



ที่ พท 0532.1/1/289

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหวาใหม่ หมู่ที่ 3 ตำบลงหวา อำเภองหวา จังหวัดพัทลุง

20 ธันวาคม 2559

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหวา

เรียน ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหวา

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ปี 2560 จำนวน 1 ชุด

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหวาใหม่ มีความประสงค์จะทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ปี 2560 เป็นเงิน 18,780 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ในการเฝ้าระวังการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูก ให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก ค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกและเพื่อให้สตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูกได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาตามแนวทางการรักษา

ดังนั้น จึงขอเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหวา เป็นเงินจำนวน 18,780 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) ตามรายละเอียดที่ส่งมาด้วยแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและอนุมัติโครงการ

- เรียน นายกเทศมนตรีตำบลงหวา
- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหวาใหม่
- แจ้ง ขอเสนอแผนงาน/โครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหวา
- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายจิระพันธ์ จินทร์เทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหวาใหม่

รวม ๒๓ ค.ค. ๕๙

๒๓ ค.ค. ๕๙

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหวาใหม่ โทร. 0 7467 1181

-1/ใบโครงการส่งเสริมสุขภาพเทศบาลตำบลงหวา

นางจินดา วีระสุนทร

ปลัดเทศบาล

สบงหวา ๑๗ กุมพ.

๒๓ ๕๙.๕๙

นายชัยพิทักษ์ เจริญผล

นายกเทศมนตรีตำบลงหวา

๒๖ ธันวาคม ๒๕๕๙

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหรา

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ปี 2560

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลงหรา

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพบ้านงหราใหม่ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก ปี 2560 เป็นเงิน 18,780 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. หลักการและเหตุผล

มะเร็งปากมดลูก เป็นโรคมะเร็งที่พบบ่อยเป็นอันดับ 1 ของโรคมะเร็งทั้งหมดของสตรีไทย จากสถิติของสถาบันมะเร็งแห่งชาติ ปีปัจจุบัน พบว่าโรคมะเร็งปากมดลูกเป็นสัดส่วนร้อยละ 33.1 ของมะเร็งทุกชนิดในสตรี (447 จาก 1,440 ราย) สถิติของผู้เสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง 7 คนต่อวัน โรคมะเร็งที่พบบรองลงมา ได้แก่ โรคมะเร็งเต้านม โรคมะเร็งช่องปาก โรคมะเร็งปอด และโรคมะเร็งรังไข่ ฯลฯ ปัญหาดังกล่าวก่อให้เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และทางด้านเศรษฐกิจ เป็นอย่างมาก แต่จะสามารถป้องกันและรักษาให้หายขาดได้ถ้าพบผู้ป่วยโรคมะเร็งในระยะเริ่มแรก ดังนั้นถ้าสามารถกระตุ้นให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้มีความรู้และเข้าใจ เกี่ยวกับโรคดังกล่าว พร้อมทั้งตระหนักและเห็นความสำคัญของการตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก็จะทำให้อัตราการเกิดโรค อัตราการป่วยและอัตราการตาย จากโรคมะเร็งฯ ลดลง กระทรวงสาธารณสุขได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้บรรจุแผนงาน / โครงการ เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก ขึ้น โดยกำหนดตัวชี้วัด วั คือ ร้อยละ 20 ของสตรีที่มีอายุ 30-60 ปี ต้องได้รับการตรวจหามะเร็งปากมดลูก

