

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

เรื่อง ขอเสนอโครงการค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน (อ้วน) ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว มีความประสงค์จะจัดทำโครงการค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน (อ้วน) ประจำปี ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว เป็นเงิน ๑๗,๐๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดโครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันสถานะเศรษฐกิจและสังคมไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ทำให้วิถีชีวิตคนไทยเปลี่ยนสู่ความเป็นสังคมเมืองที่เต็มไปด้วยความเร่งรีบการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อแบบแผนการบริโภคอาหารของครอบครัว และเด็กวัยเรียนเป็นอย่างมากการบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ ทำให้เกิดการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป เข้ามามีบทบาทโดยเฉพาะกับเด็กวัยเรียน ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาล และไขมันสูง ประกอบกับความเจริญก้าวหน้าของเทคโนโลยีที่ทันสมัย และสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ รวมทั้งการติดเกมส์ทำให้เด็กวัยเรียนมีการเคลื่อนไหวและออกกำลังกายน้อยลง องค์ประกอบเหล่านี้ เป็นสาเหตุของการเกิดโรคอ้วนอันตรายของโรคอ้วนในเด็กซึ่งโรคอ้วนในเด็กกำลังเป็นปัญหาสำคัญในประเทศไทย จากข้อมูลระบบ HealthData Center (HDC) ของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า ปี ๒๕๕๘ เด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๑.๔ และปี ๒๕๕๙ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๑๒.๕ เด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วนมีโอกาสเป็นโรคร้ายแรงอื่นๆ ได้มากกว่าปกติ เช่น โรคหัวใจขาดเลือด โรคไขมันในเลือดสูง โรคเบาหวาน ข้ออักเสบ ขาโก่ง รวมทั้งสมาธิสั้น นอกจากนี้ในกรณีที่เด็กที่ป่วยด้วยโรคอ้วนขั้นรุนแรง มีผลกระทบต่อทางเดินหายใจ ทำให้เกิดการคั่งของก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ คือทำให้เกิดกลุ่มอาการ Pickwickian Syndrome ส่งผลขัดขวางต่อการเรียนหนังสือ ทำให้ง่วงนอนทุกครั้งที่นั่งเรียนเนื่องจากสถานการณ์ภาวะโภชนาการในโรงเรียนในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว พบว่าสถานการณ์แนวโน้มของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนของเด็กนักเรียน ในปี ๒๕๖๐ ร้อยละ ๑๖.๐๒ ซึ่งอัตราของภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว สูงกว่าเกณฑ์เป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขที่กำหนดตัวชี้วัดเด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนไม่เกินร้อยละ ๑๐ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งยาว ได้เห็นความสำคัญของปัญหาภาวะอ้วนและเริ่มอ้วนในเด็กนักเรียน จึงได้จัดทำอบรมให้ความรู้เด็กนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน(อ้วน) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๐ เพื่อให้เด็กนักเรียนมีความรู้และกระตุ้นการปรับพฤติกรรมสุขภาพ การบริโภคอาหารและการออกกำลังกายที่เหมาะสม และให้โรงเรียนและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง มีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนการดำเนินงานแก้ไขต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และการเลือกบริโภคอาหารที่ถูกต้องแก่นักเรียน

๒. เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนเกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