

แบบรายงานผลการดำเนินงาน  
โครงการที่ได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

๑. ชื่อ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว  
ปี พ.ศ. ๒๕๖๐

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางรวิเพ็ญ มิ่งเจริญทรัพย์

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว

๔. สถานที่จัดโครงการ อาคารอเนกประสงค์ประจำหมู่ที่ ๓ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๕. ระยะเวลาดำเนินการ เมษายน - กันยายน ๒๕๖๐

๖. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง

๒. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง

๓. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพการออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง

๔. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยง สามารถลดระดับความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือด ให้อยู่ในเกณฑ์

ปกติได้

๗. งบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

๗.๑ แหล่งงบประมาณ หมวดเงิน

รายรับโครงการ	จำนวน ๔๔,๘๐๕ บาท
---------------	------------------

รายจ่ายโครงการ	จำนวน ๔๔,๘๐๕ บาท
----------------	------------------

๘. ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนเป้าหมาย	๖๐ คน
---------------	-------

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม ทั้งหมด	๖๐ คน
---	-------

๙. ผลการประเมินโครงการ / กิจกรรม

๙.๑ จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามก่อน - หลัง

ผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด มีคำถามทั้งหมด ๑๔ ข้อ

- ระดับความรู้ของผู้เข้ารับการอบรม ประเมินจากแบบทดสอบวัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ก่อนและหลังการอบรม เกณฑ์ต้องผ่านที่ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้าอบรม ผลการทดสอบความรู้ก่อนการอบรม ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๗๕.๒๔ ผลการทดสอบความรู้หลังการอบรม พบว่าผ่านตัวชี้วัด ได้ค่าเฉลี่ยร้อยละ ๙๔.๒๙ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๑๘.๐๕ ดังรายละเอียดตามตารางที่ ๑ ดังนี้

ตารางที่ ๑ จากแบบทดสอบวัดความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ก่อนและหลังดำเนินโครงการ

คำถาม	ก่อน		หลัง	
		ร้อยละ	ตอบถูก	ร้อยละ
๑. ความดันโลหิตปกติ คือ ความดันโลหิตเท่ากับหรือต่ำกว่า ๑๑๙/๗๙ มม./ปรอท	๔๔	๗๓.๓๓	๕๕	๙๑.๖๗
๒. ความดันโลหิตสูง คือ ความดันโลหิตเท่ากับหรือสูงกว่า ๑๔๐/๙๐ มม./ปรอท	๓๘	๖๓.๓๓	๕๗	๙๕.๐๐
๓. บิดามารดาที่ป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูง บุตรมีโอกาas เป็นโรคความดันโลหิตสูงได้	๓๙	๖๕.๐๐	๕๖	๙๓.๓๓
๔. ผู้ที่รับประทานอาหารรสเค็ม เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง	๔๖	๗๖.๖๗	๕๖	๙๓.๓๓
๕. คนอ้วน และอ้วนลงพุง เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และ โรคเบาหวานได้มากกว่าคนปกติ	๓๕	๕๘.๓๓	๕๕	๙๑.๖๗
๖. ผู้ที่มีภาวะเครียดเป็นประจำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	๔๑	๖๘.๓๓	๕๘	๙๖.๖๗
๗. ผู้ที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	๔๙	๘๑.๖๗	๕๘	๙๖.๖๗
๘. ผู้ที่สูบบุหรี่ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน	๔๙	๘๑.๖๗	๕๗	๙๕.๐๐
๙. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้งๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน	๕๐	๘๓.๓๓	๕๕	๙๑.๖๗
๑๐. ผู้ที่รับประทานไขมัน หรือกะทิ เป็นประจำ เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูง และเบาหวาน	๕๒	๘๖.๖๗	๕๗	๙๕.๐๐
๑๑. ผู้ที่กินผัก และผลไม้สดอย่างน้อยวันละ ๕ ชนิดต่อวัน ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคความดันโลหิต และเบาหวาน	๔๗	๗๘.๓๓	๕๘	๙๖.๖๗
๑๒. เบาหวาน คือ ระดับน้ำตาลในเลือดสูงเท่ากับหรือสูงกว่า ๑๐๐-๑๒๕ มก./ดล	๔๖	๗๖.๖๗	๕๖	๙๓.๓๓
๑๓. บิดามารดาที่ป่วยเป็นโรคเบาหวาน บุตรมีโอกาas เป็นโรคเบาหวานได้	๔๔	๗๓.๓๓	๕๗	๙๕.๐๐
๑๔. ผู้ที่รับประทานอาหารรสหวาน ขนมหวาน เป็นประจำ เสี่ยงต่อการเป็นโรคเบาหวาน	๕๒	๘๖.๖๗	๕๗	๙๕.๐๐
เฉลี่ย		๗๕.๒๔		๙๔.๒๙

