



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

กองทุนหลักประกันสุขภาพ	
เทศบาลตำบลทุ่งยาว	
เลขที่รับ.....	17
วันที่.....	๒๐ / พ.ย / ๕๙
เวลา.....	

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ)ชุมชนอนามัย... มีความประสงค์จะจัดทำโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ
ในปีงบประมาณ2560.... โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลทุ่งยาว
เป็นเงิน 14,680 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีสุขภาพที่ดี สุขภาพจิตสดใสร่างกายแข็งแรงและมีสุนทรียภาพที่ดี
2. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขภาพของตนเอง
3. เพื่อให้ประชาชนในชุมชนรักการออกกำลังกายและดูแลสุขภาพของตนเอง
4. เพื่อให้ประชาชนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเอง

2. วิธีดำเนินการ

1. เสนอแผนงานขออนุมัติโครงการ
2. จัดประชุมคณะประธานกลุ่มกรรมการกลุ่มและตัวแทนบุคลากรในชุมชนเกี่ยวกับการจัดกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ
3. เปิดรับสมัครสมาชิกในการเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศเพื่อสุขภาพ
4. จัดอบรมให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลีลาศกับสมาชิกจำนวน 30 คน จำนวน 1 วัน (ในวันเสาร์) โดยเชิญ
วิทยากรชำนาญการด้านลีลาศมาให้ความรู้และมีกิจกรรมดังนี้
 - ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับลีลาศ
 - หลักการเต้นลีลาศในจังหวะต่างๆ
 - ฝึกปฏิบัติการเต้นลีลาศขั้นพื้นฐาน จำนวน 1 คอร์ส วันละ 3 ชั่วโมง จำนวน 5 วัน
4. ฝึกปฏิบัติการเต้นลีลาศขั้นพื้นฐาน วันละ 3 ชั่วโมง จำนวน 4 วัน
5. สมาชิกทุกคนเรียนและฝึกปฏิบัติการเต้นลีลาศทุกวันจันทร์, พุธ และศุกร์ จากแกนนำของสมาชิก
6. ประเมินผลการดำเนินโครงการลีลาศเพื่อสุขภาพ

3. ระยะเวลาดำเนินการ

- ตั้งแต่ เดือนธันวาคม 2559 - เดือนกรกฎาคม 2560

4. สถานที่ดำเนินการ

- เทศบาลตำบลทุ่งยาว /โรงเรียนทุ่งยาววิทยา