

## แบบเสนอโครงการ กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลภาวะ

เรื่อง ขอสื่อโครงการผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพดี ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๐  
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ตำบลภาวะ

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพดี ตำบลภาวะ อำเภอสุโขทัย จังหวัดนครราชสีมา ปี ๒๕๖๐ โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณ จากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลภาวะ เป็นเงิน ๔๗,๗๖๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

### ๑. หลักการและเหตุผล

สังคมไทย กำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ หมายความว่าประชากรที่มีอายุ ๖๐ ปีบริบูรณ์ มีจำนวนและสัดส่วนมากขึ้น ซึ่งองค์การสหประชาชาติให้คำนิยามว่า ประเทศใดที่มีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป เป็นสัดส่วนร้อยละ ๑๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมด ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ จำนวนประชากรผู้สูงอายุประเทศไทยเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และคาดว่าจะเพิ่มเป็นร้อยละ ๑๔.๕ ล้านคน หรือร้อยละ ๒๐ ในปี ๒๕๖๘ และแนวโน้มผู้สูงอายุเหล่านี้จะอยู่คนเดียวหรืออยู่ตามลำพังกับคู่สมรสเพิ่มมากขึ้น ซึ่งมีผลต่อการให้การดูแลผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ อายุยิ่งสูงขึ้นยิ่งเจ็บป่วย โดยเฉพาะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง หรือโรคไขมันในเลือดสูงมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น รักษาไม่หาย มีภาวะการณืพึ่งพา ต้องการการดูแลอย่างต่อเนื่องและการดูแลระยะยาว

จากข้อมูลประชากรพบว่าในพื้นที่ ตำบลภาวะมีผู้สูงอายุจำนวนถึง ๔๐๗ คน ผู้สูงอายุเหล่านี้ส่วนใหญ่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคไขมันในเลือดสูง เป็นต้น อีกทั้งมีแนวโน้มเจ็บป่วยเป็นโรคต่างๆ เป็นส่วนมาก ชีวิตในบั้นปลายย่อมเป็นภาระลูกหลาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ เห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัด “โครงการผู้สูงอายุมีภาวะสุขภาพดี” ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาไปสู่ลูกหลาน และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เกิดความสุขทั้งด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม อีกทั้งยังได้ดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเหมาะกับวัย มีอายุยืนยาว มีความสุขในบั้นปลายชีวิต และยึดแนวเศรษฐกิจพอเพียงใช้ในชีวิตประจำวัน

### ๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
๔. เพื่อให้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุมีความต่อเนื่องและยั่งยืน

### ๒. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ เจ้าหน้าที่ ร่วมกับกรรมการกองทุน
๒. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ กลุ่มติดสังคม
๓. ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นให้กับผู้สูงอายุ
๔. ชี้แจงแนวทางการดำเนินการชมรมผู้สูงอายุในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ
๕. สนับสนุนให้ชมรมผู้สูงอายุจัดกิจกรรมร่วมกันทุกเดือนเช่น ออกกำลังกายการให้ความรู้การสนทนา การต่างๆและการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์
๖. สรุปและประเมินผลโครงการ

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม ๒๕๖๐ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพจำนวน ๔๗,๗๖๐ บาท รายละเอียด ดังนี้  
จัดอบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุ จำนวน ๓๙๘ คน เดือน มกราคม ๒๕๖๐

- ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๓๙๘ คนๆละ ๕๐บาท เป็นเงิน ๑๙,๙๐๐ บาท
  - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๓๙๘ คนๆละ ๒มี้อๆละ ๒๕บาท เป็นเงิน ๑๙,๙๐๐ บาท
  - ค่าวัสดุการอบรม จำนวน ๓๙๘ คนๆละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๗,๙๐๐ บาท
- รวมทั้งสิ้น ๔๗,๗๖๐บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันเจ็ดร้อยหกสิบบาทถ้วน)

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีการปรับตัวได้ดีขึ้น สนใจเข้ากลุ่มร่วมกิจกรรมในชมรมอย่างต่อเนื่อง
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง
๔. เกิดความเข้าใจและสามัคคีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกัน

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ

ผู้เสนอโครงการ

(นายอิบรอเฮง ดอโรเฮง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลภาวะ

วันที่ ๒๕ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๙

: ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลภาวะ.

ครั้งที่ .....1... / 2560.....เมื่อวันที่...26 ธันวาคม 2559.... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ..... 47,760.....บาท

เพราะ ..เป็นการให้ความรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพ  
ด้วยตนเอง และให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะและแลกเปลี่ยนประสบการณ์.....

**ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่  
.....29 กันยายน 2560.....

ลงชื่อ.....

(นายสุริยา หะยีตรอแม)

ตำแหน่งประธานคณะกรรมการกองทุน ฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 17 มค 2560.....