๙.๒ ร้อยละ ๕๖.๖๗ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ผลการประเมินผ่านตัวชี้วัด

๙.๓ ร้อยละ ๖๖.๖๗ ของกลุ่มเสี่ยงมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การออกกำลังกายที่ถูกต้อง ผลการประเมินผ่านตัวชี้วัด

- ๙.๔ ร้อยละ ๖๑.๖๗ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด
- ๙.๕ ร้อยละ ๕๓.๓๓ ของกลุ่มเสี่ยงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้ลดลงอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากการตรวจติดตามหลังการดำเนินโครงการ ผ่านตัวชี้วัด
- ๙.๖ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๕.๕๐ อยู่ในระดับดีมาก
๑๐. จุดแข็งของโครงการ  
ประชาชนกลุ่มเสี่ยงให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทรายขาวเพียงพอในการจัดกิจกรรม
๑๑. จุดอ่อน/ปัญหา อุปสรรค ของโครงการ  
งานเทศกาลต่างๆ ในหมู่บ้านยังเป็นปัญหาในการปรับเปลี่ยนเพราะยังมีการปรุงอาหารโดยใช้น้ำกะทิ และเน้นอาหารประเภทเนื้อมากกว่าผัก กลุ่มเสี่ยงบางคนยังปฏิบัติตนให้ถูกต้องไม่สม่ำเสมอ
๑๒. งานที่ต้องดำเนินการต่อหลังจากการดำเนินโครงการ  
กระตุ้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยงทุก ๓ เดือน เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความตระหนักมากขึ้นในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ภาพกิจกรรม จัดประชุมชี้แจงโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่ জনท. และ ตัวแทน อสม.  
เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย (นายก อบต. ทรายขาว เป็นประธานเปิดโครงการฯ)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดัน  
โลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย  
(ลงทะเบียน ตรวจคัดกรอง ซักประวัติกลุ่มเป้าหมาย และแจกสมุดประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการ)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย (กิจกรรมสนทนาการ โดยวิทยากร)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย  
(อบรม อ.อาหาร โดยวิทยากร)





ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย  
(อบรม อ.อารมณฺ์ โดยวิทยากร)

