
2. นักเรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน และนักเรียนที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ได้ออกกำลังกายโดยการเล่นกีฬา เพื่อให้ นักเรียนน้ำหนักเกินเกณฑ์ได้ลดน้ำหนัก และให้นักเรียนน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ได้มีสุขภาพแข็งแรง
3. นักเรียนโรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทองทุกมีสุขภาพฟันแข็งแรง
4. นักเรียนหญิงรู้และเข้าใจวิธีการป้องกัน และกำจัดเหา

7.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน โรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทอง

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ 7 (1))
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ 7 (2))
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ 7 (3))
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน
- 7.1.2 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค พ.ศ.2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน
- 7.3.3 กลุ่มวัยก่อนและเยาวชน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอด/หลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่น ๆ ระบุ

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยก่อนเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอด/หลังคลอด
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมให้ได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่น ๆ ระบุ

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมให้ได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่น ๆ ระบุ

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่น ๆ ระบุ

7.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.5.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.5.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.5.8 อื่น ๆ ระบุ

7.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 7.4.6.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 7.4.6.9 อื่น ๆ ระบุ

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ


- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.6.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 7.4.6.8 อื่น ๆ ระบุ

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.7.2 การคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่น ๆ ระบุ

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ

7.4.8.1 อื่น ๆ ระบุ

ลงชื่อ.....  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนันทกร โอภาส)

ตำแหน่ง ครูชำนาญการโรงเรียนชุมชนบ้านนาสีทอง

14 พฤศจิกายน 2559

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมาย
ลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่าบลนาสีทอง
ครั้งที่ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๕๙ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐,๐๐๐ - - บาท
เพราะ เป็นไปตาม วัตถุประสงค์ของ องค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๐

ลงชื่อ /๗

(..... นายวราวุธ ช่างระดม.....)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ ธันวาคม ๒๕๕๙