จากการปฏิบัติงานสาธารณสุขทางด้านการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค รักษาพยาบาลและฟื้นฟูสภาพผู้เจ็บป่วยของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงหราใหม่ และจากประสบการณ์การทำงานในชุมชน และจากการวิเคราะห์ตามสถานการณ์พบว่า งานการเฝ้าระวังการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก เป็นปัญหาสาธารณสุขที่เกิดขึ้นในพื้นที่ ผลงานไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่กระทรวงกำหนด กลุ่มเป้าหมายไม่ค่อยมารับบริการ ทั้งนี้เพราะสตรีเป็นเพศที่มีความละเอียดอ่อน มีความอดทนและโดยเฉพาะอย่างยิ่ง สตรีที่อยู่ในชนบทจะมีความอดทนสูง ความละเอียดความไม่กล้าและความอดทนที่มีอยู่นี้ก็อาจจะเป็นทั้งคุณและโทษในคราวเดียวกันได้ เช่นเมื่อมีความผิดปกติ เกี่ยวกับเรื่องของอวัยวะเพศแล้วไม่กล้าพูด ไม่กล้าบอกใคร ถึงเจ็บปวดก็มีความอดทน สิ่งนี้หากเขาเป็นโรคร้ายก็อาจสายเกินแก้ที่ไม่สามารถช่วยได้ในภายหลัง งานการตรวจหามะเร็งปากมดลูก จึงเป็นงานยากต่อการปฏิบัติ เป็นปัญหาสุขภาพในพื้นที่

2. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ในการเฝ้าระวังการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูก
2. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก
3. เพื่อค้นหาผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรก
4. เพื่อให้สตรีที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งปากมดลูกได้รับการส่งต่อเพื่อรักษาตามแนวทางการรักษา

3. เป้าหมาย

1. สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี จำนวน 839 คน ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและสร้างทัศนคติที่ดีต่อการรับบริการตรวจมะเร็งปากมดลูก
2. สตรีกลุ่มเป้าหมายอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ 20

4. วิธีดำเนินการ

1. สำรวจ รวบรวม และวิเคราะห์ข้อมูลในกลุ่มประชากรอายุ 30-60 ปี ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกงหราใหม่ โดย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
2. นำผลสรุป มาจัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ และขอสนับสนุนวัสดุอุปกรณ์และเวชภัณฑ์ต่าง ๆ จากสถานบริการเครือข่าย โรงพยาบาลกงหรา
3. จัดทำแผนปฏิบัติงานตามโครงการ
4. จัดประชุมให้ความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและสร้างทัศนคติที่ดีต่อการรับบริการตรวจมะเร็งปากมดลูก
5. ให้บริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก
6. สรุป / รายงานผลการดำเนินงาน

5. ระยะเวลาดำเนินการ

(ตามตารางการอบรมและแผนปฏิบัติงานที่แนบท้าย)
9 พฤษภาคม - 30 กันยายน 2560

6. สถานที่ดำเนินการ

(ตามตารางการอบรมและแผนปฏิบัติงานที่แนบท้าย)
หมู่ที่ 1-7 ตำบลกงหรา อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

7. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกงหราใหม่ ตำบลกงหรา อำเภอกงหรา จังหวัดพัทลุง

8. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลกงหรา ประจำปีงบประมาณ 2560 จำนวนเงิน 18,780 บาท (หนึ่งหมื่นแปดพันเจ็ดร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับความรู้และเข้ารับการตรวจคัดกรอง จำนวน 839 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 16,780 บาท
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ อสม. ที่ได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและการติดตามกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คน ๆ ละ 1 มื้อ ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ในการเฝ้าระวังการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูก มีทัศนคติที่ดีในการรับบริการตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูก สามารถค้นหาโรคมะเร็งในระยะเริ่มต้น สามารถให้การช่วยเหลือ ดูแลรักษาได้ ผู้ป่วยก็就不用ทุกข์ทรมานมากและสามารถมีอายุที่ยืนยาวได้อย่างมีประสิทธิภาพ

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7) ชื่อหน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านงาใหม่

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 10.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 10.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 10.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 10.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 10.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 10.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 10.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

10.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 10.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 10.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 10.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 10.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 10.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 10.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อผู้เสนอโครงการ
(นางดาวใจ สัมมิ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
วันที่ 20 ธันวาคม 2559

ลงชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายจิระพันธ์ จันทร์เทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านกงหราใหม่
วันที่ 20 ธันวาคม 2559