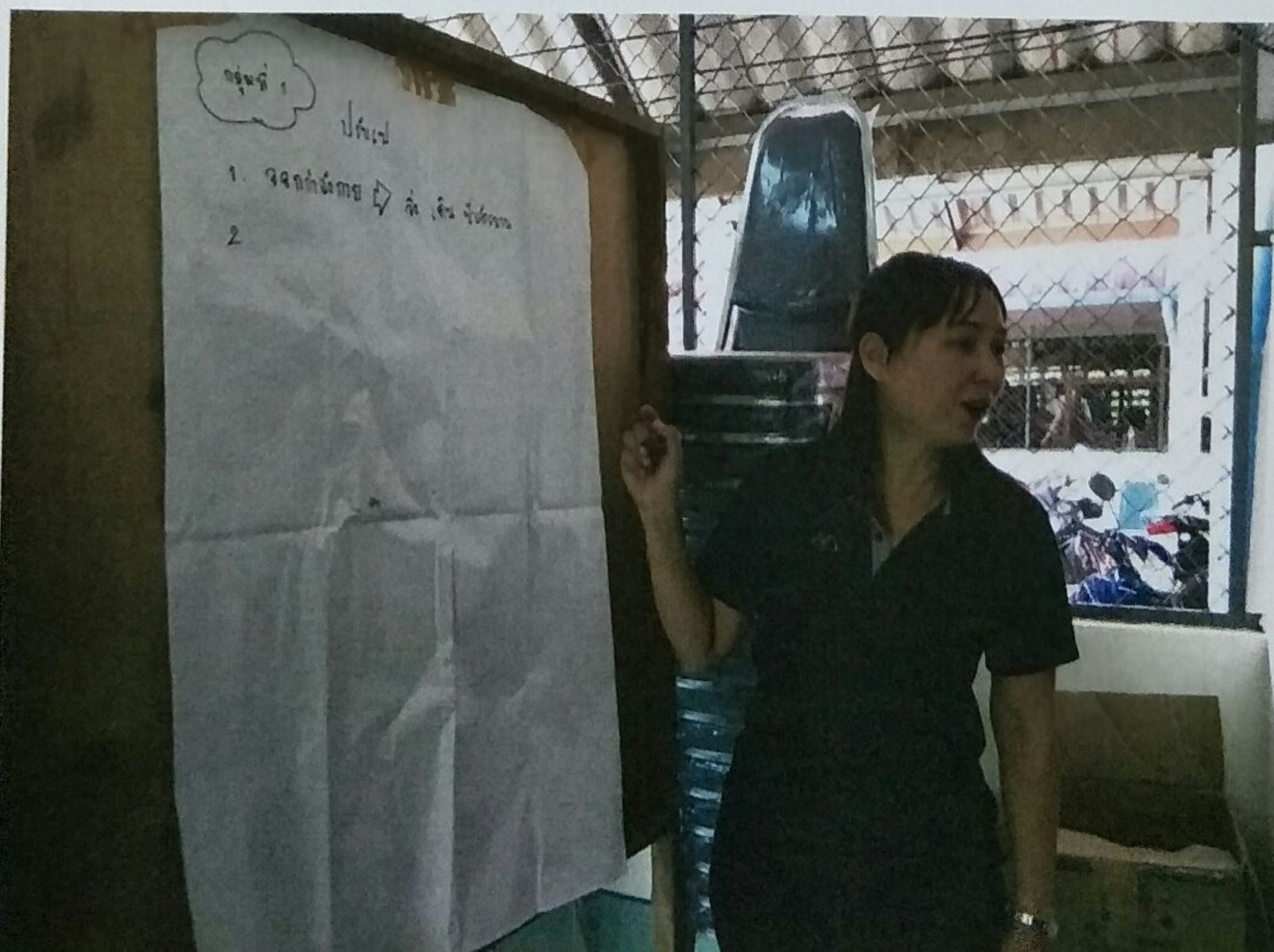


ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย  
(อบรม อ.ออกกำลังกาย โดยวิทยากร)



