

### ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนเริ่มอ้วนและอ้วนที่เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ ๘๐ มีการบันทึกพฤติกรรม ในแบบติดตามพฤติกรรมได้ถูกต้อง ครบถ้วน

๒. นักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การออกกำลังกาย และการเลือกบริโภคอาหารเพิ่มขึ้น

### ๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดอบรมให้ความรู้แก่เด็กนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ในรูปแบบฐานความรู้
๒. ประเมินความรู้ ก่อนและหลังการอบรม
๓. ติดตามซั้่นน้ำหนัก และการบันทึกกิจกรรมประจำวัน ได้แก่ การบริโภคอาหาร กราฟน้ำหนัก บันทึกการเล่น

### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ กรกฎาคม ๒๕๖๐- ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

### ๕. เป้าหมาย/สถานที่ดำเนินการ

#### กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำนักเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน จำนวน ๔๐ คน(โรงเรียนบ้านทุ่งยาววิทยา ๒๐ คน , โรงเรียนบ้านทุ่งยาว ๒๐ คน

#### สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งยาว

### ๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลทุ่งยาว จำนวน ๑๗,๐๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้(ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้)

๑. ค่าแผ่นป้ายไว้นิลโครงการขนาด ๒ ม. x ๑.๕ ม. x ๑๕๐ บ. = ๔๕๐ บ.

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าอบรม และทีมวิทยากร จำนวน ๔๕ คน x ๒๕ บ. x ๔ มื้อ = ๔,๕๐๐

บ.

๓. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าอบรม และทีมวิทยากร จำนวน ๔๕ คน x ๗๐ บ. x ๒ มื้อ = ๖,๓๐๐ บ.

๔. ค่าจ้างเหมาจัดทำสมุดบันทึกภาวะโภชนาการและพฤติกรรมสุขภาพ จำนวน ๔๐ เล่ม x ๓๐ บ. =

๑,๒๐๐ บ.

๕. ค่าสัมมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ คน x ๖๐๐ บาท x ๓ ชม. เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๖. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ๑,๐๐๐ บ. ดังนี้

- ดินสอเปลี่ยนไส้ ๔๐ ด้าม x ๕ บ. = ๒๐๐ บ.

- ปากกาเคมี ๑๐ ด้าม x ๑๕ บ. = ๑๕๐

- กระดาษพริ้ว ๒๐ แผ่น x ๑๐ = ๒๐๐

- กระดาษ A๔ ๑ ดริ้ว = ๑๕๐ บ.

- อุปกรณ์ เกมส์ = ๓๐๐ บ.