

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมกองทุนหลักประกันสุขภาพ  
องค์การบริหารส่วนตำบลองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ**

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน**

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลราชมัน มีความประสงค์จะทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน** ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลกาญูบอเกาะ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)**

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพ ในปี ๒๕๖๐ จากผลการคัดกรองผู้สูงอายุมีจำนวนผู้สูงอายุทั้งหมด ๗๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๑.๒๕ ของประชากรทั้งหมด จากการประเมินศักยภาพความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน (ADL) พบว่า ผู้สูงอายุกลุ่มที่ ๑ ติดสังคมจำนวน ๗๓๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๖.๓๑ ติดบ้าน จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๗๖ ติดเตียงจำนวน ๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๙๒ โดยส่วนใหญ่มักพบว่า ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายเสื่อมและถดถอยลงเป็นไปตามกาลเวลา เป็นผลที่ทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆสามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย หากผู้สูงอายุมีปัญหาต่างๆ ไม่ว่าจะปัญหาพฤติกรรม การกิน การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย รวมถึงปัญหาในเรื่องผู้สูงอายุขาดความรู้ ก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ จึงได้จัดตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้น ในหมู่ ๒,๓,๔,๕ นั้น ทำให้ผู้สูงอายุได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน ได้รับการดูแลและช่วยเหลือ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัวและสังคมได้อย่างยั่งยืน มีการจัดกิจกรรมร่วมกันในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมาพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันภายในชุมชน

ดังนั้นกลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชนโรงพยาบาลราชมัน จึงได้คิดจัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อช่วยแก้ปัญหาทางด้านสุขภาพที่เหมาะสม และการส่งเสริมสุขภาพทั้งกายใจ สังคมจิตวิญญาณ ครบถ้วนเป็นองค์รวมทั้ง ๔ มิติของสุขภาพะ จึงเห็นว่าถ้าได้มีการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ประชาชนผู้สูงอายุได้มาพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน มีความรู้ในการดูแลสุขภาพในเรื่องต่างๆ อย่างถูกวิธี ก็จะทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่ดีขึ้น

/๑.วัตถุประสงค์...

## วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองและมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สังคมและสิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง และเหมาะสม
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน

## วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงโครงการให้กับ อสม. และผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุในชุมชน
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. คัดกรองตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ พร้อมทั้งให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ
๔. ประเมินผลดำเนินโครงการในขณะที่กำลังดำเนินการและหลังดำเนินโครงการ
๕. สรุปผลการดำเนินการกิจกรรมโครงการ

## ระยะเวลาดำเนินการ

ในวันที่ ๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

## สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา

## งบประมาณ

จากงบกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกายูบอเกาะ อำเภอรามัน จังหวัดยะลา ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน) ดังรายการต่อไปนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๑ มื้อๆ ละ ๘๕ บาท เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน คนละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท (เงินหนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

**หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้**

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

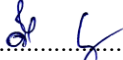
๑. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อมที่ถูกต้อง และเหมาะสม
๒. ผู้สูงอายุรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๓. ทำให้ผู้สูงอายุในชุมชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันในชุมชน

/สรุปแผนงาน...

สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ  
แล้ว)

๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลรามัญ  
 ๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. ,โรงพยาบาล
๒. ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)  
 ๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๗(๒)]
๓. กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗)  
 ๓.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
๔. กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก  
 ๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ  
 ๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ  
 ๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง  
 ๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ  
 ๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้  
 ๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ  
 ๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า  
 ๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม  
 ๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสีตีแอสี่ ฐิติไชยะ)

ตำแหน่ง หัวหน้ากลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน

๐๒ มิถุนายน ๒๕๖๐

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก  
ครั้งที่ ๑ / ๒๕๖๐ เมื่อวันที่ ๒ มิถุนายน ๒๕๖๐ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน **๑๕,๐๐๐** บาท

เพราะ .....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้อายางานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

ลงชื่อ .....



(นายอสมิ์ เซะบากอ)

ตำแหน่ง นายองค์การบริหารส่วนตำบลกาญจนาภิเษก

วันที่-เดือน-พ.ศ. **๒ มิถุนายน ๒๕๖๐**