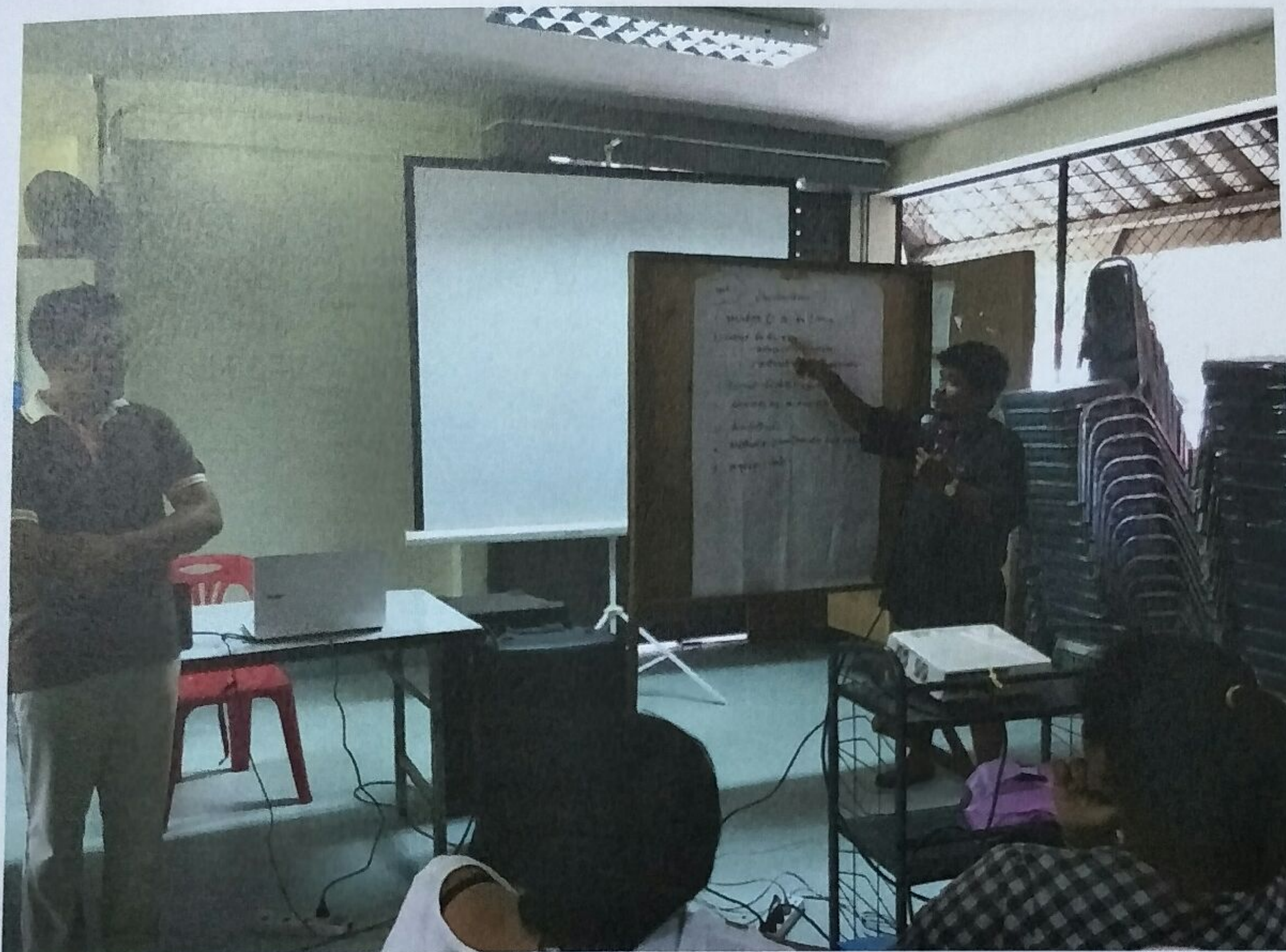
ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย

(ระดมความคิดแก้ปัญหาโรคเรื้อรัง)



ภาพกิจกรรม จัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง  
ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แก่กลุ่มเป้าหมาย

(ระดมความคิดแก้ปัญหาโรคเรื้อรัง) (ต่อ)



**ใบสำคัญรับเงิน**  
**สำหรับผู้รับจ้างทำอาหาร**

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า น.ส. หมายดี โตระหมื่น อยู่บ้านเลขที่ ๖5 หมู่ที่ 1

ตำบล/แขวง ทรายขาว อำเภอ/เขต โศภนโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

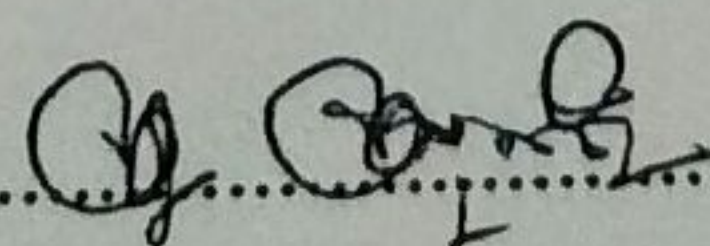
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงภารกิจและแนวทางการดำเนินงาน		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๑ มื้อ x ๖๕ คน จำนวน ๑ วัน	๑,๖๒๕	-
กิจกรรมที่ ๒ จัดอบรมภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติกับกลุ่มเสี่ยง		
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๔ มื้อ x ๖๕ คน จำนวน ๒ วัน	๖,๕๐๐	-
- ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๕๐ บาท x ๒ มื้อ x ๖๕ คน จำนวน ๒ วัน	๖,๕๐๐	-
<b>บาท</b>		<b>๑๖,๖๒๕</b>

จำนวนเงิน (เงินหนึ่งหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....หมายดี โตระหมื่น.....ผู้รับเงิน

(นางสาว หมายดี โตระหมื่น )

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

( พนางอรุณรัตน์ นามกุลสมพรพิจิต )

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นาย อติพร ศรีมหาไทย อยู่บ้านเลขที่ 3/3 หมู่ที่ 3  
ตำบล/แขวง ไคโพธิ์ อำเภอ/เขต ไคโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	-
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
( นาย อติพร ศรีมหาไทย )

