



กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว  
แบบเสนอโครงการ

แบบเสนอของงบประมาณสนับสนุน กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทรายขาว  
ประจำปี ๒๕๖๐

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเสนอโครงการ ชีวิตสดใสห่างไกลโรคมะเร็งปากมดลูก สตรี ๓๐-๖๐ ปี  
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบล / ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบล  
ทรายขาว

ด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ มีความประสงค์จะทำโครงการชีวิตสดใสห่างไกล  
โรคมะเร็งปากมดลูก สตรี ๓๐-๖๐ ปี ในปีงบประมาณ ๒๕๖๐ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ อบต.ทรายขาว เป็นเงิน ๑๘,๓๖๕ บาท (เงินหนึ่งหมื่นแปดพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดยมี  
รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑. หลักการและเหตุผล

จากการศึกษาพบว่าโรคมะเร็งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพของประชาชน มะเร็งปากมดลูกเป็นสาเหตุการตาย  
อันดับต้นๆ ของสตรีไทย สาเหตุที่สำคัญทำให้สตรีเป็นมะเร็งปากมดลูก มาจากหลายปัจจัย อาทิเช่นกรรมพันธุ์ วิถีชีวิต  
การบริโภค ฯลฯ และผู้ป่วยที่มารับการรักษาสูงสุดในขณะเดียวกัน กลุ่มสตรีสามารถดูแลและป้องกันตนเองจาก  
โรคมะเร็งปากมดลูกได้ตั้งแต่ในระยะแรก ๆ โดยการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อย ๕ ปีต่อ ๑ ครั้ง

หมู่ที่ ๔ บ้านควนลังงา ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี มีประชากรสตรีวัยเจริญพันธุ์และหลัง  
วัยเจริญพันธุ์เป็นกลุ่มสตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี จำนวน ๑๗๑ คน ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายที่จะต้องการให้ความสำคัญในการ  
ดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูก จากวิถีชีวิตที่มีที่มีการเปลี่ยนแปลงไปมีการบริโภคอาหารที่มีเส้นใย  
ต่ำ อาหารที่มีโปรตีนและไขมันสูง ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ ประกอบกับสตรีกลุ่มนี้ยังขาดความรู้ความ  
เข้าใจไม่ตระหนักถึงอันตรายและผลการเจ็บป่วยที่ตามมา

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ ได้ตระหนักถึงความสำคัญใน  
การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคมะเร็งปากมดลูกให้กับประชาชน กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวเพื่อเป็นการพัฒนา  
คุณภาพชีวิต ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการชีวิตสดใสห่างไกลโรคมะเร็งปากมดลูก สตรี ๓๐-๖๐ ปี ของตำบลทรายขาว  
อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๑.๒ วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด/กลุ่มเป้าหมาย

- ๑. เพื่อให้กลุ่มสตรี อายุ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้ ความเข้าใจและสามารถดูแลตนเองเกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก
- ๒. เพื่อสามารถค้นพบผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกมากขึ้น

๑.๓. ตัวชี้วัด/เป้าหมาย

- ๑.จำนวนผู้เข้าร่วมอบรมโครงการชีวิตสดใสห่างไกลโรคมะเร็งปากมดลูก
- ๒.จากการใช้แบบประเมินความรู้ ก่อนและหลัง การเข้าร่วมอบรมให้ความรู้ เรื่องโรคมะเร็งปากมดลูก  
ร้อยละ ๘๐ ของสตรีหมู่ที่ ๔ บ้านควนลังงา ผ่านการประเมินความรู้โรคมะเร็งปากมดลูก

๒. กลุ่มเป้าหมาย

สตรี ๓๐ - ๖๐ ปี หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี จำนวน ๗๐ คน



๓. ระยะเวลาดำเนินการ เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๐

๔. สถานที่ดำเนินการ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

๕. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทรายขาว	จำนวน	๑๘,๓๖๕ บาท	รายละเอียด ดังนี้
๑. ประชุมชี้แจงโครงการ ผู้เข้าร่วมประชุม อสม. จำนวน ๑๓ คน		ระยะเวลา ๑ วัน	
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๓ คน x ๒๕ บาท x ๑ ครั้ง			เป็นเงิน ๓๒๕ บาท
๒. จัดการอบรมกลุ่มเป้าหมาย			
- ค่าอาหารกลางวันจำนวน ๘๕ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ			เป็นเงิน ๔,๒๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๘๕ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ			เป็นเงิน ๔,๒๕๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากร ๒ คน x ชั่วโมงละ ๓๐๐ x ๖ ชั่วโมง			เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๓. ค่าเอกสาร อุปกรณ์ ที่ใช้ในการอบรม			
- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ป้ายละ ๘๐๐ บาท x ๑ ป้าย			เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าป้ายสื่อสุขภาพโรคมะเร็งปากมดลูกป้ายละ ๘๐๐ บาท x ๑ ป้าย			เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าปากกา จำนวน ๗๐ ด้าม ๆ ละ ๑๐ บาท			เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
- ค่าสมุดบันทึก จำนวน ๗๐ เล่มๆ ๒๐ บาท			เป็นเงิน ๑,๔๐๐ บาท
- ค่าแฟ้มเอกสาร จำนวน ๗๐ เล่มๆ ๓๐ บาท			เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- ค่าแบบประเมินความรู้ก่อนและหลังแผ่นละ ๑ บาทจำนวน ๑๔๐ แผ่น			เป็นเงิน ๑๔๐ บาท
<b>รวมทั้งหมด</b>			<b>เป็นเงิน ๑๘,๓๖๕ บาท</b>

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑.สตรีอายุ ๓๐ - ๖๐ ปี มีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูกพร้อมทั้งให้ความสนใจในการตรวจค้นหาโรคมะเร็งปากมดลูกและสามารถดูแลตนเองในการเฝ้าระวังโรคมะเร็งปากมดลูกมากขึ้น
- ๒. สามารถค้นพบผู้ป่วยโรคมะเร็งปากมดลูกในระยะเริ่มแรกได้มากขึ้น อันตรายการเกิดลดลง

๗. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗

ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]



๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.

๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม



- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘. ผู้รับผิดชอบ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลทรายขาว อำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี

ลงชื่อ ..... อามีเนาะ ทมั่งแกเรต ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางอามีเนาะ ทมั่งแกเรต)

ตำแหน่งประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๔

วันที่ ๓๐ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๐