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน  
( นางสาวอรุณศรี สารสุภมาพพิลา )

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว

ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า อภรณ์ เกตุ ทรัพย์ อยู่บ้านเลขที่ ๖๒ หมู่ที่ ๙

ตำบล/แขวง ท่าแร่ อำเภอกอซ่งใต้ จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอกอซ่งใต้ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	-
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
( อภรณ์ เกตุ ทรัพย์ )

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน  
( นางอรุณชัช คุรุศาสตร์ )

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐  
ข้าพเจ้า นายต๋าย มานี อยู่บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 7  
ตำบล/แขวง โคนโพธิ์ อำเภอ/เขต โคนโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	-
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน  
( นายต๋าย มานี )

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน  
( นางอรุณศรี อรุณสมาพรจิต )



ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว

ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นาง ธนภักดิ์ ธิษฐาน อยู่บ้านเลขที่ 49/1 หมู่ที่ 3

ตำบล/แขวง ช้างม่ือ อำเภอ/เขต โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

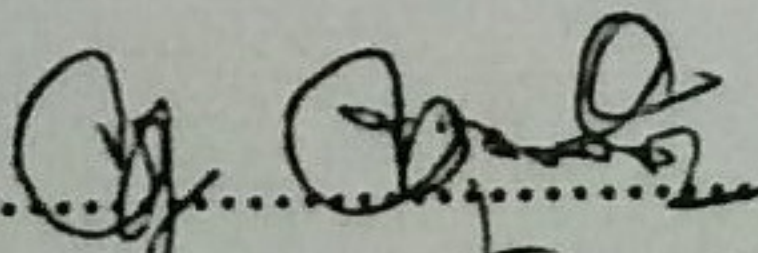
ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
	ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... ธนภักดิ์ ธิษฐาน .....ผู้รับเงิน

( นว ธนภักดิ์ ธิษฐาน )

(ลงชื่อ).....  .....ผู้จ่ายเงิน

( พวงอรุณศรี คำรุ่งโรจน์ )

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดอบรม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว  
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

วันที่ 30 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

ข้าพเจ้า นางเพ็ญฤทัย พงษ์ทอง อยู่บ้านเลขที่ 26/1 หมู่ที่ 4

ตำบล/แขวง กงหรา อำเภอ/เขต โคกโพธิ์ จังหวัด ปัตตานี

ได้รับเงินจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท X ๖ ชั่วโมง X ๒ วัน เป็นเงิน	๓,๖๐๐	-
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน

(เงินสามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

( นางเพ็ญฤทัย พงษ์ทอง )

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

( นางอรุณศรี อารุณสมาพรสิทธิ์ )

แบบลงทะเบียนประชุมชี้แจงจัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรค

เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลงชื่อ	หมายเหตุ
๑	น.ส. เสาวรสกนก งามนวล	13	3	เสาวรสกนก	
๒	นาง ประนงา งามนวล	13	3	ประนงา	
๓	นาง อรรณพ งามนวล	๗	3	อ.	
๔	นาง เจริญ งามนวล	28/1	๖	เจริญ	
๕	สงวน	17/1	5	สงวน	
๖	ช.ศ. ยะเยา ๑๐๖๐๒	34/2	1	ยอเลียะ	
๗	นาง ช่อมะ งามนวล	59	2	ช่อมะ	
๘	นาง สว่างวิมล งามนวล	55/2	5	สว่าง	
๙	นาง สว่างวิมล งามนวล	135/5	1	สว่าง	
๑๐	นาง เวียง งามนวล	9/๑	2	เวียง	
๑๑	นาง โสภณ งามนวล	69/1	3	โสภณ	
๑๒	นาง เวียง งามนวล	59	3	เวียง	
๑๓	น.ส. กิศา คงสีกล	11/1	2	กิศา	
๑๔	นาง สว่างวิมล งามนวล	86/1	2	สว่าง	
๑๕	น.ส. อรุณ งามนวล	133	2	อรุณ	
๑๖	นาง จินตนา งามนวล	24/2	2	จินตนา	
๑๗	นาง อรุณ งามนวล	76	๕	อรุณ	
๑๘	นาง อรุณ งามนวล	133	๕	อรุณ	
๑๙	นาง อรุณ งามนวล	36	2	อรุณ	
๒๐	นาง อรุณ งามนวล	53/1	4	อรุณ	
๒๑	น.ส. ลีลาวดี งามนวล	108/2	1	ลีลาวดี	
๒๒	นาง อรุณ งามนวล	67	3	อรุณ	
๒๓	นาง อรุณ งามนวล	๑๗/2	1	อรุณ	
๒๔	นาง อรุณ งามนวล	42	4	อรุณ	
๒๕	นาง อรุณ งามนวล	17/1	4	อรุณ	

2560  
เลขที่ 139  
อำเภอ  
โคกโพธิ์

รวมเงิน  
15  
50  
50  
170

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลงชื่อ	หมายเหตุ
๒๖	นางสาว นพิต	๓๕	๖	นางหงษ์	มารีนัง
๒๗	รอนงค์ นพิต	๒๙	๖	รอนงค์	
๒๘	นาย ด.ล. นพิต	๑๓	๒	ด.ล.	
๒๙	นาย ส.ล. นพิต	๕๐	๖	ส.ล.	
๓๐	นาง ส.ล. นพิต	๑๓	๒	ส.ล.	
๓๑	นางเพิ่ม นพิต	๗๕/๑	๒	เพิ่ม	
๓๒	นาง อ.ล. นพิต	๑๕/๑	๒	อ.ล.	
๓๓	นาง อ.ล. นพิต	๔๕	๖	อ.ล.	
๓๔	นาง ไชยดี นพิต	๑๓๐	๔	ไชยดี	
๓๕	นาง นพิต	๑๖	๔	นพิต	
๓๖	นาย นพิต	๑๓/๑	๔	นพิต	
๓๗	นาง นพิต	๘	๓	นพิต	
๓๘	นาง นพิต	๑๓๕/๒	๑	นพิต	
๓๙	นาง นพิต	๕๑/๒	๔	นพิต	
๔๐	นาง ไชยดี นพิต	๑๐๖/๒	๑	ไชยดี	
๔๑	นาง นพิต	๓๖/๔	๔	นพิต	
๔๒	นาง นพิต	๔๕/๘	๕	นพิต	
๔๓	นาง ไชยดี นพิต	๑๐๗/๓	๑	ไชยดี	
๔๔	นาง นพิต	๑๔	๑	นพิต	
๔๕	นาง นพิต	๓๔/๓	๑	นพิต	
๔๖	นาง นพิต	๕๖/๑	๒	นพิต	
๔๗	นาง นพิต	๑๖	๖	นพิต	
๔๘	นาง นพิต	๒	๖	นพิต	
๔๙	นาง นพิต	๑๑	๖	นพิต	
๕๐	นาง นพิต	๕๓/๑	๒	นพิต	
๕๑	นาง นพิต	๑๒๓	๖	นพิต	
๕๒	นาง นพิต	๑๔	๕	นพิต	
๕๓	นาง นพิต	๑๔/๓	๕	นพิต	
๕๔	นาง นพิต	๒/๑	๔	นพิต	
๕๕	นาง นพิต	๗๒	๕	นพิต	

๒๕๖๐  
 เลขที่...  
 ๒/๓๓  
 ๗๓

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลงชื่อ	หมายเหตุ
๕๖	ชวลิต งาม ๑๕๐๐๘.	38	5	ชวลิต	
๕๗	นาง อรุณดา ไชยรัตน์	48/1	5	อรุณดา	
๕๘	071 บัญชอน	79/2	หมู่ 4	071	
๕๙	สุวิภา = วัฒน/วิ/วิ/วิ	55	หมู่ 4	สุวิภา	
๖๐	สุวิภา แกกจกรสมพร	49	3	สุวิภา	
๖๑	นางสาวนิพนธ์ พิมล ขุนชูวิธ	42/5	3	นิพนธ์	
๖๒	นางสาวภาวิดา วัฒน	258	7 หมู่ 4	ภาวิดา	
๖๓	นาย ธีรศักดิ์ นภพร ๒๕๖	52/9	6	ธีรศักดิ์	
๖๔	นางสาวรัชดา สีปาล	106/2	1	รัชดา	
๖๕	นางวรรณ ธรรมสมพร	11/3	5	วรรณ	

แบบลงทะเบียนจัดอบรมตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยง ห่างไกลโรค

เป้าหมาย ความดันโลหิตสูง ตำบลทรายขาว ปี พ.ศ. ๒๕๖๐

เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ อุทยานแห่งชาติน้ำตกทรายขาว ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

วันที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
				๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๐	๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๐	
	นางสาว รรณดา ทอน...	๗	๓			๐๒๑-๘๙๙๕๖๖
	นางสาว ภาณุ...	๒๔/๑	๖	ภาณุ...	๒๙:๑๕	
	นางสาว สว่าง...	๓๓/๑	๕	สว่าง...	สว่าง...	
	นางสาว ใจดี...	๓๔/๒	๗	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว น้อย...	๕๙	๒	น้อย...	น้อย...	
	นางสาว ใจดี...	๕๕/๒	๕	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๑๓๕/๕	๑	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๖๙/๑	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๗/๒	๒	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๕๙	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๘๙	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๖๑/๕	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๑๑/๑	๒	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๘๖/๑	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๑๗/๒	๒	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๒๓/๒	๒	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๓๖	๕	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๑๑๓	๑	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๓๖	๒	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๕๓/๑	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๑๐๘/๒	๑	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๓๔/๓	๕	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๐๗	๓	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๔๙	๑	ใจดี...	ใจดี...	
	นางสาว ใจดี...	๗๘/๑	๓	ใจดี...	ใจดี...	

2560  
เลขที่.....  
ปีพ.ศ.....  
วันที่.....

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
				๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๐	๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๐	
				ยามิลี	ยามิลี	
๑๖	ยามิลี สมาน	17/1	4	ยามิลี	ยามิลี	
๑๗	สมาน ยามิลี	90/2	1	ยามิลี	ยามิลี	
๑๘	สมาน ยามิลี	35	1	ยามิลี	ยามิลี	
๑๙	ยามิลี สมาน	129	6	ยามิลี	ยามิลี	
๒๐	ยามิลี สมาน	13	2	ยามิลี	ยามิลี	
๒๑	ยามิลี สมาน	50	6	ยามิลี	ยามิลี	
๒๒	ยามิลี สมาน	13	2	ยามิลี	ยามิลี	
๒๓	ยามิลี สมาน	75/1	2	ยามิลี	ยามิลี	
๒๔	ยามิลี สมาน	15/1	2	ยามิลี	ยามิลี	
๒๕	ยามิลี สมาน	86/1	6	ยามิลี	ยามิลี	
๒๖	ยามิลี สมาน	130	6	ยามิลี	ยามิลี	
๒๗	ยามิลี สมาน	13	3	ยามิลี	ยามิลี	
๒๘	ยามิลี สมาน	13	3	ยามิลี	ยามิลี	
๒๙	ยามิลี สมาน	16	4	ยามิลี	ยามิลี	
๓๐	ยามิลี สมาน	13/1	4	ยามิลี	ยามิลี	
๓๑	ยามิลี สมาน	8	3	ยามิลี	ยามิลี	
๓๒	ยามิลี สมาน	135/2	1	ยามิลี	ยามิลี	
๓๓	ยามิลี สมาน	51/1	4	ยามิลี	ยามิลี	
๓๔	ยามิลี สมาน	106/2	1	ยามิลี	ยามิลี	
๓๕	ยามิลี สมาน	31/3	4	ยามิลี	ยามิลี	
๓๖	ยามิลี สมาน	45/8	5	ยามิลี	ยามิลี	
๓๗	ยามิลี สมาน	63/1	2	ยามิลี	ยามิลี	
๓๘	ยามิลี สมาน	94	1	ยามิลี	ยามิลี	
๓๙	ยามิลี สมาน	34/3	1	ยามิลี	ยามิลี	
๔๐	ยามิลี สมาน	107/3	1	ยามิลี	ยามิลี	
๔๑	ยามิลี สมาน	16	6	ยามิลี	ยามิลี	
๔๒	ยามิลี สมาน	5	6	ยามิลี	ยามิลี	
๔๓	ยามิลี สมาน	11	6	ยามิลี	ยามิลี	
๔๔	ยามิลี สมาน	63/1	2	ยามิลี	ยามิลี	

รวมเงิน

15

60

5

4

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายเซ็น		หมายเหตุ
				๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๐	๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๐	
๕๕	นาง รุ่งเรือง วัฒนคุณ	123	6	รุ่งเรือง	รุ่งเรือง	
๕๖	นาง คดี ทองหล่อ	14	5	คดี	คดี	
๕๗	นาง สุวิมล บรรณารักษ์	42	5	สุวิมล	สุวิมล	
๕๘	นาง อภิมา ไชยลา	2/1	๕	อภิมา	อภิมา	
๕๙	นาง อาริยา อรุณ	38	5	อาริยา	อาริยา	
๖๐	นาง นงนุช	79/2	หมู่ 4	นงนุช	นงนุช	
๖๑	นาง นงนุช	๗๕	หมู่ ๕	นงนุช	นงนุช	
๖๒	นาง อรุณ อรุณ	46	7	อรุณ	อรุณ	
๖๓	นาง อรุณ อรุณ	3/3	3	อรุณ	อรุณ	
๖๔	นาง อรุณ อรุณ	๕๒/๖	6	อรุณ	อรุณ	
๖๕	นาง อรุณ อรุณ	๕๙	7	อรุณ	อรุณ	



เล่มที่ 00010

ใบส่งของ

# กราฟฟิก นานาภัณฑ์

เลขที่ 41

เลขที่ 9 หมู่ที่ 1 ถนนมหาสาร ตำบลสะบ้าย้อย อำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 3930500597070

บริการ : ตรายาง, ตัดสติ๊กเกอร์ด้วยคอมพิวเตอร์, ป้ายโฆษณา, ป้ายพลาสติก, รับพิมพ์สื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

จำหน่าย : กระดาษทุกชนิด, อุปกรณ์เครื่องเขียน, อุปกรณ์กีฬา ชุดกีฬา, ชุดนักเรียน, อุปกรณ์สำนักงาน, วัสดุก่อสร้าง

Tel : 089-2958424, Tel/Fax : 074-306143

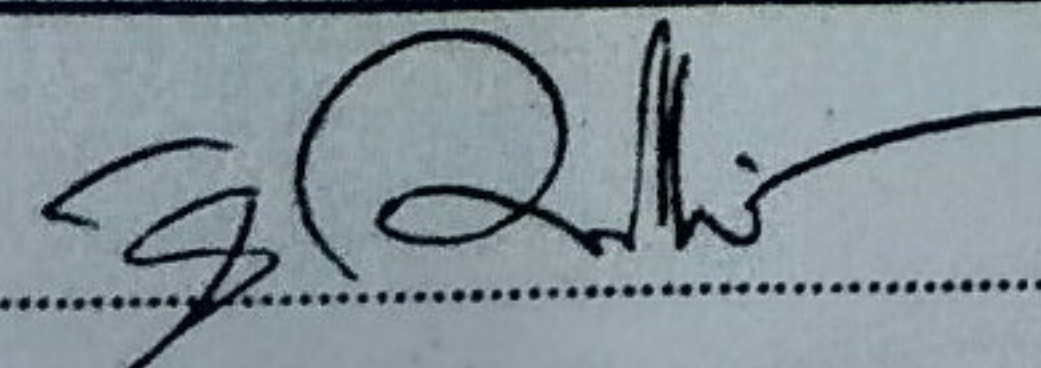
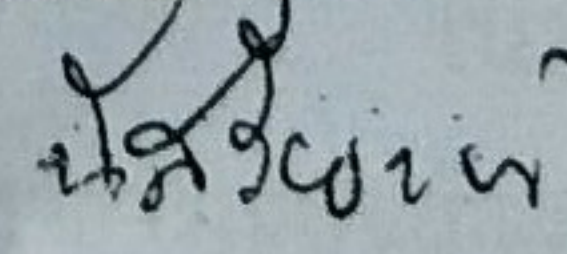
วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 25 60

นาม รพ. สจ. ทรายขาว ที่อยู่ ม. 5 ต. ทรายขาว อ. ไทรใหญ่ จ. ปัตตานี

จำนวน	รายการ	@	จำนวนเงิน	
			บาท	สต.
1	ไว้นิลกระดาษสีมัน 1000 ก.	800	800	-
	ขนาด 1.7 ม. x 3 ม.			
8	ไว้นิลสีชมพู 1000 ก.	800	6400	-
	ขนาด 1.7 ม. x 3 ม.			
			รวมเงิน	7200 -

(ตัวอักษร)

(เงินเจ็ดพัน สองร้อยบาทถ้วน)

ลงชื่อ  ผู้รับของ ลงชื่อ  ผู้ส่งของ

